



C'est un des grands défis de RSO, dans un pays où nous avons déjà fait 9 événements et de nombreuses reconnaissances de terrain. Nous allons vous faire traverser de "Coast to Coast" en passant par des montagnes surplombant l'océan indien

Le départ se fera sur la plage, de White Beach sur la côte Nord, et l'arrivée se fera sur une plage de pêcheurs et de Tortues sur la côte EST.

Distances

Trois distances seront proposées aux coureurs sur le même parcours

- 300 km Non-stop ou en étapes
- 160 km Non-stop
- 100 km Non-stop

Paysages

Trois types de paysages seront traversés :

- 100 km de Montagnes
- 50 km de Oasis et de plaine
- 150 km de Dunes et Wadis (pistes sablonneuses)

12 CP / Bivouacs

Départ : White Beach départ du 283 km - Journée d'acclimatation - contrôle des sacs et calories.

CP 2 : Les Tours : KM 34 **eau froide / eau chaude / tentes**

CP3 : Col de l'Aigle : **Barrière horaire** : 12h00 pour rentrer dans la Single Track

CP4 : Wadi Bani Khalid km 82 **eau froide / eau chaude**

CP6 : Mosquée km 154 **eau froide / eau chaude / tentes**

CP8 : Les arbres km 182 **eau froide / eau chaude / tentes**

CP10 : Wahiba Dunes Camp km 200 **eau froide / eau chaude / tentes**

Arrivée : Shark Beach km 283 Campement, restauration,



Meeting Point : Mascate - Dimanche 13h00

Le premier rendez-vous sera le Majan Hôtel, qui nous accueille à chacun de nos Raids.
si vous souhaitez vous rendre directement sur les départs, il faudra nous prévenir.
Si vous souhaitez réserver une nuit supplémentaire au Majan ou au Safari camp, c'est possible aussi par notre partenaire agence de voyage.

Briefing :

Un briefing sera effectué avant le départ de la course suivi des contrôles médicaux et matériels

Certificat médical

Il fait partie du bulletin d'inscription et aucun coureur ne pourra prendre le départ sans cette formalité.

Conseils de préparation (même si chacun a sa technique)

Chaussures : pas de chaussures neuves !!!! C'est juste un conseil

Au minimum, 1 pointure et demi au-dessus de votre pointure habituelle

Pieds : soin de pieds, bain de Bétadine 10j avant, fil aiguilles éosine pansements double peau elasto 2cm ciseaux, compresses ... **Prenez vos chaussures dans l'avion, des bagages se perdent dans toutes les compagnies du monde et l'indispensable en cabine (chaussure, Camel bag, GPS)**

Frottements : prévoir de l'elasto pour toutes les parties (épaules, cuisses, entre-jambes, orteils...)

Le Drop Bag

Chaque coureur doit avoir 6000 calories au total, et doit les justifier au contrôle avant le départ.

Chaque coureur a la possibilité sur le 283 km de déposer un drop Bag avec 2000 calories supplémentaires, soit 4000 + 2000 calories. Pas de drop bag pour le 200 km ni pour le 100 KM

Le Visa : Sur Place

Très pratique, en descendant de l'avion, les Visas seront délivrés à l'aéroport dès notre arrivée à Muscat ou Mascate (Capitale du sultanat d'Oman)

Le matériel Obligatoire :

- ✚ Une veste pour le froid
- ✚ Un matelas
- ✚ Système d'hydratation bidons ou bag, 3 litres minimums.
- ✚ Couverture de survie.
- ✚ Miroir de signalisation
- ✚ Un sifflet.
- ✚ 2 lampes frontales
- ✚ Piles de rechange,
- ✚ 2 jeux de rechange
- ✚ Un briquet.

- ✚ Une trousse de secours complète
- ✚ Un rouleau d'elasto 1 m minimum
- ✚ Une boussole
- ✚ Un couteau de poche
- ✚ Un stick lumineux
- ✚ 2 mouchoirs en papier
- ✚ 1 réserve alimentaire de 6000 kcal
- ✚ 1 réserve de secours alimentaire de 1000 Kcal

CP - Ravitaillements



Autosuffisance alimentaire

Eau froide / tous les 25 km environ

Eau chaude - café sur les 5 bivouacs

3 litres d'eau obligatoire au départ de chaque CP

| PK | nom | PK | RESTE | ECART | TOTAL | GPS point |
|--------------|------------------|------|-------|-------|-------|-----------------------|
| Depart/Start | White Beach | 4,5 | 279 | | 283 | N22 53.554 E59 13.275 |
| CP1 | the Wall | 12 | 271 | 7,5 | 283 | N22 52.083 E59 10.592 |
| CP2 | Towers | 35 | 248 | 23 | 283 | N22 48.902 E59 03.276 |
| CP3 | Village | 60 | 223 | 25 | 283 | N22 43.642 E59 06.971 |
| CP4 | Col de l'aigle | 64,4 | 219 | 4,4 | 283 | N22 42.365 E59 08.580 |
| CP5 | Wadi Bani Khalid | 82 | 201 | 17,6 | 283 | N22 37.217 E59 05.646 |
| CP6 | Cross Road | 113 | 170 | 31 | 283 | N22 28.743 E58 59.170 |
| CP7 | Mosquée | 134 | 149 | 21 | 283 | N22 23.727 E58 49.972 |
| CP8 | Safari | 154 | 129 | 20 | 283 | N22 13.025 E58 49.820 |
| CP9 | Oasis de Philou | 182 | 101 | 28 | 283 | N21 59.678 E58 48.160 |
| CP10 | CP puits | 210 | 73 | 28 | 283 | N21 45.583 E58 46.081 |
| CP11 | epicerie | 235 | 48 | 25 | 283 | N21 32.178 E58 49.963 |
| CP12 | wp210 | 264 | 19 | 29 | 283 | N21 18.461 E58 54.159 |
| | Arrivée/Finish | 283 | 0 | | 283 | N21 08.557 E58 55.511 |

PRIX

Le raid est au tarif de

- 2500€ pour le 300 km
- 2300€ pour le 200 km
- 2100€ pour le 100 km

Ce prix comprend la logistique et les transferts en groupe

Une nuit d'hôtel au départ et à l'arrivée

Le tracker quelque soit sa marque

l'eau sur les CP

Ce prix ne comprend pas les transferts individuels

les nuits ou repas supplémentaires non prévus

les frais engagés par vous-même sans consultation de l'organisation

TRANSOMANIA NON STOP - 283 KM - 12 CP

AUTOSUFFISANCE ALIMENTAIRE - GPS + TRACKING

| PK | Point | CP | reste | 283 | Départ /terrain |
|--------|------------------|-------------|-------|-----|--|
| km 0 | White Beach | White Beach | 4,5 | 279 | LUNDI 18h00 - prologue 4k5 |
| km 12 | the Wall | CP1 | 12 | 271 | 1200 m D+ en 3 km ... sur piste |
| km 35 | Towers | CP2 | 35 | 248 | Piste double terrain roulant 5000m de D+ |
| km 60 | Village | CP3 | 60 | 223 | Patte d'oie menant au col au dessus |
| km 64 | Col de l'aigle | CP4 | 64,4 | 219 | Entrée dans la single Track Mardi avant midi |
| km 82 | Wadi Bani Khalid | CP5 | 82 | 201 | Oasis piscines apres 5h 00 de montagne ! |
| km 113 | Cross Road | CP6 | 113 | 170 | Traversée d'une route |
| km 134 | Mosquée | CP7 | 134 | 149 | DEPART DU 150 KM - debut des dunes |
| km 154 | Safari | CP8 | 154 | 129 | Safari Camp - Wadi dunes |
| km 182 | Oasis de Philou | CP9 | 182 | 101 | Oasis de Philou , arbres au milieu des dunes |
| km 210 | CP puits | CP10 | 210 | 73 | Dunes et wadis |
| km 235 | epicerie | CP11 | 235 | 48 | Dunes et Wadis |
| km 264 | wp210 | CP12 | 264 | 19 | Dunes et Wadis |
| km 283 | Arrivée/Finish | Shark Beach | 283 | 0 | TEMPS LIMITE SAMEDI 14 H00 |



TRANSOMANIA 6 ETAPES - 283 KM - 12 CP

AUTOSUFFISANCE ALIMENTAIRE - GPS + TRACKING

| PK | Point | CP | Etape | Départ | Arrivée | Distance | Départ |
|--------|------------------|------|---------|------------------|------------------|----------|---|
| km 0 | White Beach | | ETAPE 1 | White Beach | Towers | 35 km | LUNDI 10h00 |
| km 12 | the Wall | CP1 | | | | | |
| km 35 | Towers | CP2 | ETAPE 2 | Towers | Wadi Bani Khalid | 47 km | Etape2 Mardi 5h00 |
| km 60 | Village | CP3 | | | | | |
| km 64 | Col de l'aigle | CP4 | | | | | Entrée dans la single Track Mardi avant midi |
| km 82 | Wadi Bani Khalid | CP5 | ETAPE 3 | Wadi Bani Khalid | Mosquée | 52 km | Etape 3 mercredi 5h00 |
| km 113 | Cross Road | CP6 | | | | | |
| km 134 | Mosquée | CP7 | ETAPE 4 | Mosquée | Arbres | 48 km | Etape 4 Jeudi 5h00 |
| km 154 | Safari | CP8 | | | | | |
| km 182 | arbre/Trees | CP9 | ETAPE 5 | Arbres | Epicerie | 101 km | Etape 5 Vendredi 00h00 |
| km 210 | CP puits | CP10 | | | | | |
| km 235 | epicerie | CP11 | | | | | Posibilité de le faire en 6 etapes en dormant sur le 11 TENTES sur le 11 et le 12 |
| km 264 | wp210 | CP12 | | | | | |
| km 283 | Arrivée/Finish | | | | | | TEMPS LIMITE SAMEDI 14 H00 |

Possible par étape, (5 ou 6 au choix) matelas dans le matos obligatoire.

Même philosophie que la non-stop, tentes et bivouacs, mais autosuffisance alimentaire à 100 % !!!

Tracking - balise satellitaire - suivi live



Spot ou autre tracker photo non contractuelle

Nous vous fournirons le fichier GPS : Format GPX -Format KMZ

Autres nous demander :

La sécurité par balise et le suivi en live est assuré par balise géo satellitaire !



Le Parcours en image : 1° partie la montagne /5000 D+

KM 0 : White Beach Départ



KM 9 : The wall



KM 60 Village



KM 50 Canyon



KM 64 Col 2000 m



KM 82 Bivouac 2 (CP5) : Wadi Bani Khalid



Le Parcours en image : 2° partie la canyon /plaine / dunes

KM 90 Canyon



KM 120 Dunes



KM 125 Pistes sables



KM 130 Dunes



KM 135 Pistes et Dunes



KM 154 Bivouac Safari Camp



Le Parcours en image : 3° partie 100% la mer de sable

KM 175 Wahiba Désert



KM 200 Wahiba Désert



KM 225 Wahiba Désert



KM 250 Wahiba Désert



KM 283 Après les dunes, la mer et l'arrivée



L'arrivée



Photos de l'Édition 2016, non contractuelles

L'organisation

Mot de l'organisateur : Ce sera notre 10ème édition en Oman, notre 100ème événement (RSO + sport Afrique), et notre 2ème Transomania.

Le parcours commencera par un warm up de 4 km car ensuite, vous attaquerez un mur de 1200 m de D+, vous quitterez donc les chaleurs tropicales de l'océan indien pour rencontrer de la fraîcheur toute relative, attention montagnes magnifiques, mais vous monterez à plus de 2000 m et sous ces latitudes le soleil cogne, ensuite vous rentrerez sur une single Track de 17 km qui vous amènera aux piscines naturelles de Wadi Bani Khalid. quelques dizaines de km plus loin vous attaquerez les dunes du Wahiba jusqu'à l'Océan indien. Un parcours osé et engagé, avec des paysages magnifiques



Plus qu'une course ... une aventure ... **The Triple Desert Challenge**

TRIPLE DESERTS 3 CHALLENGE

TRANSOMANIA Wahiba Sands
Sultanat d'Oman

TRANSJORDANIA Petra-Wadi rum
Jordanie

TRANSAHARIANA Hoggar - Assekrem
Algérie

300
200
100
KM

By RSO 

RAID SAHARA ORGANISATION

organisation@raidsahara.com
Tel : +33 664 756 231