

# TRANSAHARIANA 3

300-160-100 km



Algerie -Hoggar

C'est un des grands défis de RSO, dans un pays où nous avons déjà fait 2 événements et de nombreuses reconnaissances de terrain. C'est une course de montagne, ne craignons pas les mots, 50% du parcours est à plus de 2000 m. Ce point implique une protection contre le froid nécessaire, le parcours est technique mais c'est toujours de la piste ... Je ne dirais pas que c'est roulant, même si ça l'est sur la majorité des pistes mais certaines portions se font à 5 km/heure en 4x4 ... le reste est simple et beau

## Distances

Trois distances seront proposées aux coureurs sur le même parcours \*

- 300 km Non-stop ou en étapes
- 160 km Non-stop
- 100 km Non-stop



## Meeting Point : Tamanrasset

Le premier rendez-vous directement au premier Bivouac de la Guelta de Tamakrest qui nous accueille à chacun de nos Raids. Si vous souhaitez vous rendre directement sur les départs, il faudra nous prévenir. Si vous souhaitez réserver une nuit supplémentaire en ville à Tamanrasset, c'est possible aussi par notre



## Briefing:

Un premier Briefing de de bienvenu sera fait à votre arrivée et un briefing sera effectué avant le départ du Raid la veille du départ seront effectués les contrôles médicaux et matériels  
une séance de questions / Réponses sera effectuée en fin de Briefing

## Certificat médical

Il fait partie du bulletin d'inscription et aucun coureur ne pourra prendre le départ sans cette formalité.

## Conseils de préparation (même si chacun a sa technique)

**Chaussures : pas de chaussures neuves !!!! C'est juste un conseil ...mais y en a toujours un ...lolE2pilo**

Au minimum, 1 pointure et demi au-dessus de votre pointure habituelle

Pieds : soin de pieds, bain de Bétadine 10j avant, fil aiguilles éosine pansements double peau elasto 2cm ciseaux, compresses ... **Prenez vos chaussures dans l'avion, des bagages se perdent dans toutes les compagnies du monde et l'indispensable en cabine (chaussure, Camel bag, GPS)**

**Frottements** : prévoir de l'elasto pour toutes les parties (épaules, cuisses, entre-jambes, orteils... )

## Le Drop Bag

Chaque coureur doit avoir 6000 calories au total, et doit les justifier au contrôle avant le départ.

Chaque coureur a la possibilité sur le 283 km de déposer un drop Bag avec 2000 calories supplémentaires, soit 4000 + 2000 calories. Pas de drop bag pour le 200 km ni pour le 100 KM

## Le matériel Obligatoire :

- ✚ Une veste pour le froid
- ✚ Un matelas
- ✚ Système d'hydratation bidons ou bag, 3 litres minimums.
- ✚ Couverture de survie.
- ✚ Miroir de signalisation
- ✚ Un sifflet.
- ✚ 2 lampes frontales
- ✚ Piles de rechange,
- ✚ 2 jeux de rechange
- ✚ Un briquet.

- ✚ Une trousse de secours complète
- ✚ Un rouleau d'elasto 1 m minimum
- ✚ Une boussole
- ✚ Un couteau de poche
- ✚ Un stick lumineux
- ✚ 2 mouchoirs en papier
- ✚ 1 réserve alimentaire de 6000 kcal
- ✚ 1 réserve de secours alimentaire de 1000 Kcal

## Check point – Parcours



### Autosuffisance alimentaire

Eau froide / tous les 25 km environ

Eau chaude - café sur les 5 bivouacs

**3 litres d'eau obligatoire au départ de chaque CP**

## L'itinéraire du 260 km + 30 km off

Km 0 : Départ

### DEPART DE TAMAKREST

Km 20 : CP1

Après un off à la cascade de **Tamakrest** ou le bivouac du dimanche soir est installé vous partez en direction du village d'Indalag. Vous dépassez les premières maisons roses Le lundi matin, Piste facile à travers des oueds boisés En direction du Nord.

### Amezghiane

Km 48 CP2

Après Indalag, vous suivez les pistes qui partent en direction du massif montagneux de **Amezghiane** piste rocailleuse à 1600 m d'altitude (très belle montée dure et caillouteuse.)

**CP2** est au pied du massif sur la crête de ces champs de lave, fini les foulées dans le sable des premiers kilomètres.

### Tiffererane

Km 70: CP3

Le **CP3** est installé au km 62, sur le site de **Tiffererane**. On rejoint la piste principale au km 72 qui monte au Nord. Le massif de Izarnan est en vue site de gravures rupestres

### Akar -Akar

Km 83: CP4

**CP 4** Vous y trouverez notre team au km 83 et on attaque le plateau d'**Akar Akar** (montagne esseulée en direction de la **Guelta d'Effilale** (petit lac). (CP5 - km 100) Une arche de pierre en marque l'entrée et nous continuons en direction de l'**Assekrem**

Km 100: CP5

**(CP6 – km 120)** Les premiers massifs magnifiques sont déjà en vue, une géologie surprenante ...

### Col de Tim Tera Timt

Km 120: CP6

Je vous attends au **CP 6**, pour partir à droite en direction du col de **Tim Téra Tim CP 7** Ce qui veut dire : on met pied à terre ... vous comprendrez ...attention aux chevilles.

Km 132: CP7

### Issakarassen

Après ce sera le parc des gazelles que vous traverserez pour arriver à la guelta d'**Issakarassen CP8- km 155...** ou elles viennent s'abreuvoir. Vous repartez en direction du volcan d'Imandouazen

Km 155: CP8

### Assekrem 2780 m

Km 177: CP9

Vous retombez sur **les 2 jumeaux** avant d'atteindre l'Ermitage de Charles (Km 189 /CP10) de Foucault ou le père Edouard habite depuis 54 ans et célèbre sa mémoire.

Km 189: CP 10

### Illeman

Km 209: CP 11

Après cette vision spectaculaire, c'est reparti dans la vallée pour passer 2 cols à 2412m et 2347 m, qui nous amènent dans la descente de **Illeman**, un pain de sucre magique ... Ne voulez laissez pas distraire par les orgues de pierres, descente très technique ! regardez ou vous mettez les pieds vous passez le **CP 11** en haut et le **CP 12** en bas ou notre équipe vous attendront.

Km 215: CP 12

### Tehernanet Tissalatene

Km 232 : CP 13

Plus qu'une petite trentaine de km, pas les plus difficiles, quoique .... Vous retrouvez la chaleur de la plaine et traversez des champs de laves torturées le village de **Tehernanet** et ses jardins ... Alain vous attendra au milieu de nulle part ... au **CP 13** Tissalatene La lave reprend ses droits sur cette piste et c'est le village de **Tamgart** qui annonce les 5 derniers km ... Du sable ça faisait très longtemps, *Et vous suiviez l'oued, ses joncs et la cascade sur 6 km pour arriver aux 3 éléphants de Tissalatene .... L'Arrivée .....*

Km 260 : Arrivée

- ✓ 260 km, 190 km et 130 km en non-stop au départ de Tamanrasset
- ✓ + Off de 30 Km au départ de Tamanrasset jusqu'au bivouac de Tamakrest
- ✓ Check point avec ravitaillement liquide et solide tous les 25 km environ
- ✓ Check point avec tentes de repos tous les CP à partir de CP4
- ✓ Balisage tous les km environ en fonction de la nature du terrain.



## Prix et conditions

Le raid est au tarif de

- 2500€ pour le 260 km
- 2300€ pour le 190 km
- 2100€ pour le 130 km

**Ce prix comprend :** la logistique et les transferts en groupe

Une nuit d'hôtel à l'arrivée ou au départ selon les horaires

Le tracker quel que soit sa marque

**Les Repas :** Avant et après la course, sur le bivouac, repas froid le midi et chaud le soir.

Pendant la course, autosuffisance alimentaire :

Fruits et eau seront disposés sur les CP

**Ce prix ne comprend pas :** Les billets d'avion

Les transferts individuels

les nuits ou repas supplémentaires non prévus

les frais engagés par vous-même sans consultation de l'organisation

**-Encadrement médical :** Sur tous les Raids RSO nous avons un encadrement médical pour toute urgence, accompagné par une infirmière. Le Staff médical s'étoffe en fonction du nombre de coureurs inscrits Au-delà de 40 Raiders nous aurons kiné ou Ostéopathes.

**-Visa :** nous vous fournirons l'invitation du ministère du tourisme, notre partenaire, document nécessaire à l'obtention de votre visa au consulat de votre ville. Vous pouvez faire appel à Visa express, action Visa, très pratique.

**-Les bagages :**

**Cabine :** prenez votre Camel back en cabine, et partez chaussures au pied, pour être sûr de les retrouver à l'arrivée. Pensez à respecter les nouvelles normes, pour les bagages cabines ( pas de liquide de + de 200 ml, crème solaire, gel alimentaire ) qui pourrait vous faire défaut pendant la course, passez les impérativement en bagages en soute.

**En soute :** Pensez à étiqueter votre bagage avec nom mais aussi la destination : TAM

**-Les assurances :** RSO souscrit sur tous ses voyages une responsabilité civile Elle prend effet à l'arrivée à Tamanrasset et prend fin au départ de Tamanrasset

Possible par étape, (5 ou 6 au choix) matelas dans le matos obligatoire.

**Même philosophie** que la non-stop, tentes et bivouacs, mais autosuffisance alimentaire à 100 % !!!

# Tracking - balise satellitaire - suivi live



Spot ou autre tracker  
photo non contractuelle

Nous vous fournirons le fichier GPS : Format GPX -Format KMZ

Autres nous demander :

La sécurité par balise et le suivi en live est assuré par balise géo satellitaire !



**Altitude de départ : 1372 m | Altitude d'arrivée : 1359 m**

**(Altitude Maxi : 2573 m | Altitude Mini : 1292 m)**

**Dénivelé négatif cumulé : 3378 m**

**Dénivelé positif cumulé : 3365 m**

**(Différence d'altitude entre le départ et l'arrivée : -13 m)**

## Le Parcours en image : 1° partie la plaine



Le Départ : dans la guelta suivi d'un Oued merveilleux ...



Courir dans un Oued ... mou



Le CP1 – KM 20 : le seul arbre

## Sur une autre planète : les merveilles de L'Assekrem



Le CP2 - KM 40 : un peu de fraîcheur à 1375 m d'altitude



Le CP3 - KM 63 : paysage de Mars, avec de gros blocs  
départ du 160 (130 +30 en off )



Après le CP4 : la Montagne à + de 2000 m



Au CP4 – km 90 : La montagne « Seule » Akar Akar



CP 5 – KM 115 : Au pied de l'Ermitage Charles de Foucault



CP6 – KM 128 : L'ascension du Col le CP dans le Col

## La grande boucle d'Issakarassen 66km

Après le col Le Parc des Gazelles



CP7 – KM 148 : Pour arriver à la Guelta



CP8 – KM 169 ....Et revenir dans le Col du CP8



## Le Cœur de L'Assekrem



CP9 – KM 181 : Un bivouac magique



Le CP9, au pied des 2 Jumeaux majestueux...



## La descente vers Illemane



Le CP10 – KM 205 : entre Ermitage et Illemane, le pain de sucre algérien



CP11- KM 211 : Des formations minérales : les Orgues d'Illemane



CP12 – KM 232 : Et ensuite la plaine jusqu'au village au CP 12

## L'arrivée vu du ciel : Les éléphants de Tissalatene



Méchoui et amitiés, pour la fin d'une grande aventure



Photo Finish....de la 2ème édition !

Le film : [Transahariana 2 on Vimeo](#)

## L'organisation

**Mot de l'organisateur :** Ce sera notre 3ème édition en, notre 102ème événement (RSO + sport Afrique), et notre 3ème Transahariana dans ce parcours minéral avec notre ami et partenaire, ONAT et mon ami Kamel. Vous adorerez cette espace minéral, qui est à plus de 50% à 2000 m d'altitude avec maximum à 2556 m ... Rien de compliqué car c'est toujours de la piste, mais vous devrez affronter Chaud et froid !

Le parcours commencera par un OFF de 30 km.



## L'organisation

Mettre en place une Non-stop est 3fois plus compliqué qu'un Raid par étape !  
3 fois plus de véhicules, 3 fois plus d'organisateur, 5 fois plus de structures ...mes Sahariens que nous envoyons s'installer, au milieu de nulle part avec un chauffeur local .



Plus qu'une course ... une aventure ... **The Triple Desert Challenge**

# **TRIPLE** **DESERTS 3 CHALLENGE**

**TRANSOMANIA**

Wahiba Sands

Sultanat d'Oman

**TRANSJORDANIA**

Petra-Wadi rum

Jordanie

**TRANSAHARIANA**

Hoggar - Assekrem  
Algérie

**300**  
**200**  
**100**  
**KM**

By RSO



**RAIDSAHARA**  
ORGANISATION

[organisation@raidsahara.com](mailto:organisation@raidsahara.com)

Tel : +33 664 756 231