

2ème Grand Trail du Nord

142, 72, 42 ou 22 km non stop



3 et 4
octobre
2009



RSO spécialiste des Raid Ultra et Trails Natures en France et dans le monde
relance, le samedi 3 et dimanche 4 octobre 2009
sa 2^{ème} édition.

Nouveau Parcours

Nouvelle Arrivée

Courir dans notre région...

Une grande fête de la course à pied au
coeur des Flandres



Une arrivée dans le magnifique château de
Wambrechies !!

2ème Grand Trail du Nord
Le CH'TI défi c'est :
NOUVEAU PARCOURS !
4 épreuves non stop :

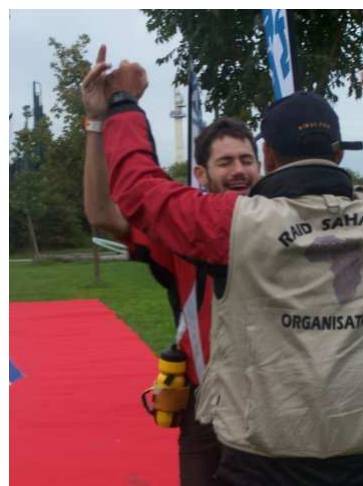
- Le GTN :**
143 km: départ de Leffrinckoucke
- Le Raid Nocturne :**
72 km: départ de Terdeghem
- Marathon Nature :**
42 km: départ de Bailleul
- Semi Nature :**
22 km: départ d'Armentières

2 Relais par 3 ou par 6 :
le Challenge du Nord !

Toutes les arrivées à Wambrechies
au château de Robersart

3 et 4 octobre 2009
RSO : www.raidsahara.com
Tél : 06.64.75.62.31

500 coureurs
Pour l'incroyable aventure des plages du Nord au château



Organisé par : **RSO**

06.64.75.62.31

Email : organisation@raidsahara.com
www.raidsahara.com

2ème Grand Trail du Nord

142, 72, 42 ou 22 km non stop



3 et 4
octobre
2009



Présentation des 4 courses et des 2 relais

Pour cette deuxième édition, un parcours encore plus nature, avec davantage de chemins off road (68 %) pour une grande traversée du Nord. 143 km au cœur des Flandres, des leurs monts et de leurs villages qui nous ouvrent de nouveau leur portes.

Grand Trail du Nord

Course individuelle

Distance :

- 142 km

Lieu de départ :

- Leffrinckoucke

Heure de départ :

- 16h00

8 CP :

- Ghyvelde
- Bergues
- Wormhout
- Cassel
- Terdeghem
- Godewaersvelde
- Bailleul
- Armentières
- Deulemont

Lieu d'arrivée

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 59€

Un départ de Leffrinckoucke à
16h00 le samedi 3 octobre
Sur la plage



Grand Relais du Nord en 6 relais

(possible à 4 ou 5)
Un seul classement équipe
(4 ou 5 ou 6)

Distance :

- 142 km en 4 ou 5 ou 6
Relais .

Lieu de départ :

- Leffrinckoucke

Heure de départ :

- 16h00

Changements de relais :

- Bergues km 36
- Wormhout km 51
- Terdeghem km 72
- Bailleul km 102
- Armentières km 121

Lieu d'arrivée

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 150 € / équipe

une puce et un bracelet de
contrôle par équipe .

Arrivée au château de Robersart
le dimanche 4 octobre 2009.
Avant 20 h
Soit 28 h 00 Maxi

Navette pour le Départ à réserver

2ème Grand Trail du Nord

142, 72, 42 ou 22 km non stop



3 et 4
octobre
2009



Le Raid 59 Nocturne

Egalement plus de nature et de chemins pour un 72 km entre Terdeghem et Wambrechies.

Course individuelle ou en équipe de 3.

Un départ à minuit le samedi 3 octobre 2009, un trail à la frontale et un temps limite de 15 heures.

Un départ à minuit le
samedi 3 octobre 2009

Raid 59 Nocturne individuel

Distance :

- 72 km

Lieu de départ :

- Terdeghem

Heure de départ :

- Minuit

4 CP :

- Godewaersvelde
- Bailleul
- Armentières

Lieu d'arrivée :

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 38 €



Arrivée au château de Robersart
le dimanche 4 octobre 2009.

Avant 15 h 00

Raid 59 Nocturne en relais

Distance :

- 3 X 24 km(environ)

Lieu de départ :

- Terdeghem

Heure de départ :

- Minuit

Changements de relais

- Bailleul km 30
- Armentières km 49

Lieu d'arrivée :

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 75 € pour l'équipe

Navette pour le Départ à réserver

2ème Grand Trail du Nord

142, 72, 42 ou 22 km non stop



3 et 4
octobre
2009



Semi marathon et marathon nature

Marathon et semi marathon nature, le dimanche matin. Vous rejoindrez le château de Robersart au départ de Bailleul à 9h30 pour le 42 et au départ de Armentières à 11h00.

Marathon Nature

Course individuelle

Distance :

- 42 km

Lieu de départ :

- Bailleul

Heure de départ :

- 9h30

8 CP :

- Armentières
- Deulemont

Lieu d'arrivée

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 25 €

Un départ à 09h30 de
Bailleul et 11h00 de
Armentières
le dimanche 4 octobre 2009



Semi Marathon Nature

Course individuelle

Distance :

- 22 km

Lieu de départ :

- Armentières

Heure de départ :

- 11h00

1 seul CP :

- Deulemont

Lieu d'arrivée

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 12 €

Navette pour le Départ à réserver

Arrivée au château de Robersart
le dimanche 4 octobre .

2ème Grand Trail du Nord

142, 72, 42 ou 22 km non stop



3 et 4
octobre
2009



Le Nouveau parcours en quelques mots :

1000 m D+

De la mer au Château:

Le défi est de relier la Mer du Nord au Château en passant par tous les paysages typiques de « ch’Nord».

Ce n’est ni le Mont Blanc , ni les Pyrénées , soyons clair, c’est une aventure sportive de la Mer au château , il ya du sable et des dunes sur le premier tronçon , des champs et les petites routes de campagne flamande sur le 2eme , la traversée des ruisseaux de Wormhout, les monts sur la partie centrale ou se situe principalement le dénivelé , le chemin de halage du coté de Stenweerck , et le canal et les écluses pour arriver au château de Wambrechies .

Nous partons des plages de Leffrinckoucke, à travers les dunes du Perroquet et les dunes fossiles de Ghyvelde pour longer les canaux typiques de notre région qui se situe sous le niveau de la mer ... **les Moères**

Après la traversée du bocage , nous arrivons en vue des Monts des Flandres :

- Le mont Cassel
- Le mont des Récollets
- Le mont des Cats
- Le mont Noir et son parc naturel

Nous traverserons toutes les cités typiques :

- ✚ Bergues
- ✚ Wormhout
- ✚ Cassel
- ✚ Terdeghem
- ✚ Godewaersvelde
- ✚ Bailleul
- ✚ Armentières
- ✚ Quesnoy /Deûle
- ✚ Wambrechies

Les parcs naturels :

- ✚ Dunes et plages du littoral
- ✚ Les Moères
- ✚ Le mont Cassel
- ✚ Le Mont Noir



Nous finirons par rejoindre le château de Wambrechies, par les berges du canal de la Deûle

2ème Grand Trail du Nord

142, 72, 42 ou 22 km non stop



3 et 4
octobre
2009



les départs

Les départs s'effectueront groupés sur chaque course et/ou chaque discipline

Grand Trail du Nord 142 km : samedi 16h00

lieu : Leffrinckoucke

arrivée maxi dimanche 20 h00 soit : 28 heures

Maxi



Raid Nocturne 72 km Samedi Minuit 00h 00

(Nuit du samedi au dimanche)

Lieu : Terdeghem

arrivée maxi dimanche 15h 00 soit : 15 heures Maxi



Marathon nature Dimanche 9h30

Lieu : Bailleul Salle 1000 clubs (Nathalie Dumez)

Semi Marathon nature Dimanche 11h00

Lieu : Armentières (Complexe Léo Lagrange)

les check points/ ravitaillements :

Tous les 15/25 km, il y aura un point de contrôle. Chaque passage au check point fera l'objet d'un relevé des temps des concurrents. Chaque Check point sera matérialisé par une tente, un véhicule, et 2 commissaires de course accompagnés d'un ou plusieurs membres mobiles de l'équipe médicale. Le ravitaillement en eau, boissons chaudes, fruits, fruits secs, thé, biscuits sera possible sur les CP.

au mont Noir 2 points de passages obligatoires seront positionnés ...



les ravitaillements :

Seront prévus sur les CP des ravitaillements solides et liquides, des denrées chaudes et énergétiques sur certains points. Il faut considérer que les 2 parcours Ultra sont en semi-auto suffisance alimentaire.

Ils seront positionnés aux endroits stratégiques, aux changements de directions.

2ème Grand Trail du Nord

142, 72, 42 ou 22 km non stop



3 et 4
octobre
2009



La sécurité :

Le dispositif de sécurité:

un PC Course , et donc une présence permanente , nuit et jour durant toute la durée de l'épreuve .

un PC abandon, qui enverra un véhicule récupérer les coureurs concernés car le portable est obligatoire pour tous les participants des 2 épreuves Ultra

Article 19 Equipement obligatoire (vérifié lors du retrait du dossard)

- un sac à dos ou un double porte-bidons
- une réserve d'eau d'1,5 litre
- une couverture de survie
- un sifflet
- une lampe frontale en état de marche avec piles de rechange
- un brassard fluo
- le roadbook fournit au retrait du dossard
- ravitaillement personnel chargé en calories (car raid en semi-autosuffisance)
- un téléphone portable (en cas d'abandon pour prévenir le PC course)

Communications :

- D'un dispositif de communication VHF, composé de :
- 8 VHF fixes (dans les véhicules et CP de l'organisation) (portée 20/25 km chacune)
- 12 VHF portables (sur les points de ravitaillements et croisements de routes
- 10 talkies walkies
- 3 PC Mobile (Camion + 2 véhicules 4 X4) radios et 2 antennes de 18 mètres
- 12 motos Adenord (Trial et route) équipées de radios

Les postes médicaux

- 4 infirmières sur le parcours
- 2 médecins « urgentiste » mobiles
- 20 ostéopathes à l'arrivée
- 4 postes secouristes (20 personnes)
- les pompiers, seront sollicités pour l'événement .Sur les CP des zones de soins seront aménagées

Les zones dangereuses

Elles sont recensées et sont exclusivement des croisements de routes où des signaleurs seront postés jusqu'au passage du dernier coureur.

Nous solliciterons les autorités de chaque commune pour sécuriser les zones de passages 14 gendarmes et 80 signaleurs seront sur le parcours

Les zones de confort : Des zones de confort, Salle de sports, Tentes, seront installées pour prodiguer des soins et des zones de repos.



L'arrivée :

On vous avait promis une belle arrivée en 2009 , chose promise chose due !!

On est monté à l'assaut du château pour l'événement !!

Elle sera commune a toutes les courses et se fera dans la cour du château de Robersart à Wambrechies

Le retrait des dossards :

Présentation :

- Du matériel obligatoire
- Du certificat médical (si non envoyé avec le bulletin)
- Signature de la décharge de responsabilité

Wambrechies: Le vendredi 2 de 14h00 à 19h00 et le samedi 3 Octobre au Château de Robersart.

Leffrinckoucke: Le samedi 3 Octobre à partir de 14h00 à la Salle de Leffrinckoucke

Terdeghem: Le samedi 3 Octobre à partir de 21h00 à la maison des associations

Bailleul : Le dimanche 4 Octobre à partir de 6h00 Salle 1000 clubs (derrière la salle Nathalie Dumez)

Armentières : Le dimanche 4 Octobre à partir de 8h00 (complexe sportif Léo Lagrange)

Les Navettes :

Des navettes vont être mise en place pour les coureurs:

- De Wambrechies à Leffrinckoucke: Départ 12h30 au Château de Robersart
- De Wambrechies à Terdeghem: Départ 20h30 au Château de Robersart
- De Wambrechies à Bailleul: Départ 7h30 au Château de Robersart
- De Wambrechies à Armentières: Départ 9h00 au Château de Robersart

NB : Le prix du transport est à ce jour de l'ordre de 8 euros, sous réserve de modification.
(à préciser lors de l'inscription – pas de paiement le jour du transport)

Le réseau Transpôle sera renforcé donnant ainsi la possibilités aux coureurs de se rendre de Lille à Wambrechies en bus plus aisément .

Nous vous conseillons de laisser votre véhicule à l'arrivée afin de pouvoir avoir vos affaires et votre moyen de locomotion après cette belle aventure .

Toutefois attention à la conduite après 15 à 28 h de course , le parc de Wambrechies est très accueillant vous pouvez donc y faire venir votre famille , vos enfants dans un cadre très agréable .

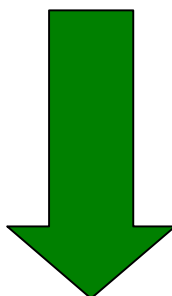


L'inscription

- **le bulletin d'inscription**

1. il est disponible sur ce site : www.raidsahara.com
2. par demande téléphonique au
06.64.75.62.31
3. depuis l'étranger :
00.33.664.756.231
4. ou par demande de courrier à l'adresse de l'organisation :
Raid Sahara organisation
53, avenue Albert 1er
59110 La Madeleine-France.

Bulletin ci-dessous



2ème Grand Trail du Nord

142, 72, 42 ou 22 km non stop

3 et 4
octobre
2009



Nom : En lettre CAPITALES

Prénom : En lettre CAPITALES

Sexe : Masculin ☐ Féminin ☐ Année de Naissance : 19

N° de Licence 2009

Nom du club :

Adresse :

Code postal Ville Pays

Email : Portable :

Organisation
N° de dossard



Tout coureur doit fournir un certificat médical datant de moins d'un an avec la mention « non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition »

Seules les licences FFA, FF triathlon de la saison en cours sont acceptés, ainsi que les licenciés FSCF, FSGT, UFOLEP titulaire d'une licence faisant apparaître de façon précise la mention « athlétisme »

Les coureurs possédant une autre licence sportive doivent fournir obligatoirement une copie d'un certificat médical

☐ Je joins à mon bulletin une copie de ma licence sportive 2009 FFA, Triathlon, FSCF, FSGT, ou UFOLEP (OBLIGATOIRE)

☐ Pour les non licenciés, ou autres licences sportives, je joins à mon bulletin, une copie de mon **certificat médical** de moins d'un an (non contre indication à la pratique de course à pied **en compétition**)

Je m'inscris pour :

cochez la course choisie

- | | | |
|---|-----------|--|
| - Le Grand Trail du Nord Leffrinckoucke -Lille: | 143 Km | ☐ 59 euros |
| - Le relais à 6 : Grand Trail du Nord | 6 x 24 km | ☐ 150 euros /team |
| - Le Raid Nocturne Terdeghem-Lille : | 72 km | ☐ 38 euros |
| - Le relais à 3 :Ultra Trail Nocturne Terdeghem-Lille : | 3 x 24 Km | ☐ 75 euros / team |
| - Le marathon nature Bailleul-Lille : | 42 Km | ☐ 25 euros |
| - Le semi marathon nature Armentières-Lille : | 22 Km | ☐ 12 euros |

Je prends la carte UFO « multi endurance » ☐ 35 euros

Je retourne le bulletin avant le 30 Septembre 2009.

Je joins un chèque de Euros à l'ordre de RSO – 53 avenue Albert 1er – 59110 La Madeleine

Je joins une enveloppe libellée et affranchie pour recevoir la confirmation de mon inscription.

Récompenses : tous les participants se verront remettre un souvenir de l'épreuve.

A gagner : Un dossard Raid Sahara au Pavs Dogon / des VTT / et de nombreux lots sportifs .

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve, les consignes de sécurité de l'organisation, l'environnement et la nature .



Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve,

Date et lieu :

Signature :