



3eme Ch'ti Défi

La course Nature la plus longue du Nord de l'Europe

Le GTN c'est



La traversée des dunes



La traversée de la becque



La traversée des campagnes du nord



L'arrivée au château de Robersart



3° Grand Trail du Nord

Non stop 142 km - 72 km - 42 km - 22 km



2-3
octobre
2010



3° Grand Trail du Nord : 143km - 30 h

**Pensez à vous signaler pendant la nuit de manière importante , nouvelles instructions de la gendarmerie pour les courses nocturnes (Gilet Fluo , Bandes réfléchissantes , brassard)
Le brassard seul ne suffit plus !**

Pour cette troisième édition, un parcours encore plus nature, avec davantage de chemins off road (68 %) pour une grande traversée du Nord. 143 km au cœur des Flandres, des leurs monts et de leurs villages qui nous ouvrent de nouveau leur portes.

Un départ de Leffrinckoucke à
15h00 le Samedi 2 octobre
Sur la plage

Grand Trail du Nord

Course individuelle

Distance :

- 142 km

Lieu de départ :

- Leffrinckoucke

Heure de départ :

- 15h00

8 CP :

- Ghyvelde
- Bergues
- Wormhout
- Cassel
- Terdeghem
- Godewaersvelde
- Bailleul
- Wulvergem(Be)
- Deulemont

Lieu d'arrivée

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 59€ (tarif avant le 1^{er} juillet)
- 68€ apres

Navette:

- 6 €



Grand RAID du Nord en 6 relais

(possible à 4 ou 5)
Un seul classement
équipe

(4 ou 5 ou 6)

Distance :

- 142 km en 4 ou 5
ou 6 Relais.

Lieu de départ :

- Leffrinckoucke

Heure de départ :

- 15h00

Changements de relais

:

- Bergues km 36
- Wormhout km 51
- Terdeghem km 72
- Bailleul km 102
- Wulvergem(Be)
km 121

Lieu d'arrivée

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 150 € / équipe

Navette:

- 10 €
une puce et un bracelet
de contrôle par équipe.

3° Grand Trail du Nord

Non stop 142 km - 72 km - 42 km - 22 km



2-3
octobre
2010



3° Raid 59 Nocturne : 72 km - 15 h

Egalement plus de nature et de chemins pour un 72 km entre Terdeghem et Wambrechies.
Course individuelle ou en équipe de 3.

Un départ à minuit le samedi 3 octobre 2010, un trail à la frontale et un temps limite de 15 heures.

Un départ à minuit le
Samedi 2 octobre 2010

Raid 59 Nocturne individuel

Distance :

- 72 km

Lieu de départ :

- Terdeghem

Heure de départ :

- Minuit

4 CP :

- Godewaersvelde
- Bailleul
- Wulvergem(Be)

Lieu d'arrivée :

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 38 € (tarif avant le
1^{er} juillet)

Navette:

- 8 €



Arrivée au château de Robersart
le dimanche 4 octobre 2010.

Avant 15 h 00

Raid 59 Nocturne en relais

Distance :

- 3 X 24 km

Lieu de départ :

- Terdeghem

Heure de départ :

- Minuit

**Changements de
relais**

- Bailleul km 30
- Wulvergem(Be)

Lieu d'arrivée :

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 75 € pour
l'équipe

Navette:

- 8 €

3° Grand Trail du Nord

Non stop 142 km - 72 km - 42 km - 22 km



2-3
octobre
2010



2° Marathon Nature et le 2° semi nature 42 km et 20 km

Marathon et semi marathon nature, le dimanche matin. Vous rejoindrez le château de Robersart au départ de Bailleul à 9h30 pour le 42 et au départ de Armentières à 11h00.

Marathon Nature

Course individuelle

Distance :

- 42 km

Lieu de départ :

- Bailleul

Heure de départ :

- 9h30

2 CP :

- Armentières
- Deulemont

Lieu d'arrivée

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 25 € (tarif avant
le 1^{er} juillet)

Navette:

- 6 €

Un départ à 09h30 de
Bailleul et 11h00 de
Armentières
le dimanche 3 octobre 2010



Arrivée au château de Robersart
le dimanche 3 octobre .

Le semi-nature

Course individuelle

Distance :

- 20 km

Lieu de départ :

- Armentières

Heure de départ :

- 11h00

1 seul CP :

- Deulemont

Lieu d'arrivée

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 12 € (tarif avant
le 1^{er} juillet)

Navette:

- 4 €

3° Grand Trail du Nord

Non stop 142 km - 72 km - 42 km - 22 km



2-3
octobre
2010



Le nouveau parcours 2010 en quelques mots

De la mer du Nord au Château de Wambrechies

Nous travaillerons toute l'année pour l'améliorer (8500 km de reco au compteur en 2 ans)
Vous souhaitez nous aider ? des suggestions : organisation@raidsahara.com

Le défi est de relier la Mer du Nord au Château en passant par tous les paysages typiques de « ch'Nord ». **Ce n'est ni le Mont Blanc, ni les Pyrénées, soyons clair**, c'est une aventure sportive de la Mer au château de Wambrechies, il ya du sable et des dunes sur le premier tronçon, des champs et les petites routes de campagne flamande sur le 2eme, la traversée des ruisseaux de Wormhout, les monts sur la partie centrale ou se situe principalement le dénivelé, le chemin de halage du coté de Steenwerck, le canal et les écluses pour arriver au château de Wambrechies.

Nous partons des plages de Leffrinckoucke, à travers les dunes du Perroquet, nous longeons le fameux hôpital de Zuydcoote (immortalisé par le film avec Belmondo et tant d'autres) avant de longer la digue de Bray Dunes ou nous attendent quelques « carnavales » , ambiance du Nord et les dunes fossiles de Ghyvelde pour longer les canaux typiques de notre région qui se situe sous le niveau de la mer ...
les Moères

Après la traversée du bocage, nous arrivons en vue des Monts des Flandres :

- Le mont Cassel
- Le mont des Récollets
- Le mont des Cats
- Le mont Noir et son parc naturel



Nous traverserons toutes les cités typiques :

- ✚ Bergues
- ✚ Wormhout
- ✚ Cassel
- ✚ Terdeghem
- ✚ Godewaersvelde
- ✚ Bailleul
- ✚ Armentières
- ✚ Quesnoy /Deûle
- ✚ Wambrechies

Les parcs naturels :

- ✚ Dunes et plages du littoral
- ✚ Les Moères
- ✚ Le mont Cassel
- ✚ Le Mont Noir



Nous finirons par rejoindre le château de Wambrechies, par les berges du canal de la Deûle

3° Grand Trail du Nord

Non stop 142 km - 72 km - 42 km - 22 km



2-3
octobre
2010



Les Départs Lieu et horaires

Les départs s'effectueront groupés sur chaque course et/ou chaque discipline

Grand Trail du Nord Grand Raid du Nord (Relais)

142 km : samedi 16h00

lieu : Leffrinckoucke

arrivée maxi dimanche 22 h00

soit : 30 heures Maxi



**Raid 59 Nocturne : 72 km Samedi Minuit 00h
00**

(Nuit du samedi au dimanche)

Lieu : Terdeghem

arrivée maxi dimanche 15h 00 soit : 15 heures Maxi



Marathon nature Dimanche 9h30

Lieu : Bailleul Salle 1000 clubs (Nathalie Dumez)

Semi Marathon nature Dimanche 11h00

Lieu : Armentières (Complexe Léo Lagrange)



3° Grand Trail du Nord

Non stop 142 km - 72 km - 42 km - 22 km



2-3
octobre
2010



Les CP (Checks points et les ravitos)



les check points/

Tous les 15/25 km, il y aura un point de contrôle. Chaque passage au check point fera l'objet d'un relevé des temps des concurrents. Chaque Check point sera matérialisé par une tente, un véhicule, et 2 commissaires de course accompagné d'un ou plusieurs membres mobiles de l'équipe médicale. Le ravitaillement en eau, boissons chaudes, fruits, fruits secs, thé, biscuits sera possible sur les CP.

au mont Noir 2 points de passages

obligatoires seront positionnés ...

les ravitaillements :

Seront prévus sur les CP des ravitaillements solides et liquides, des denrées chaudes et énergétiques sur certains points. Il faut considérer que les 2 parcours Ultra sont en semi-auto suffisance alimentaire. Ils seront positionnés aux endroits stratégiques, aux changements de directions.



**Et n'oubliez pas votre ...bonne
humeur !**

3^e Grand Trail du Nord

Non stop 142 km - 72 km - 42 km - 22 km



2-3
octobre
2010



Le dispositif de sécurité

un PC Course , et donc une présence permanente , nuit et jour durant toute la durée de l'épreuve .

un PC abandon, qui enverra un véhicule récupérer les coureurs concernés car le portable est obligatoire pour tous les participants des 2 épreuves Ultra

Article 19 <u>Equipement obligatoire</u> (vérifié lors du retrait du dossier)	143 km	72 km	42 km	20 km
- un sac à dos ou un double porte-bidons une réserve d'eau d'1,5 litre	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>
- une couverture de survie	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>non</i>	<i>non</i>
- un sifflet	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>non</i>	<i>non</i>
- une lampe frontale en état de marche avec piles de rechange	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>non</i>	<i>non</i>
- un brassard fluo	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>non</i>	<i>non</i>
- le road book fournit au retrait du dossier	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>
- ravitaillement personnel chargé en calories (car raid en semi-autosuffisance)	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>non</i>	<i>non</i>
- un téléphone portable (en cas d'abandon pour prévenir le PC course)	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>non</i>

Communications :

- D'un dispositif de communication VHF, composé de :
- 8 VHF fixes (dans les véhicules et CP de l'organisation) (portée 20/25 km chacune)
- 12 VHF portables (sur les points de ravitaillements et croisements de routes
- 10 talkies walkies
- 3 PC Mobile (Camion + 2 véhicules 4 X4) radios et 2 antennes de 18 mètres

Les postes médicaux

- 4 infirmières sur le parcours
- 2 médecins « urgentiste » mobiles
- 20 ostéopathes à l'arrivée
- 4 postes secouristes (20 personnes)
- les pompiers, seront sollicités pour l'événement .Sur les CP des zones de soins seront aménagées



Les zones dangereuses

Elles sont recensées et sont exclusivement des croisements de routes où des signaleurs seront postés jusqu'au passage du dernier coureur.

Nous solliciterons les autorités de chaque commune pour sécuriser les zones de passages

14 gendarmes et 80 signaleurs seront sur le parcours

Les zones de confort : Des zones de confort, Salle de sports, Tentes, seront installées pour prodiguer des soins et des zones de repos.

3° Grand Trail du Nord

Non stop 142 km - 72 km - 42 km - 22 km



2-3
octobre
2010



L'arrivée – retraits des dossards- navettes

L'arrivée :

On vous avait promis une belle arrivée en , chose promise chose due en 2009 et on remet ça pour 2010
!! On est monté à l'assaut du château pour l'événement !!

Elle sera commune à toutes les courses et se fera dans la cour du château de Robersart à Wambrechies

Le retrait des dossards :

Présentation :

- + Du matériel obligatoire
- + Du certificat médical (si non envoyé avec le bulletin)
- + Signature de la décharge de responsabilité

Wambrechies: Le vendredi 1 de 14h00 à 19h00 et le samedi 3 Octobre au Château de Robersart.

Leffrinckoucke: Le samedi 2 Octobre à partir de 11h00 à la Salle de Leffrinckoucke

Terdeghem: Le samedi 2 Octobre à partir de 21h00 à la maison des associations

Bailleul : Le dimanche 3 Octobre à partir de 6h00 Salle 1000 clubs (derrière la salle Nathalie Dumez)

Armentières : Le dimanche 3 Octobre à partir de 8h00 (complexe sportif Léo Lagrange)

Les Navettes :

Des navettes vont être mise en place pour les coureurs:

- + De Wambrechies à Leffrinckoucke: Départ 12h30 au Château de Robersart
- + De Wambrechies à Terdeghem: Départ 19h00 au Château de Robersart
- + De Wambrechies à Bailleul: Départ 7h30 au Château de Robersart
- + De Wambrechies à Armentières: Départ 8h00 au Château de Robersart

NB : Le prix du transport est à ce jour de l'ordre de 4/6/8 /10 euros, sous réserve de modification.(à préciser lors de l'inscription – pas de paiement le jour du transport)

Le réseau Transpôle sera renforcé donnant ainsi la possibilités aux coureurs de se rendre de Lille à Wambrechies en bus plus aisément.

Nous vous conseillons de laisser votre véhicule à l'arrivée afin de pouvoir avoir vos affaires et votre moyen de locomotion après cette belle aventure. Toutefois attention à la conduite après 15 à 30 h de course , le parc de Wambrechies est très accueillant vous pouvez donc y faire venir votre famille , vos enfants dans un cadre très agréable .

3° Grand Trail du Nord

Non stop 142 km - 72 km - 42 km - 22 km



2-3
octobre
2010



L'inscription

Attention Tarif préférentiel avant le 1^{er} Juillet :

le bulletin d'inscription

	Prix anticipé	prix à partir du 01/07	navette
- Le Grand Trail du Nord Leffrinckoucke -Lille: 143 Km	<input type="checkbox"/> 59€	<input type="checkbox"/> 68€	<input type="checkbox"/> 10€
- Le relais à 6 : Grand Raid du nord 6 x 24 km	<input type="checkbox"/> 150€/team	<input type="checkbox"/> 150€	<input type="checkbox"/> 10€
- Le Raid 59 Nocturne Terdeghem-Lille 72 km	<input type="checkbox"/> 38€	<input type="checkbox"/> 45€	<input type="checkbox"/> 8€
- Le relais à 3 :Raid 59 Nocturne Terdeghem-Lille :	<input type="checkbox"/> 75€ /team	<input type="checkbox"/> 75€	<input type="checkbox"/> 8€
- Le marathon nature Bailleul-Lille : 42 Km	<input type="checkbox"/> 25€	<input type="checkbox"/> 29€	<input type="checkbox"/> 6€
- le semi ou La féminine : Armentières-Lille : 19 Km	<input type="checkbox"/> 12€	<input type="checkbox"/> 15€	<input type="checkbox"/> 4€

1. il est disponible sur ce site : [bulletin](#)d'inscription
2. par demande téléphonique au
06.64.75.62.31
3. depuis l'étranger :
00.33.664.756.231

Ou chez nos partenaires pour les inscriptions en ligne :

le-sportif.com ou Raidlight
cliquez