



6 eme Ch'ti Défi

La course Nature la plus longue du Nord de l'Europe

2000 m D+



Le GTN c'est



La traversée des dunes



La traversée de la becque



La traversée des campagnes du nord



L'arrivée au château de Rober Sart



Le CHTI DEFI

Le Concept :

5 courses lancées successivement le même Week-End pendant 30 h Maxi:

- Le Grand Trail du Nord
- le 100 km des Monts des Flandres
- le Raid 59 Nocturne
- Le Trail du Lion
- Le CHTI Trail 59

5 départs différents :

- Leffrinckoucke Samedi midi
- Wormhout Samedi 18h00
- Terdeghem Samedi Minuit
- Bailleul Dimanche 9h30
- Wulvergem Dimanche 10h30

Sur 5 distances :

- 150 km
- 100 km
- 75 km
- 42 km
- 25 km

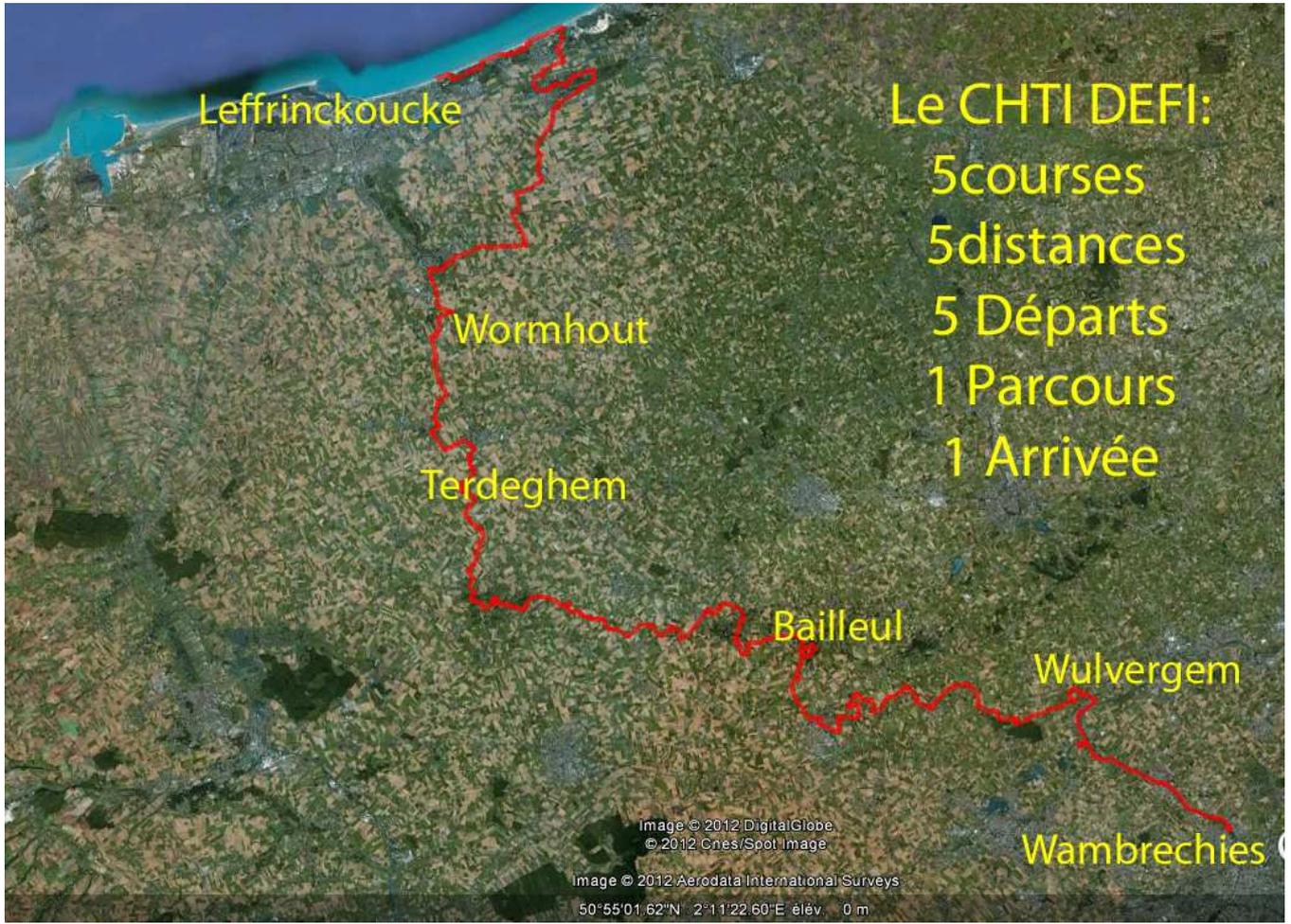
1 Seul parcours de Leffrinckoucke (Bord de mer) à Wambrechies : 150 km
1 seule Arrivée au Château de Robersart de Wambrechies .

3 grands Ultra Trails et 2 Trails lancés en 5 vague Successives , afin que tous les Trailers se retrouvent en même temps sur le parcours et tous à l'arrivée .

Les horaires de départs sont calculés pour que les coureurs se mélangent .

Ambiance CHTI assurée par des bénévoles au pti soin pendant plus de 30 heures

Le Parcours :



à retrouver sur : <http://www.raidsahara.com/Nord/parcoursgrandtraildunord.htm>





Grand Trail du Nord - 150 km - 30 h - Non stop – Auto suffisance - Toujours le 1^{er} WE d'octobre

Pour cette 6^e édition, le GTN est devenu un classique du circuit des Ultras Trails les plus durs du circuit international 17h48/150 km pour le vainqueur sur un parcours encore plus nature, avec d'avantages de chemins off road (60 %) pour une grande traversée du Nord.

Un parcours roulant qui vous laissera sur les genoux ... 150 km de la mer du Nord au cœur des Flandres, à travers les monts des Flandres et de leurs villages qui nous ouvrent de nouveau leurs portes.

Grand Trail du Nord

Distance :

- 150 km

Lieu de départ :

- Leffrinckoucke

8 CP:

- Ghyvelde (CP1)
- Bergues (CP2)
- Wormhout (CP3)
- Terdeghem (CP4)
- Godewaersvelde (CP5)
- Bailleul (CP6)
- Wulvergem (CP7)
- Deulemont (CP8)

Lieu d'arrivée

- Wambrechies Château

Inscription :

- 59€ (tarif avant le 1/07)
- 68€ (tarif après le 1/07)
- 78€ (tarif après le 1/09)

Navette:

- 10 €

Les CP Mobiles ne font ni pointage ni ravito ... ils sont mobiles ... en intervention sur les zones déterminées Mont noir et Mont Cassel, en assistance coureur.

Un départ de Leffrinckoucke
(59) le 1^{er} Samedi d'octobre
Sur la plage

3 points qualificatifs



Arrivée au château de Roberst
le dimanche avant 18 heures.
Avant 20 h
Soit 30 h 00 Maxi

Grand RAID du Nord en 6 relais

(Possible à 5 ou 6)
Un seul classement
équipe

Distance :

- 150 km en 4 ou 5 ou 6 Relais.

Lieu de départ :

- Leffrinckoucke

Changements de relais

- Chaque équipe choisi mais obligatoirement sur les CP
- Une puce et un bracelet de contrôle par équipe.
- Tous les relais font le 1^{er} tronçon (départ /CP1)

Lieu d'arrivée

- Wambrechies Château (59118)

Inscription :

- 150 € / équipe

Navette:

- 10 €



- **Raid 59 Nocturne : 75 km – 18h00 maxi**
- **100 km des monts des Flandres : 100 km – 24**

Un départ à 18h00 pour ce nouveau 100 km avec les 6 monts en enfilade à boucler en 24 heures et un autre départ à minuit le samedi, le Raid 59 Nocturne un trail à la frontale et un temps limite de 18 heures.

Un départ à 18h00
le 1^{er} Samedi d'octobre

2 points qualificatifs



Un départ à minuit
le 1^{er} Samedi d'octobre

100 km des Monts des Flandres

Distance :

- 100 km

Lieu de départ :

- Wormhout (59)

Heure de départ :

- 18h00

5 CP :

- Terdeghem
- Godewaersvelde
- Bailleul
- Wulvergem
- Deulemont

Lieu d'arrivée :

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 45€ (tarif avant le 1/07)
- 54€ (tarif après le 1/07)
- 59€ (tarif après le 1/09)

Navette:

- 10 €



Arrivée au château de Robersart
Arrivée avant 18h00
le dimanche

Raid 59 Nocturne 75 km

Distance :

- 75 km

Lieu de départ :

- Terdeghem(59)

Heure de départ :

- Minuit

4 CP :

- Terdeghem
- Godewaersvelde
- Bailleul
- Wulvergem
- Deulemont

Lieu d'arrivée :

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 38€ (tarif avant le 1/07)
- 45€ (tarif après le 1/07)
- 49€ (tarif après le 1/09)

Navette:

- 10 €



- **Trail du Lion - 42 km - Bailleul / Wambrechies**
- **CHTI TRAIL - 25 km - Wulvergem/Wambrechies**

Le Trail du Lion , 42 km alternant partie forestiere et Canal , Boue et roulant , bref un marathon nature et un Trail b nature, le dimanche matin. Vous rejoindrez le château de Robersart au départ de Bailleul à 9h30 pour le 42 et au départ de Wulvergem pour le CHTI TRAIL 59 à 10h30.

Trail du Lion 42 km

Course individuelle

Distance :

- 42 km

Lieu de départ :

- Bailleul

Heure de départ

- 9h30

2 CP :

- Wulvergem
- Deulemont

Lieu d'arrivée

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 17€ (tarif avant le 1/07)
- 20€ (tarif après le 1/07)
- 22€ (tarif après le 1/09)

Navette:

- 8 €



Arrivée au château de Robersart
le dimanche avant 18 h00

Le Chti Trail 59

Course individuelle

Distance :

- 25 km

Lieu de départ :

- Wulvergem

Heure de départ :

- 10h30

1seul CP :

- Deulemont

Lieu d'arrivée

- Wambrechies
Château

Inscription :

- 10€ (tarif avant le 1/07)
- 12€ (tarif après le 1/07)
- 15€ (tarif après le 1/09)

Navette:

- 6 €



Le nouveau parcours 2013 en quelques mots

De la mer du Nord au Château de Wambrechies

Le défi est de relier la Mer du Nord au Château en passant par tous les paysages typiques de « ch’Nord ». **Ce n’est ni le Mont Blanc , ni les Pyrénées , soyons clair** , c’est une aventure sportive de la Mer du Nord hors du commun au château de Wambrechies, il y a du sable et des dunes sur le premier tronçon , des champs et de la boue et les petites routes de la campagne flamande sur le 2eme , la traversée des ruisseaux de Wormhout, les monts sur la partie centrale ou se situe principalement le dénivelé , le chemin de halage et les forêts du coté belge et de Warneton , Deulemont , le canal et les écluses pour arriver au château de Wambrechies .

Nous partons des plages de Leffrinckoucke, traversons les dunes du Perroquet, nous longeons le fameux hôpital de Zuydcoote (immortalisé par le film avec Belmondo, Mondy et tant d’autres) avant de longer la digue de Bray Dunes ou nous attendent quelques « carnavalesques », ambiance du Nord et les dunes fossiles de Ghyvelde pour longer les canaux typiques de notre région qui se situe sous le niveau de la mer ...

les Moères

Après la traversée du bocage, nous arrivons en vue des Monts des Flandres :

- Le mont Cassel
- Le mont des Récollets
- Le mont des Cats
- Le mont Noir et son parc naturel (Marguerite Yourcenar)
- Le Mont Boeschepe

Nous traverserons toutes les cités typiques :

- 🚦 Bergues
- 🚦 Wormhout
- 🚦 Cassel
- 🚦 Terdeghem
- 🚦 Godewaersvelde
- 🚦 Bailleul
- 🚦 Warneton
- 🚦 Quesnoy /Deûle
- 🚦 Wambrechies

Les parcs naturels :

- 🚦 Dunes et plages du littoral
- 🚦 Les Moères 🚦 Le mont Cassel 🚦 Le Mont Noir

Nous finirons par rejoindre le château de Wambrechies, par les berges du canal de la Deûle



Nous travaillerons toute l’année pour l’améliorer (10.000 km de reco au compteur en 2 ans)

Vous souhaitez nous aider ? Des suggestions : organisation@raidsahara.com



Les Départs

Lieu et horaires

Les départs s'effectueront groupés sur chaque course

- Grand Trail du Nord**
Grand Raid du Nord (Relais)
150 km : samedi 12h00
lieu : Leffrinckoucke

Arrivée maxi dimanche 18 h00
Soit : 30 heures Maxi



- 100 Km des Monts des Flandres**
samedi 18h00
lieu : Wormhout

Arrivée maxi dimanche 18 h00
Soit : 24 heures Maxi



- Raid 59 Nocturne: 75 km Samedi minuit**
(Nuit du samedi au dimanche)
Lieu : Terdeghem

Arrivée maxi dimanche 18h 00 soit : 18 heures Maxi

- Trail du Lion Dimanche 9h30**
Lieu : Bailleul Salle 1000 clubs (Nathalie Dumez)

- Chti Trail Nature Dimanche 10h30**
Lieu : Wulvergem (Be)





Les CP (Checks points et les ravitos)



les check points

Tous les 15/25 km, il y aura un point de contrôle. Chaque passage au check point fera l'objet d'un relevé des temps des concurrents. Chaque Check point sera matérialisé par une tente, un véhicule, et 2 commissaires de course accompagné d'un ou plusieurs membres mobiles de l'équipe médicale. Le ravitaillement en eau, boissons chaudes, fruits, fruits secs, thé, biscuits sera possible sur les CP.

Au mont Noir 2 points de passages

obligatoires seront positionnés ...

les ravitaillements :

Seront prévus sur les CP des ravitaillements solides et liquides, des denrées chaudes et énergétiques sur certains points. Il faut considérer que les 2 parcours Ultra sont en semi-auto suffisance alimentaire. Ils seront positionnés aux endroits stratégiques, aux changements de directions.



**Et n'oubliez pas votre ...bonne
humeur !**



Le dispositif de sécurité

Un PC Course, et donc une présence permanente, nuit et jour durant toute la durée de l'épreuve.

Un PC abandon, qui enverra un véhicule récupérer les coureurs concernés car le portable est obligatoire pour tous les participants des 2 épreuves Ultra

Attention la liste Matos est réactualisée à J- 30

Article 19 <u>Equipement obligatoire</u> (vérifié lors du retrait du dossard)	150 km	100 km	75 km	42 km	25 km
- ² un sac à dos ou un double porte-bidons une réserve d'eau d'1,5 litre	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>
- une couverture de survie	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>non</i>	<i>non</i>
- un sifflet	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>non</i>	<i>non</i>
- une lampe frontale en état de marche avec piles de rechange	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>non</i>	<i>non</i>
- Une lampe dorsale	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>non</i>	<i>non</i>
- un brassard fluo	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>
- le road book fournit au retrait du dossard	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>
- ravitaillement personnel chargé en calories	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>non</i>
- un téléphone portable (en cas d'abandon pour prévenir le PC course)	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>

Communication :

D'un dispositif de communication via téléphone et de VHF, composé de :

- 8 VHF fixes (dans les véhicules et CP de l'organisation) (portée 20/25 km chacune)
- 12 VHF portables (sur les points de ravitaillements et croisements de routes)
- 10 talkies walkies
- 3 PC Mobile (Camion + 2 véhicules 4 X4) radios et 2 antennes de 18 mètres

Les postes médicaux

- 4 postes secouristes (20 personnes)
- les pompiers, seront sollicités pour l'événement .

Sur les CP des zones de soins seront aménagées

Les zones dangereuses

Elles sont recensées et sont exclusivement des croisements de routes où des signaleurs seront postés jusqu'au passage du dernier coureur.

Nous solliciterons les autorités de chaque commune pour sécuriser les zones de passages

14 gendarmes et 100 signaleurs seront sur le parcours

Les zones de confort : Des zones de confort, Salle de sports, Tentes, seront installées pour prodiguer des soins et des zones de repos.



L'arrivée – retraits des dossards- navettes



L'arrivée :

On vous avait promis une belle arrivée : un Château du XVIII eme : le Château de Elle sera commune a toutes les courses et se fera dans la cour du château de Robersart à Wambrechies

Le retrait des dossards :

- Vendredi 12/18h au Château
- Dans le Bus Navette pour le GTN et sur le Départ
- Et sur tous les départs pour les autres distances

Présentation :

- ✚ Du matériel obligatoire
- ✚ Du certificat médical (si non envoyé avec le bulletin)
- ✚ Signature de la décharge de responsabilité

Wormhout : Salles des sports de Wormhout

Leffrinckoucke: Salles des Sports ; Maison du Tourisme à Leffrinckoucke

Terdeghem : Maison des associations

Bailleul : Salle 1000 clubs (derrière la salle Nathalie Dumez)

Wulvergem : Salle des Fetes , Wulvergem (Belgique)

Les Navettes :

Des navettes vont être mise en place pour les coureurs:

- ✚ De Wambrechies à Leffrinckoucke: Départ 7h30 au Château de Robersart
- ✚ De Wambrechies à Wormhout : Départ 16h00 au Château de Robersart
- ✚ De Wambrechies à Terdeghem: Départ 21h30 au Château de Robersart
- ✚ De Wambrechies à Bailleul: Départ 7h30 au Château de Robersart
- ✚ De Wambrechies à Wulvergem : Départ 9h30 au Château de Robersart

Nous vous conseillons de laisser votre véhicule à l'arrivée afin de pouvoir avoir vos affaires et votre moyen de locomotion après cette belle aventure. Toutefois attention à la conduite après 18 à 30 h de course, le parc de Wambrechies est très accueillant vous pouvez donc y faire venir votre famille, vos enfants dans un cadre très agréable.

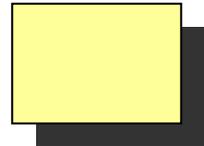


Bulletin d'inscription

Le 6° Ch'ti défi 5 et 6 Octobre 2013

NOM : En lettre CAPITALES
Prénom : En lettre CAPITALES
Sexe : Masculin Féminin **Année de Naissance :** 19.....
N° de Licence
Nom du club :
Adresse :
Code postal **Ville** **Pays** **Portable :**

**Organisation
N° de dossier**



Email (en majuscules) et lisible SVP:

Conformément aux articles L231-2 et L231-3 du code du sport et à l'article II A de la réglementation hors stade de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA) seront acceptés soit

- pour les licenciés, une copie de
 - * la licence FFA ou triathlon,
 - * la licence compétition de FSCF, FSGT et UFOLEP avec mention « athlétisme ».
 - * la licence UNSS ou UGSEL, si je suis engagé par l'établissement scolaire ou l'association sportive.
- Pour les non Licenciés ou autre licence sportive une copie du certificat médical, datant de moins de 1 an avec la mention : « non contre indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition ». J'accepte le règlement de l'épreuve et autorise les organisateurs à utiliser les enregistrements photos et vidéo de l'événement sur lesquels je figurerai* la licence UNSS ou UGSEL, si je suis engagé par l'établissement scolaire ou l'association sportive.
- Pour les non Licenciés ou autre licence sportive une copie du certificat médical, datant de moins de 1 an avec la mention : « non contre indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition ». J'accepte le règlement de l'épreuve et autorise les organisateurs à utiliser les enregistrements photos et vidéo de l'événement sur lesquels je figurerai

Tarif : Course + Americain - Frites - 1 boisson à l'arrivée .

Je m'inscris pour : Course : Distance : tarifs : jusqu'au 1/ 07 : à partir du 1/ 07 : option navette :

- | | | | | |
|--|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| ➤ Grand Trail du Nord Leffrinckoucke :150 Km | <input type="checkbox"/> 59€ | <input type="checkbox"/> 68 € | <input type="checkbox"/> 78€ | <input type="checkbox"/> 10€ |
| ➤ Relais à 6 : Grand Raid du Nord | <input type="checkbox"/> 160€/team | <input type="checkbox"/> 150€/team | <input type="checkbox"/> 160€/team | <input type="checkbox"/> 10€ |
| ➤ 100 km des Monts des Flandres 100km | <input type="checkbox"/> 45 € | <input type="checkbox"/> 54 € | <input type="checkbox"/> 59€ | <input type="checkbox"/> 10€ |
| ➤ Raid 59 Nocturne Terdegghem 75 km | <input type="checkbox"/> 38 € | <input type="checkbox"/> 45€ | <input type="checkbox"/> 49€ | <input type="checkbox"/> 10€ |
| ➤ Trail du Lion : Bailleul 42 Km | <input type="checkbox"/> 17€ | <input type="checkbox"/> 20€ | <input type="checkbox"/> 22€ | <input type="checkbox"/> 8€ |
| ➤ Chti Trail : Wulvergem 25 Km | <input type="checkbox"/> 10€ | <input type="checkbox"/> 12€ | <input type="checkbox"/> 15 € | <input type="checkbox"/> 6€ |

Je prends l'assurance annulation : 6 € (gratuite jusqu'au 1^{er} mars)
L'assurance annulation permet de se faire rembourser la totalité de l'inscription sur présentation d'un certificat médical

Je commande : Tee-shirt technique supplémentaire 15 € à retirer sur place ou frais envoi 5,50

Je retourne le bulletin avant le 25 Septembre .

Je joins un chèque de Euros à l'ordre de RSO – 420 rue Navie – **59870 Wandignies-Hamage**

Récompenses : tous les participants se verront remettre un souvenir de l'épreuve.

A gagner : Un dossard Raid Sahara à Oman ,pour le GTN .

1000 euros de lots sportifs de nos partenaires.

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve, les consignes de sécurité de l'organisation, les bénévoles, l'environnement et la nature.



Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve,

Date et lieu :

Signature :