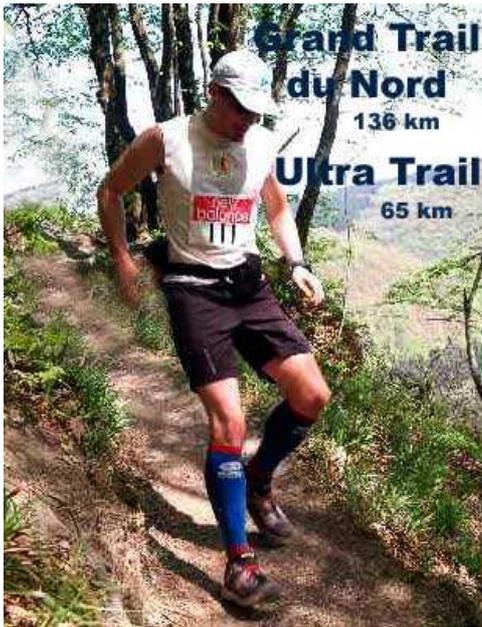


## Le ch'ti défi : Le grand trail du Nord

### Caractéristiques :

- 500 coureurs
- 136 km
- 65 km – 40 km – 22 km
- 6 points de ravitaillement
- 750m de dénivelé
- temps limite: 32 h
- assistance médicale sur le parcours

**R.S.O association sportive lance la première édition du Ch'ti Défi : le Grand Trail du Nord c'est : 5 courses Natures et 2 Randonnées qui se dérouleront dans le Département du Nord (59) de Dunkerque (Leffrinckoucke) à Lille.**



### ➤ Coureurs

- Nombre approximatif de coureurs: 500 ultras et marathonien
- Course en individuel ou équipe ou en relais
- Niveau soutenu

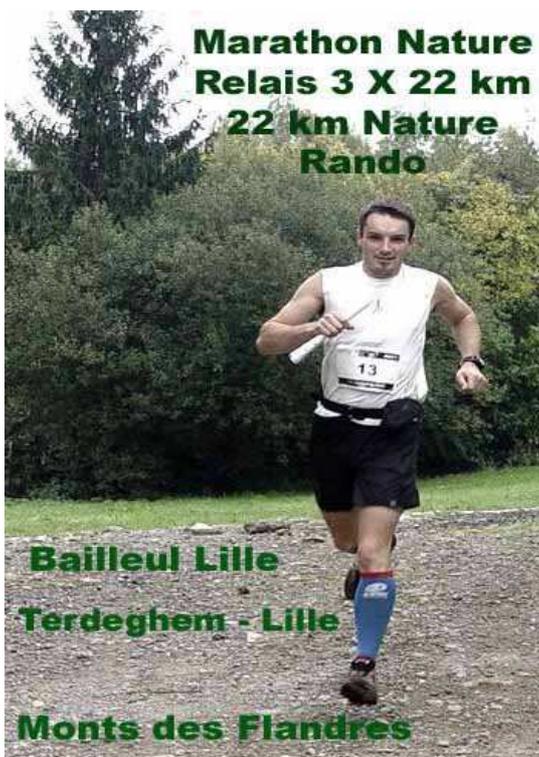
### ➤ Le parcours du Grand Trail du Nord : 136 km

- Départ des plages de Leffrinckoucke ( Dunkerque ) le samedi 4 Octobre 2008 à 5 heures du Matin
- distance de 136 km à parcourir en Non-stop
- la course se fera sur des chemins et des sentiers à travers les monts des Flandres, les Moers , les canaux
- dénivelé: 750 m positifs
- Course balisée
- Arrivée à Lille

### ➤ déroulement de la course:

- Points de ravitaillement espacés tout au long du parcours. Répartis en moyenne tout les 15/20km
- Les points de ravitaillement serviront de check point.
- Course en autosuffisance avec ravitaillement liquide aux points de ravitaillement.
- Une équipe d'assistance médicale présente tout au long de l'ultra trail.
- Temps limite approximatif pour les 136 km: 32 heures

*Si vous souhaitez communiquer sur le Grand Trail du Nord ou désirez le dossier complet de ce grand rendez vous du Trail, veuillez nous contacter ou consulter [le site Internet](#)*



### RAID SAHARA ORGANISATION Cyril Fondeville

Tel +33 (0)3 20 51 16 30  
Mob +33 (0) 664 756 231  
organisation@raidsahara.com  
[www.raidsahara.com](http://www.raidsahara.com)

20 avenue du plat pays  
59118 Wambrechies  
FRANCE