

Confirmation d'inscription – Consignes de sécurités

Amis Ultras et Trailers,

Nous avons le plaisir de vous confirmer votre inscription au Chti Défi
Pour vous permettre d'atteindre votre Ch'ti défi dans les meilleures conditions nous vous invitons à lire attentivement les recommandations ci-dessous.
Nous vous attendons donc pour partager ce week-end magique à la découverte de notre belle région !
Bonne fin de préparation et rendez-vous sur la ligne de départ

Contrôle contenu de sacs et remise de dossards :

ATTENTION : remise des dossards sur présentation d'une **pièce d'identité** et de la **décharge coureur** le **vendredi de 12h à 18 heures sur Wambrechies et le Samedi de 14heures à 20 heures .**
Pas de retrait de dossard le Samedi Matin en dehors du GTN

Les dossards non retirés à Wambrechies seront renvoyés aux départs de chaque épreuve où il sera possible de les retirer.

- **150 km** : à **Leffrinckoucke** de **10 heures à 11h30 le Samedi**
- **75 km** : A **Terdeghem** le Samedi 4 Octobre de 21h30 à 23 h30
- **40 km** : A **Bailleul** le dimanche entre 6h et 9h
- **17 km** : A **Wulvergem** le dimanche de 8h à 11h

Sac à dos obligatoire pour les 2 grandes distances devant contenir ce qui suit : **un Gilet Fluo (Chasuble)**

1 lampe frontale avec ampoule et piles de rechange (pas d'ampoule de rechange pour lampes à leds),
1 couverture de survie, 1.5 L d'eau minimum, 1 sifflet, 1 réserve alimentaire, 1 brassard réfléchissant, 1 téléphone portable, 1 tube de pommade anti-inflammatoire, 1 bande contention élastoplast 8 cm de large, un gobelet-
le road book fournit au retrait du dossard

Après vérification, lors de l'émargement le coureur s'engage à ne pas modifier le contenu de son sac durant toute l'épreuve.

En cas de non-conformité, le coureur se verra refuser la remise du dossard ainsi que l'accès à la zone de départ.

Un contrôle inopiné du contenu des sacs à dos est possible sur le parcours et les participants devront s'y soumettre.
Le dossard doit être porté sur le devant de façon visible (et non à l'arrière)

ATTENTION : PREVOYEZ VOS EPINGLES !

Gestion des effets personnels : sacs 25 litres max (valises et sacs de sport exclus)

L'organisation offre la possibilité aux coureurs d'acheminer leurs effets personnels vers :

- Terdeghem
- Wambrechies château

Mise en place de la ligne de départ :

Briefings avant Départ :

- 150 kms → samedi à 11h45
- 75 kms → Samedi à 23h45

Ravitaillements

Il faut considérer que les 2 parcours Ultra sont en auto suffisance alimentaire. autrement dit , les CP sont en complément de votre réserve alimentaire !!

Seront prévus en complément sur les CP des ravitaillements solides et liquides, des denrées chaudes et énergétiques sur certains points quand cela sera possible. Ils seront positionnés aux endroits stratégiques

Rappels sécurité :

Le port du matériel réfléchissant est obligatoire la nuit. Le respect du code de la route s'impose. Il est interdit d'interrompre la circulation des véhicules. La traversée des routes ne peut s'effectuer qu'aux endroits où la présence d'un signaleur assure la sécurité. L'Association a souscrit pour la durée de la Manifestation une assurance de responsabilité Civile à l'égard des tiers et des concurrents. Nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance individuelle pour tout dommage subi qui ne relèverait pas d'une faute de l'organisateur.

La responsabilité de l'Association est dérogée dès abandon, disqualification pour pointage tardif, par décision médicale ou autre décision du comité de Course.

Le coureur doit impérativement prendre connaissance du règlement de l'épreuve et le respecter durant la course.

Pointages :

Pensez à bien vous annoncer au pointage à votre arrivée sur le CP au responsable qui vous pointera sur son listing

Contrôles :

Des contrôles destinés à s'assurer que tous les coureurs suivent l'intégralité du parcours sont prévus.

Tout contrôle manqué entraînera l'application d'une pénalité de 3 h. Plusieurs contrôles manqués entraîneront la disqualification du coureur.

1. Points d'élimination :

Check Point	Ville	Heure Limite de passage
Depart (142 km)	Leffrinckoucke km 0	Depart 12h00
CP1	Ghyvelde km 17	15h00
CP2	Bergues km 36	20h00
CP3	Wormhout km 51	Minuit
CP6	Bailleul km 102	midi
CP7	Wulvergem (Belgique)	16h00
Arrivée	Wambrechies	18h00

Abandon volontaire (UNIQUEMENT sur les CP) ou par blessure :

Le coureur doit signaler son abandon en appelant le **PC ABANDON** réservé aux abandons en signalant le lieu d'abandon. En cas d'abandon, le coureur doit remettre son dossard à un membre de l'organisation sur un CP.

La remise du dossard officialise l'abandon et la mise hors course.

Le coureur ayant porté assistance à un autre coureur blessé se verra re créditer le temps perdu entre l'heure d'appel au PC et la prise en charge du blessé par les secours.

Les abandons seront rapatriés au fur et à mesure et/ou à la fermeture du CP

Pénalités :

Les commissaires présents tout au long du parcours veilleront au respect du règlement et ont autorité pour prendre toute décision de pénalisation ou de disqualification.

Ils peuvent par sondage et à tout moment vous demander de présenter votre sac à dos pour contrôle du contenu et il vous est demandé dans un esprit sportif et de sécurité de vous soumettre sans difficulté à ces contrôles.

Ils leur sera demandé de veiller en particulier au port du sac à dos, au contrôle de son contenu, à la visibilité du dossard, aux bandes réfléchissantes, au port de la frontale, au respect de l'environnement, à l'assistance personnelle en dehors des points autorisés, à l'élimination aux barrières horaires.

Pénalisation 1 heure :

- non-possession d'un article obligatoire

Pénalisation 3 heures :

- dossard non visible
- assistance personnelle en dehors des postes officiels de ravitaillement
- absence d'un pointage à un point de contrôle

Disqualification :

- refus de contrôle du sac
- débalisage volontaire
- absence de pointage à plus d'un point de contrôle
- absence de sac
- absence de dossard non signalée
- pointage au-delà de l'horaire de fermeture d'un point de contrôle
- utilisation d'un moyen de transport
- non-assistance à un concurrent en danger
- pollution ou dégradation des sites par un concurrent ou son assistance
- insultes ou menaces à l'égard des membres de l'organisation (ce sont des bénévoles souvenez vous)
- refus de se faire examiner par un médecin à tout moment de l'épreuve
- état physique ou psychique du concurrent inadapté à la poursuite de l'épreuve

Secours : 112
N° de Tel du PC Course et PC
Abandon
Seront sur le Road Book
Organisation : 06.64.75.62.31

Bonne course à tous
RSO