

LA COURSE LA PLUS LONGUE DU NORD DE L'EUROPE

3 CHTI DÉFI 2010



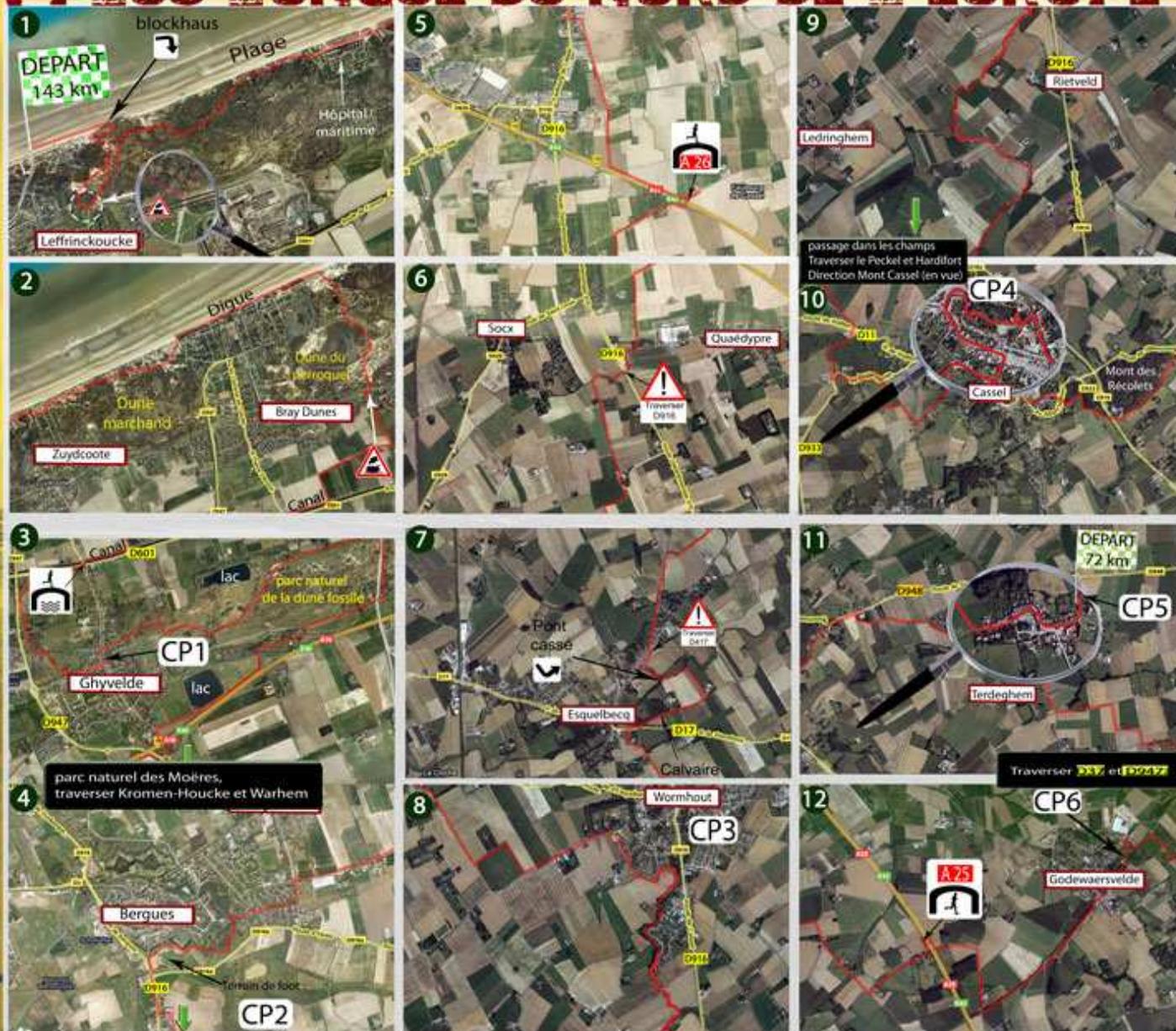
Bienvenus à tous sur le 3ème Chti Défi, ses 4 épreuves et 2 relais: Grand Trail du Nord, Raid 59 Nocturne, le Trail du Lion, Le Chti Trail

L'Ultra Trail est notre Passion le Chti Défi est l'occasion de la partager chez nous dans le Nord et de vous faire découvrir ses merveilleux paysages.

Toute l'équipe RSO s'est mise aux services des coureurs pour organiser ce brin de folie. N'oubliez pas votre bonne humeur, votre sportivité, ne négligez pas la sécurité et le matériel obligatoire. Nous vous souhaitons un bon Ch'ti défi et rendez-vous au château de Wambrechies.



Cyril Fondeville



LA COURSE LA PLUS LONGUE DU NORD DE L'EUROPE

3° CHTI DEF! 2010



GRAND TRAIL DU NORD RAID 59 NOCTURNE



CP et Temps « limite »

Ø Départ : Leffrinckoucke	PK 0	
Ø CP1 : Ghyvelde	km 15	20h00
Ø CP2 : Bergues	km 38	0h00
Ø CP3 : Whormout	km 54	2h00
Ø CP4 : Cassel	km 69	
Ø CP5 : Terdeghem	km 75	
Ø CP6 : Godeswaervelde	km 85	
Ø CP7 : Baillleul	km 105	14h30
Ø CP8 : Belgique	km 124	16h00
Ø CP9 : Deulemont	km 132	
Ø Arrivée : Wambrechies	km 142	22h00

Distances pouvant être légèrement modifiées selon les arrêtés communaux et préfectoraux

Ravitaillements et CP tous les 12/15 km
Parcours Balisé tous les 4/500 m

Matériel Obligatoire

- Equipement obligatoire (vérifié lors du retrait du dossard)
- un sac à dos ou un double porte-bidon
 - une réserve d'eau d'1 litre
 - une couverture de survie
 - un sifflet
 - un verre plastique
 - une lampe frontale avec piles de rechange
 - un brassard fluo
 - le roadbook fourni au retrait du dossard
 - ravitaillement personnel chargé en calories (car raid en semi-autosuffisance)
 - un téléphone portable (en cas d'abandon pour prévenir le PC course)

2 et 3 octobre

Organisateur : 06.64.75.62.31

PC Abandon : 06.85.62.54.79

PC Course : 06.98.73.85.93

Pompiers: 112

RAIDSAHARA
ORGANISATION

tel: 06.64.75.62.31 www.raidsahara.com organisation@raidsahara.com

