2EME CHTI DEFI

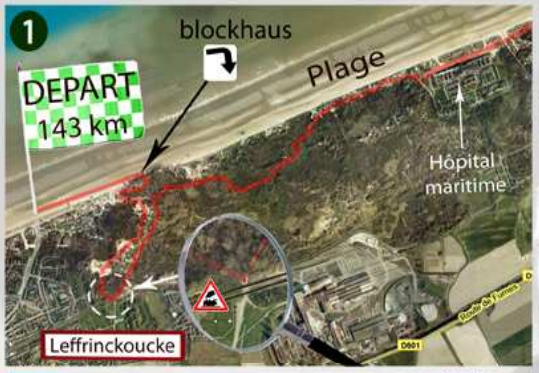
LA COURSE LA PLUS LONGUE DU NORD DE L EUROPE

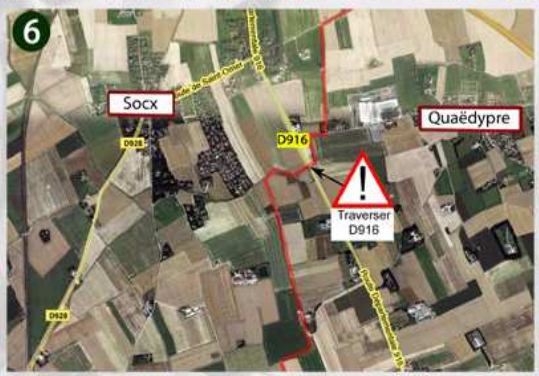
Bienvenus à tous sur le 2ème Chti Défi, ses 4 épreuves et 2 relais:
Grand Trail du Nord
Raid 59 Nocturne
Marathon Nature
Le semi Nature

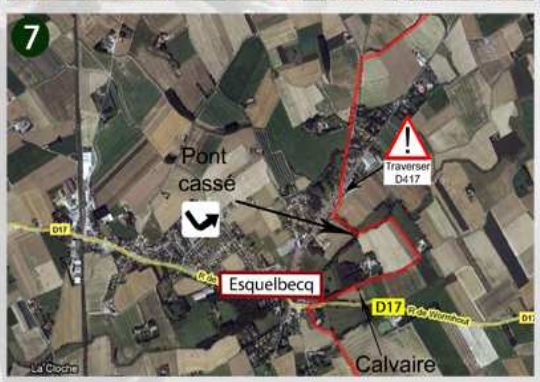
L'objectif de ce nouveau rendez-vous sportif est double: faire connaitre la région, et participer au developpement du trail et de l'Ultra Trail dans le Nord de la France .

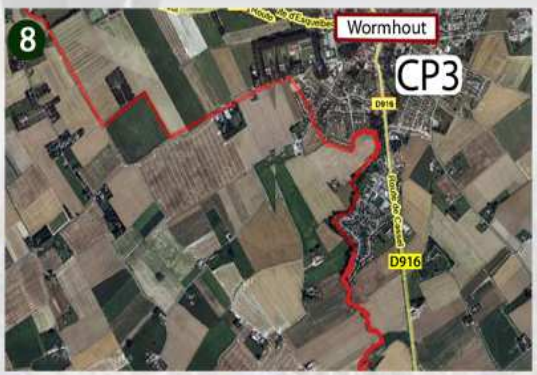
RSO s'est mis aux services des coureurs pour organiser ce brin de folie. N'oubliez pas votre bonne humeur, votre sportivité, ne negligez pas la sécurité et le matériel obligatoire.
Nous vous souhaitons un bon Ch'ti défi et rendez vous au château à Wambrechies.

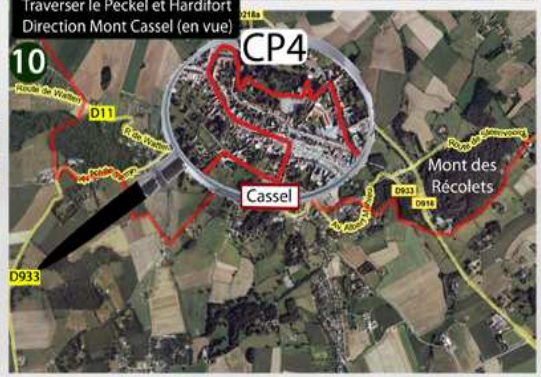
L'organisation

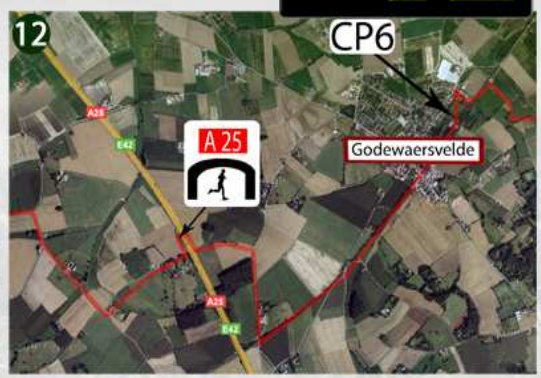










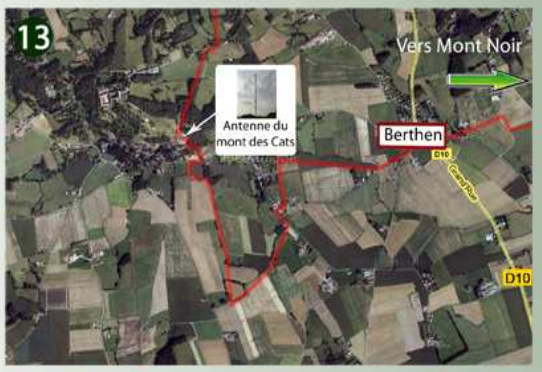


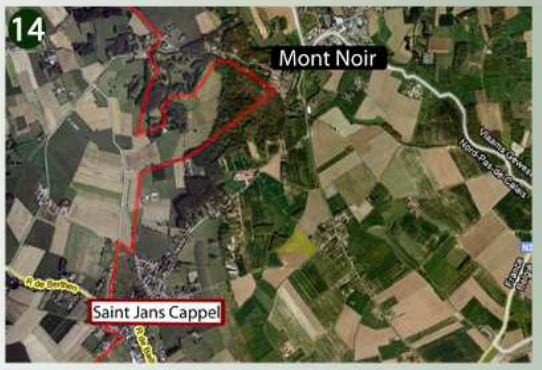
2EME CHTI DEFI

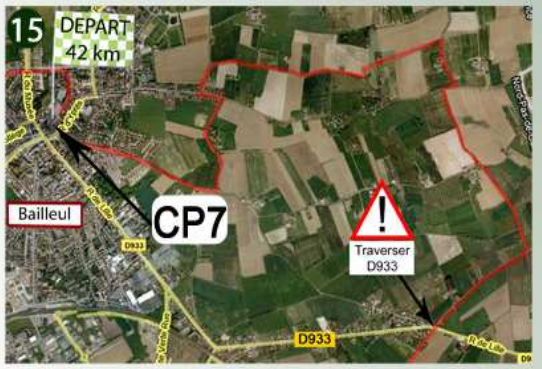
Grand Trail du Nord – Le ch'ti défi

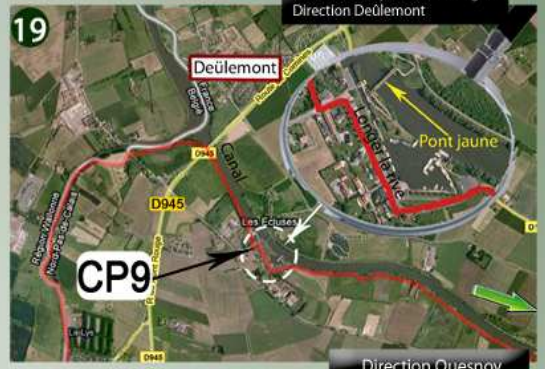
GRAND TRAIL DU NORD
RAID 59 NOCTURNE
SEMI NATURE
MARATHON NATURE

LA COURSE LA PLUS LONGUE DU NORD DE L EUROPE









CP et Temps « limite »

Ø Départ ; Leffrinckoucke	PK 0	
Ø CP1 : Ghyvelde	km 18	20h00
Ø CP2 : Bergues	km 38	0h00
Ø CP3 : Whormout	km 54	3h00
Ø CP4 : Cassel	km 69	
Ø CP5 : Terdeghem	km 75	
Ø CP6 : Godeswaervelde	km 85	
Ø CP7 : Bailleul	km 105	14h30
Ø CP8 : Armentières	km 124	16h00
Ø CP9 : Deûlemont	km 132	
Ø Arrivée : Wambrechies	km 142	20h00

Distances pouvant être légèrement modifiées selon les arrêtés communaux et préfectoraux

Matériel Obligatoire

Equipement obligatoire
(vérifié lors du retrait du dossard)

- un sac à dos ou un double porte-bidons
- une réserve d'eau d'1 litre
- une couverture de survie
- un sifflet
- une lampe frontale avec piles de rechange
- un brassard fluo
- le roadbook fournit au retrait du dossard
- ravitaillement personnel chargé en calories (car raid en semi-autosuffisance)
- un téléphone portable (en cas d'abandon pour prévenir le PC course)

Ravitaillements et CP

Tous les 15/25 km, il y aura un point de contrôle. Chaque passage au check point fera l'objet d'un relevé électronique des temps des concurrents. Chaque Check point sera matérialisé par une tente, un véhicule, et 2 commissaires de course accompagnés d'un ou plusieurs membres mobiles de l'équipe médicale.
Le ravitaillement en eau, boissons chaudes, fruits, fruits secs, thé, biscuits sera possible sur les CP.

Sécurité:

PC course: 06.85.62.54.79
PC abandon: 06.98.73.85.93
Pompier: 112

Course qualificative Ultra-Trail du Mont-Blanc 2009 – RAID SAHARA ORGANISATION – Ville d'Armentières – Région Nord-Pas de Calais – La Voix du Nord.fr – Conseil Général Département du Nord – ufo – RaidLight – Leffrinckoucke Ville Nature