

Ultra Marathon Du Mali (Pays Dogon) 100 km à pieds... et en fauteuil roulant.



4 coureurs de l'association sportive RAID-UP (www.raid-up.com) se sont engagés cette année dans un pari fou : boucler l'ultra Marathon du pays Dogon au Mali avec un co-équipier handicapé en FTT (Fauteuil Tout Terrain : fauteuil roulant adapté avec suspensions, roues et guidon de VTT).

Mission accomplie ! Ils ont franchi la ligne d'arrivée des 5 étapes que comptait cette épreuve de course à pieds de plus de 100 km, le long de la falaise Dogon (Sud Est du Mali) au pied de Bandiagara, entre Kani Kambolé et Bamba. Course co-organisée par Cyril Fondeville de Sport Afrique (www.sport-afrique.com) et Emmanuel Saye du village Dogon de Tireli.

Ce projet avait pour but d'encadrer une personne handicapée, Franck Rossler, amputé de la jambe gauche suite à un accident de moto il y a un an. Par delà ce projet, nous souhaitons nous investir dans l'intégration des personnes handicapées dans notre vie quotidienne. Et démontrer que si une personne en fauteuil roulant peut accomplir un exploit - déjà surhumain pour des valides - imaginons ce qu'il lui est possible de faire dans la vie de tous les jours !

Chacun des 4 coureurs valides (3 hommes et une femme) harnaché à un baudrier, tous reliés au Fauteuil Tout Terrain piloté par Franck ont permis de le tracter tout au long de ce périple. Périple qui, rappelons le, est une course conçue pour sportifs valides, où aucune infrastructure particulière n'était prévue pour une personne handicapée.

Cette belle aventure s'est bouclée sur 5 jours, en 23 heures de course sur les pistes ensablées. L'équipe se souviendra notamment et longtemps de leur arrivée spectaculaire au village troglodyte de Youga Piri : après 20 km d'effort, 500 mètres restaient à courir pour atteindre ce village accroché sur une falaise à 300 mètres d'altitude. Course impossible à accomplir en fauteuil ... Refusant catégoriquement d'écouter la moindre étape, Franck a dû laisser tomber son fauteuil, installer sa prothèse et entamer l'ascension sur un terrain terriblement accidenté. Il a passé la ligne d'arrivée en vainqueur, soutenu de droite et de gauche par ses coéquipiers et encouragé par toute une population acquise à sa cause, volant la vedette de façon bien méritée au premier coureur Malien de cette étape (Le Bambara Bakari, également vainqueur de cet ultra marathon 2007).

Un coureur handicapé sur l'Ultra Marathon du pays Dogon

Valérie Guizennec
Franck Rossler
Michael Corda-Zammarchi
Nicolas Ugolini
Olivier Lenormand

4 équipiers valides et 1 équipier handicapé ont réussi le pari fou de parcourir ensemble les 100 Km du Mali.

Les barrières sont dans nos têtes, faisons les tomber.

Bonne Année 2007



Etape 1 : 18km
Kanikombolé – Guimmini

Etape 2 : 23 km
Guimmini – Téréli

Etape 3 : 25km
Téréli - Banani

Etape 4 : 20km
Banani - Koundou - Youga Piri

Etape 5 : 21km
Yendouma- Bamba

Interviews

Michael Corda-Zammarchi (Responsable du projet) : L'objectif atteint d'intégrer une personne handicapée dans une course pour sportifs valides nous permet de montrer que si la société n'adapte pas ses structures pour les personnes handicapées, il nous suffit de prendre le problème différemment pour vaincre les exclusions. Dans notre discipline, il nous a suffi de courir autrement, intelligemment et le pari fut gagné. Franck a gagné beaucoup dans cette épreuve, il a passé un cap psychologique qui lui a fait prendre conscience qu'il était capable de belles et grandes choses, même plus qu'avant son accident ! Et nous, ses co-équipiers, avons aussi appris beaucoup à ces côtés. Nos petits bobos ne sont que des petits bobos, et son énergie, sa volonté et sa bonne humeur ont été pour nous des leçons quotidiennes de courage. Enfin, nous avons pu ressentir auprès de tous les autres coureurs (Maliens comme Européens) un élan de soutien incroyable. Je souhaite que notre projet déclenche des passions et des envies de monter d'autres projets pour que les personnes handicapées ne soient plus mises de côté.

Valérie Guezennec : Les personnes atteintes d'un handicap ont une volonté telle de réussir aussi bien que les autres qu'elles sont capables d'exploits extraordinaires. Franck nous a montré qu'il était un sportif comme nous, capable même de nous surpasser !

Olivier Lenormand : Nous avons eu la chance de traverser les villages Maliens avec notre drôle de caravane, cela rameutait tous les enfants du village qui n'hésitaient pas à nous donner un coup de main pour tracter le fauteuil, et même parfois sur plusieurs kilomètres ! C'était une chance pour Franck (sportif handicapé) mais aussi pour nous de pouvoir partager des moments sportifs forts en émotion avec tout un peuple, les Dogons. Envers les personnes handicapées, les barrières sont dans nos têtes, faisons les tomber !

Nicolas Ugolini : Pari réussi ! Non seulement nous avons franchi la ligne d'arrivée en passant par tous les Check Points imposés (quitte à faire un détour de plusieurs kilomètres quand le chemin n'était pas praticable pour le fauteuil) mais en plus, le dernier jour nous sommes arrivés devant 4 coureurs valides. Au classement général, nous finissons 20ème sur 27, pas mal non !?

Franck Rossler : C'est une chance que d'avoir pu participer à cette édition avec l'équipe RAID-UP. Ils ont eu une idée formidable et un projet ambitieux auquel j'ai dit « oui » avec l'envie de faire quelque chose d'extraordinaire parce que j'ai le goût de relever les paris un peu fous ! Je ne me rendais pas bien compte de ce qu'ils me proposaient mais aujourd'hui, une fois la ligne d'arrivée passée et avec le recul, j'encourage toutes les personnes en fauteuil à participer à ce genre d'aventure pour qu'elles prennent conscience qu'un handicap peut devenir une force, celle de se surpasser pour avancer. L'accomplissement de ce projet m'a permis à moi de conforter mon idée qu'il n'y a pas de petite routine à accepter même après un accident, qu'il n'y a pas de montagne qu'on ne puisse franchir ! Je souhaite que d'autres projets ambitieux comme celui ci puissent se monter pour que les personnes handicapées continuent d'y être intégrées et a fortiori dans la vie quotidienne, dans les entreprises.

Equipe RAID-UP composée de :

Michael Corda-Zammarchi : 33 ans, Ingénieur

Valérie Guezennec : 29 ans, Professeur de sport

Olivier Lenormand : 34 ans, Technicien Télécom

Nicolas Ugolini : 29 ans, Technicien Logistique

et Franck Rossler : 36 ans, Mécanicien moto

L'association de raid multi-sports RAID-UP tient à remercier les mécènes et partenaires qui l'ont soutenue et fait confiance sur ce projet : SFR, Sport Afrique, BNP Paribas, CDRD Ferriol Matrat et tous ceux qui ont contribué à ce projet. Merci pour nous, merci pour eux et merci pour vous !

