Dénivelé cumulé du Grand Trail du Nord

Ville	Km	Altitude en m	Dénivelé		Ville	Km	Altitude en m	Dénivelé		Ville	KM	Altitude en m	Dénivelé		Ville	Km	Altitude en m	Dénivelé	
			+	-				+	-				+	-				+	-
Leffrinckoucke	0	0																	
	1	0	0			36	27	8			68	29		-5		102	18		-1
	2	0	0			37	25		-2		69	23		-6	Steenwerck	103	16		-2
	3	0	0			38	29	4			70	21		-2		104	16	0	
	4	0	0			39	23		-6	Steenvoorde	71	23	2			105	19	3	
Zuydcoote	5	0	0		Bissezeele	40	21		-2		72	31	8			106	18		-1
	6	0	0			41	17		-4		73	35	4		Nieppe	107	18	0	
	7	0	0			42	14		-3		74	37	2			108	17		-1
	8	8	8			43	18	4			75	42	5			109	17	0	
	9	19	11			44	13		-5		76	65	23			110	13		-4
Bray-Dunes	10	2		-17		45	22	9			77	52		-13		111	18	5	
	11	2	0			46	25	3		Godewaersvelde	78	54	2			112	17		-1
	12	9	7			47	15		-10		79	41		-13	Armentières	113	17	0	
	13	3		-6	Wormhout	48	13		-2		80	87	46			114	17	0	
	14	2		-1		49	13	0			81	140	53			115	17	0	
Ghyvelde	15	0		-2		50	17	4		Mont des Cats	82	164	24			116	15		-2
	16	2	2			51	18	1			83	125		-39	Frelinghien	117	15	0	
	17	-1		-3	Ledringhem	52	15		-3		84	70		-55		118	17	2	
	18	0	1			53	21	6		Berthen	85	60		-10		119	13		-4
	19	1	1			54	22	1			86	49		-11		120	18	5	
Krommenhouck	20	1	0			55	23	1			87	78	29			121	13		-5
	21	0		-1		56	38	15			88	127	49			122	13	0	
	22	0	0		Hardifort	57	52	14			88,5	38		-89		123	17	4	
	23	0	0			58	60	8			89	95	57			124	17	0	
	24	1	1			59	94	34		Mont Noir	90	125	30		Quesnoy/Deûle	125	17	0	
Warhem	25	2	1			59,5	60		-34		91	38		-87		126	17	0	
	26	2	0			60	93	33		St Jans-cappel	92	33		-5		127	15		-2
	27	4	2			60,5	134	41			93	32		-1		128	15	0	
	28	3		-1		61	77		-57		94	30		-2	Wambrechies	129	15	0	
	29	6	3		Mont Cassel	62	137	60			95	26		-4		130	15	0	
Bergues	30	7	1			63	121		-16	Bailleul	96	39	13			131	19	4	
	31	4		-3		63,5	80		-41		97	26		-13		132	19	0	
	32	2		-2		64	100	20			98	43	17			133	20	1	
	33	3	1			65	91		-9		99	19		-24		134	20	0	
	34	8	5			66	38		-53		100	18		-1		135	21	1	
Socx	35	19	11		Terdeghem	67	34		-4		101	19	1		Lille	136	19		-2
			55	-36				266	-251				365	-380				25	-25

Dénivelé	711	-692	19