



# La piste des aventuriers

Elite : 180 km Ultra : 130 km **Sénégal**



30-8  
Avril-Mai  
2011



La Piste des Aventuriers  
Sénégal

## Une course unique au Monde :

*Nous embarquons le 1<sup>er</sup> mai sur le "Bou el Mogdad", palace flottant des années 50 qui nous servira tous les jours de bivouac .  
Chaque jour nous remonterons en courant le Fleuve , à travers les champs de canne à sucre, les rizières , le parc ornithologique du Djouj et ses milliers de Pélican ,le Ferlo , étendue de savane parsemée de villages Peuls et ses troupeaux de Zébu ...  
Nous serons dans les traces des premiers explorateurs , et des aventuriers de l'aéropostale de Saint Louis à Podor .*

### Les étapes du Raid 162 km

- Etape 1 : 30 km
- Etape 2 : 40 km
- Etape 3 : 45 km
- Etape 4 : 35 km
- Etape 5 : 30 km

### Les étapes du Raid

#### DISTANCES PROVISOIRES

##### **Etape 1 Bongo – Diama : 30 km**

- **Départ** : Au bord du Fleuve , descente du Bateau en Barge
- le départ est donné, à 8h00
- traversée des rizières et des villages Peuls
- **Arrivée** au campement de chasse.

Remontée du Bateau jusqu'au parc Ornithologique du Djouj  
Nuit à Bord, , Diner servi par l'équipage à table

##### **Etape 2 Djouj – Diawar : 40 km**

- **Départ** du Parc du Djouj
- Tour du Grand Lac
- Traversée des champs de cannes à sucres et des canaux jusqu'à Diawar, l'Arrivée
- Remontée du Bateau jusqu'à Richard Toll
- Nuit à Bord, Diner servi par l'équipage à table

##### **Etape 3 : Richard Toll- Ferlo- Dagana 45 km**

- **Départ** : sur les rives , proches de Richard Toll ,
- Traversée des champs de cultures ( cannes à sucres, riz , tomates)
- passage dans le Ferlo , Savane sauvage , bordée des villages Peuls
- Retour vers le Comptoir de Dagana
- Nuit à Bord, Diner servi par l'équipage à table

##### **Etape 4 : Dagana – Saldé 35 km**

- Départ** : des quais , pour continuer le long des berges et des rizières
- Traversée de la Palmeraie
- Traversée des villages
- Arrivée** à Saldé ou le « Fleuve se coupe en deux »
- Méchoui sous les eucalyptus , table installé par l'équipage
- Nuit à Bord – Transfert au matin pour l'Océan

##### **Etape 5 : 30 km ,**

- Départ** du Safari Camp en ordre inversé.
- 25 km de sable , de lagunes , et de plages



Cyril Fondeville

06.64.75.62.31

organisation@raidsahara.com

Contact : RSO –  
125 cours Gambetta –A/17 -33400 Talence France  
[www.raidsahara.com](http://www.raidsahara.com)

# La piste des aventuriers

Elite : 180 km Ultra : 130 km **Sénégal**



30-8  
Avril-Mai  
2011



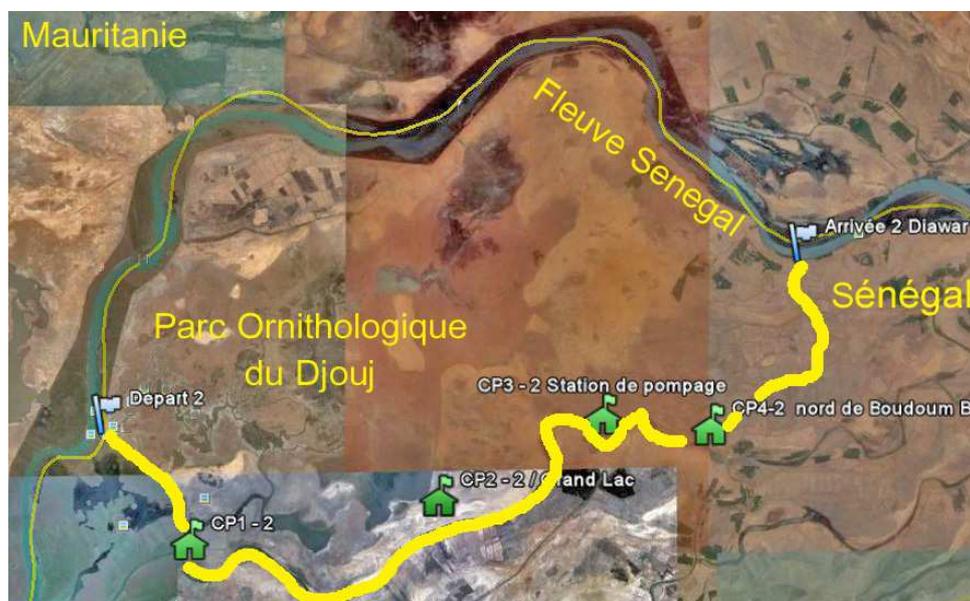
La Piste des Aventuriers  
Sénégal

## Les Cartes : **Etape 1**



*Nous serons au cœur des forêts , peuplés de tres nombreux phacochères ( peu farouches et pas du tout agressifs , et des Oryx du Sénégal )  
Nous commencerons le Raid par un terrain roulant de rizieres et de villages Peuls .*

## ETAPE 2



*Le parc ornithologique du Djouj sera le point culminant de la 2eme étape , vous fera decouvrir les milliers de pélicans et de cormorans qui peuplent le fleuve , le Grand Lac et toute cette partie du fleuve .*



Cyril Fondeville  
06.64.75.62.31  
organisation@raidsahara.com

Contact : RSO –  
125 cours Gambetta –A/17 -33400 Talence France  
[www.raidsahara.com](http://www.raidsahara.com)

# La piste des aventuriers

Elite : 180 km Ultra : 130 km **Sénégal**



30-8  
Avril-Mai  
2011



La Piste des Aventuriers  
Sénégal

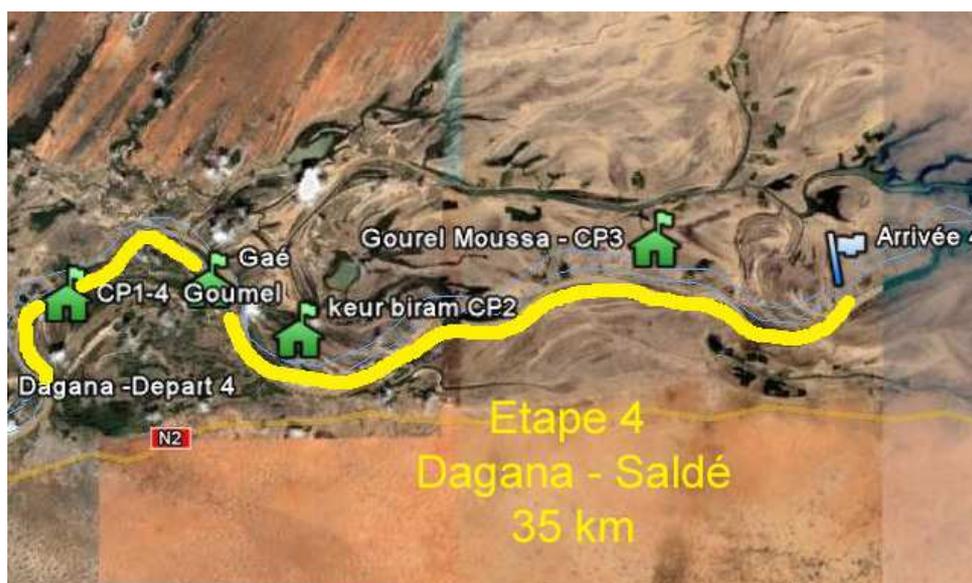
## ETAPE 3



*La Savane , après un bref passage dans les rizières , nous traverserons les grandes étendues herbeuses , la Savane du Ferlo , ses habitants Peuls et leurs grands troupeaux de Zebus .. pour revenir au Bateau à Dagana , ancien comptoir du siècle dernier .*

## ETAPE 4

4eme étape du Fleuve ou nous le suivrons à travers les palmeraies de Goumel , et les forêts de Boukol , pour arriver dans cette partie plus sauvage et peuplée de Varan ( inoffensifs )  
Arrivée de la partie du Fleuve , à Saldé ou l'équipage descendra les tables pour un méchoui  
Avant de partir pour l'Océan faire la Der des Der ...



Cyril Fondeville  
06.64.75.62.31  
organisation@raidsahara.com

Contact : RSO –  
125 cours Gambetta –A/17 -33400 Talence France  
[www.raidsahara.com](http://www.raidsahara.com)

# La piste des aventuriers

Elite : 180 km Ultra : 130 km

Sénégal



30-8  
Avril-Mai  
2011



La Piste des Aventuriers  
Sénégal

## ETAPE 5

La 5eme étape, dans un parc naturel à nouveau, le long de la Lagune formé par le Fleuve qui anciennement se jetait dans l'Océan à cet endroit 15 km de lagune superbe le long des villages de pêcheurs, puis 15 km de plage déserte jusqu'à notre campement en Lodge !

### Les Informations Techniques de Course

#### Temps limite de passage :

Les temps « limite de passage » sont calculés sur la base de 4 km /h soit 10 heures pour une distance 40 km . Ce temps permet à tous de gérer sereinement sa course , marcheurs ou coureurs .

➤ **CP et Balisage** : CP avec ravitaillement solide et liquide, tous les 12 km. Balisage environ tous les 400 m en fonction de la nature du terrain



➤ **Les départs** : Départ le matin de bonne heure en fonction des températures extérieures. Il sera donné groupé, sauf le dernier jour où il sera donné en chrono inversé, les premiers partant en dernier ...et inversement.

#### Conseils de préparation :

**Chaussures** : au minimum, 1pointure et demi au-dessus de votre pointure habituelle  
**Pieds** : soin de pieds, bain de Bétadine 10j avant, fil aiguilles éosine  
**pansements** double peau elasto 2cm ciseaux, compresses  
**Frottements** : prévoir de l' elasto pour toutes les parties (épaules, cuisses, orteils... )

#### Le matériel Obligatoire :

couverture de survie.- miroir de signalisation.- un sifflet.- une lampe frontale  
piles de rechange - un briquet.- une petite trousse de secours - un rouleau d'elasto  
- une boussole - un couteau de poche- 2 Cyalum - 2 mouchoirs en papier-  
système d'hydratation : bidons ou bag 2 litres minimums.

➤ **Briefing** : un briefing sera effectué chaque soir avant le dîner pour expliquer l'étape du lendemain.

➤ **Récompenses** : Elles sont confirmées à la clôture des inscriptions, et sont variables selon le nombre de coureurs.

➤ **Certificat médical** : il fait partie du bulletin d'inscription et aucun coureur ne pourra prendre le départ sans cette formalité

**Encadrement médical** : Sur tous les Raids RSO nous avons un médecin français pour toute urgence, accompagné par une infirmière.

Le Staff médical s'étoffe en fonction du nombre de coureurs inscrits  
Au delà de 20 coureurs nous aurons kiné et Ostéopathes



Cyril Fondeville  
06.64.75.62.31  
organisation@raidsahara.com

Contact : RSO –  
125 cours Gambetta –A/17 -33400 Talence France  
[www.raidsahara.com](http://www.raidsahara.com)

# La piste des aventuriers

Elite : 180 km Ultra : 130 km **Sénégal**



30-8  
Avril-Mai  
2011



La Piste des Aventuriers  
Sénégal

## Le Team Français RSO



## Le Programme : (pouvant être adapté en fonction des horaires d'avion)

**Vendredi soir** : Départ de Paris Orly

**Samedi** :

Arrivée au petit matin à Dakar  
Transfert vers St Louis  
puis Installation à Bord du Bou el Mogdad  
Visite libre de la ville - Pot de bienvenue puis dîner à Bord  
Organisation pouvant être modifiée en fonction des horaires des compagnies aériennes)

**Dimanche** : Etape 1 Bongo – Diama

**Lundi**: Etape 2 Djouj – Diawar

**Mardi**: Etape 3 Richard Toll – Dagana

**Mercredi** : Etape 4 Dagana – Saldé  
Méchoui à Terre organisé par l'équipage

**Judi**: Transfert vers l'Océan – étape 5 en après midi  
Remise des récompenses du Raid  
Finish au Camp « Savane et Océan », remise des prix  
Dîner festif.

**Vendredi ou Samedi** : transfert aéroport et départ de Dakar  
Arrivée en France à Paris en soirée



➤ **les Repas** :

Les horaires des repas sont fixés la veille en fonction de la longueur de l'étape et donc de l'heure du départ.



Cyril Fondeville  
06.64.75.62.31  
organisation@raidsahara.com

Contact : RSO –  
125 cours Gambetta –A/17 -33400 Talence France  
[www.raidsahara.com](http://www.raidsahara.com)

# La piste des aventuriers

Elite : 180 km Ultra : 130 km

Sénégal



30-8  
Avril-Mai  
2011



## La Piste des Aventuriers Sénégal

Petit déjeuner : pain, café thé, déjeuner normal le matin avant la course,

déjeuner léger : Salade, crudités....

dîner : Poissons , langoustes , Pâtes, riz, sucres lents, accompagnés de viandes ou de poissons et l'excellente cuisine de notre cuistot

➤ **Visa :**

Les Visa ne sont pas nécessaires pour les ressortissants Français .

➤ **Les bagages :**

prenez votre Camel back en cabine, et partez chaussures au pied, pour être sûr de les retrouver à l'arrivée. Pensez à respecter les nouvelles normes, pour les bagages cabines (pas de liquide de + de 200 ml, crème solaire, gel alimentaire) qui pourrait vous faire défaut pendant la course, passez les impérativement en bagages en soute.

**en soute** : Pensez à étiqueter votre bagage avec nom mais aussi la destination

➤ **Les assurances :**

RSO souscrit sur tous ses voyages une responsabilité civile, elle prend effet à l'arrivée à Dakar et prend fin au départ de Dakar.

Une assurance rapatriement individuelle vous est proposée chez Europ Assistance, Elle est valable un an dans le monde entier.

Si vous en avez déjà une, une attestation vous sera demandée par l'organisation

➤ **L'annulation** : Nous vous proposons une assurance annulation qui vous assure le remboursement intégral jusqu'à 30 jours du départ ensuite, le barème appliqué est celui de nos CGV. Si vous n'y souscrivez pas, le barème pris en compte sera celui de votre propre assureur.



Cyril Fondeville

06.64.75.62.31

organisation@raidsahara.com

Contact : RSO –  
125 cours Gambetta –A/17 -33400 Talence France  
[www.raidsahara.com](http://www.raidsahara.com)



**La Piste des Aventuriers**  
**Sénégal**

Le Bateau



Le Fleuve



L'Océan



Une aventure extraordinaire by RSO



**Cyril Fondeville**  
06.64.75.62.31  
organisation@raidsahara.com

**Contact : RSO –**  
**125 cours Gambetta –A/17 -33400 Talence France**  
[www.raidsahara.com](http://www.raidsahara.com)