

NATURE DU TERRAIN

Chemins purs	82,5	km	60,66%
Petits Chemins bitumés	36	km	26,47%
Traversée de 12 villages (trottoirs)	15	km	11,03%
Routes départementales	2,5	km	1,84%
	136	km	100,00%
Plages	7,5	km	5,51%
Dunes...altitude 19 m	1,5	km	1,10%
Canaux...altitude de -3 m à + 19 m	24	km	17,65%
Forêts	6,5	km	4,78%
Mont Cassel... altitude 137 m	6	km	4,41%
Mont des Récollets...altitude 100 m	2	km	1,47%
Mont des Cats...altitude 164 m	6	km	4,41%
Mont Noir...altitude 127 m	5	km	3,68%
soit en Monts	19	km	14%
Dénivelé positif	711	m	6 côtes jusqu'à 12%
Dénivelé négatif	692	m	