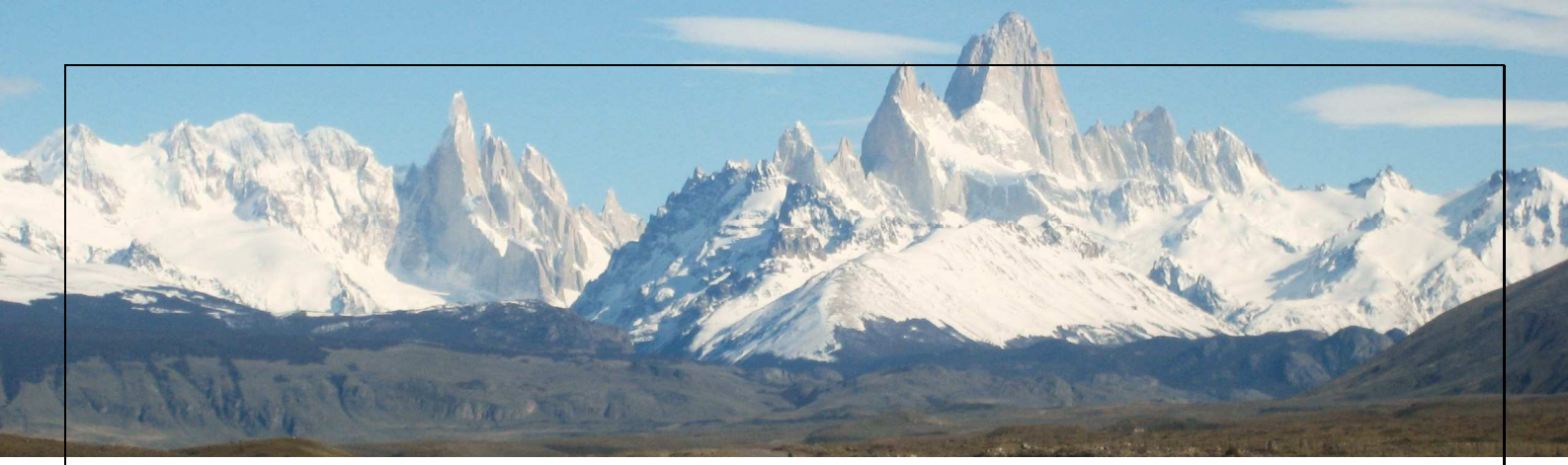


Patagonia Antartic Race

350 km en 9 etapes au bout du monde - Argentine

12-28 Mars 2011

Del 12 al 28 de marzo, La carrera en la punta del fin del MUNDO :

El Team RSO

Raid Sahara Organización (RSO) organiza en América del Sur :un ultra en 10 etapas para 350 km, en Argentina. Evento abierto a todos los deportes regulares andador o corredor, profesional o aficionado.

Una gestión adecuada del esfuerzo y la dificultad residirá en la longitud de la carrera y no en el terreno.

¿ Patagonia donde se encuentra ?

La Patagonia es mucho más amplia que los límites generalmente se da Como la Argentina en otra parte. País de más de 5000 kilometros de norte a sur, Argentina 5 veces la longitud de Francia y es, después de Brasil, el país más grande en América del Sur ...

Patagonia comienza a la altura de Bariloche y desciende hasta el fin ... más de 3000 kilometros de la tierra ... ¡ Enorme!

Supera los límites de las provincias, estados. A caballo entre los Andes, esta región es enorme como argentino chileno.

Las partes más visitadas y más famosos son el Perito Moreno, El Chaltén, Fitz Roy y el Cerro Torre, Ushuaia y el lado argentino del parque Torres del Paine en el lado chileno.

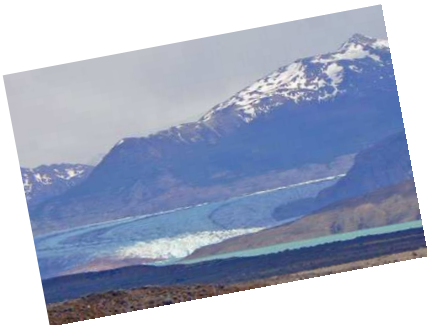
Todo lo demás es la estepa, pampa y otras hermosas montañas ...

El clima:

Viento permanente y pueden ser bruscos

las cambios climáticos durante el día

En Patagonia, la primavera empieza en octubre y durante 5 meses el tiempo es clemente Con el verano entre el 15 de diciembre y fin de enero, y el autuno a partir de mitades de marzo



Un Recorrido 100 % salvaje en el parque de los Glaciares

Picos y Glaciares que veremos:

- El Fitz Roy
- El Cerro Torre
- El perito moreno
- Ushuaia

- 350 km en 10 etapas
- Montanas
- Glaciares
- Paisajes grandiosos
- La Pampa

Fitz Roy, Cerro Torre, Glacier Perito Moreno… nombres míticos que suenan como un sueno y evocan las joyas de Patagonia. Picos únicos y Glaciares inmensos, lagos fabulosos y torres de granito, une naturaleza magnifica y salvaje… paisaje.

Un verdadero Raid sin Transferencias inútiles en el Parque de los Glaciares.

La carrera RSO :

➢ ***Tiempo límite:*** Los tiempos « limites » están calculados en la base de 4 km /h o sea 10 horas para une distancia de 40 km. Este tiempo permite a todos de organizarse, su velocidad sus abastecimientos, su carrera.

➢ ***las salidas:*** Salida temprano por la mañana dependerá de la temperatura del día. El ultimo día, se dará la salida, en sentido inverso, o sea que los últimos saldrán los primeros.

➢ ***Consejos de preparación :Zapatos:*** al mínimo, un numero y medio de mas que calcé normalmente

➢ ***El material Obligatorio :*** manta de socorro –espejo de señalización .- un silbato .- una lámpara frontal pila de recambio- un mechero .- material de primer socorro – banda adhesiva para la piel- una brújula - un cuchillo - 2 Cyalum - 2 pañuelos de papel- un sistema de hidratación : para 2 litros de agua

➢ ***Check point*** con abastecimientos sólidos et líquidos cada 12/15 km, recorrido con balizaje todos los 400 m mas o menos en función del terreno

➢ ***El equipaje***: Mejor tomar sus zapatos y Camel-bag consigo en el avión, por si acaso se pierde su equipaje podrán correr con su proprio equipo….

➢ ***Equipo medical:*** Tenemos nuestro propio equipo que vienen en todos nuestros Raids, será por lo menos, un médico y una enfermera, mas dependerá de del número de corredores Mas de 30 corredores tendremos también un equipo de Kiné y osteo

- ***Las Comidas :***

Los horarios de las cenas estarán decididos cada día y anunciados ,
desayuno : pan, café té,
a medio día hasta por la tarde : ensaladas, comida fría ,
Cena : Pasta, arroz, azucares lentos con carne o pescado

- ***Certificado medical*:** sin esta formalidad el corredor no podrá tomar el avión o tomar la salida de la carrera. el Certificado a rellenar por un doctor, está en el boletín para registrarse.

- ***Visa:***

Será un visa para todo el grupo , les pediremos la suma entre 20/25 euros , llegando en Omán o antes si lo desean . Nos ocuparemos de la formalidades

- ***Seguros :***

RSO tiene un seguro para todas sus actividades y le propone un seguro de repatriación individual para cada corredor que toma efecto llegando a Omán , y que acaba saliendo de Omán

- ***anulación:*** Les propondremos un seguro anulación, que le asegura el reembolso del viaje, hasta 30 Días de la salida, después es según , las condiciones de nuestro asegurador . Si no lo toman , pues tienen que pedir el reembolso a su compañía de seguro directamente.

El programa de marzo 12 a 28 :

Día 1 Vuelo Paris Buenos Aires

Día 2 Vuelo 3h Buenos Aires Calafate Noche en elHotel Calafate

Día 3 Visite y Instalación en el 1er campamento

Día 4 **Etapa** 1 Lago del Desierto / Candelario mancilla

Día 5 **Etapa 2** Candelario mancia/ Estancia el Condor

Día 6 **Etapa 3** Estancia el Condor / isla Maipu

Día 7 **Etapa 4** Estancia el Condor /Pto San Jorge

Día 8 **Etapa 5** Pto San Jorge / Estancia 9 de Julio

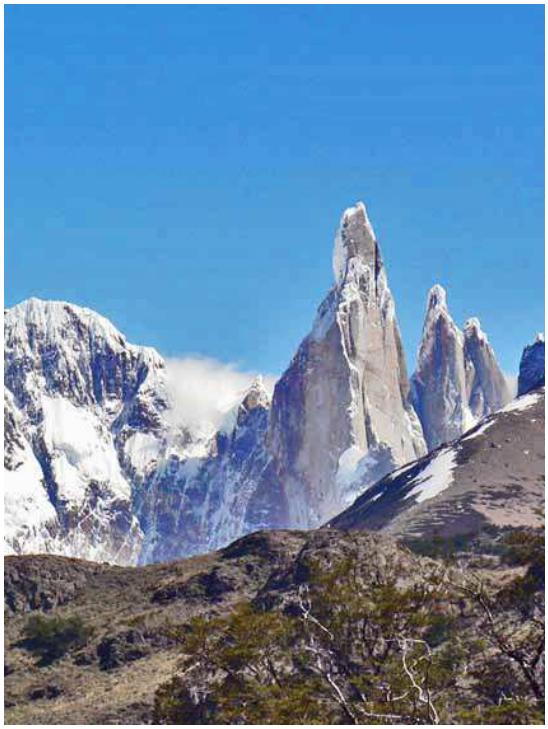
Día 9 **Etapa 6** Estancia 9 de Julio /Pto el podrido

Día 10 **Etapa 7** Pto el podrido/Estancia La Laurita

Día 11 **Etapa 8** Estancia La Laurita /Charles Fur

Día 12 **Etapa 9** Estancia Anita / Estancia Nipebo Aike

Día 13 **Etapa 10** El Chaten Méchoui y recompensas

Día 14 visita **Glaciar Perito** Moreno/glaciar/campamento
Vuelta a El Calafate - Transfer Noche en el hôtel

Día 15 Vuelo Calafate/Buenos AiresVuelo Buenos Aires/France