

Que renaissent les rêves !

DESTINATION LE SULTANAT D'OMAN AVEC SES MONTAGNES DE PLUS DE 2 000M SURPLOMBANT L'Océan Indien, SES WADIS, SES CANYONS, ET SURTOUT SON SUPERBE DÉSERT DU WAHIBA ET SES DUNES GÉANTES... SEPT NATIONALITÉS SONT REPRÉSENTÉES DANS LE PELOTON, DONT LE GRAND FAVORI EST LE FRANÇAIS CHRISTOPHE LE SAUX.

Texte de Cyril Fondeville - Photos R50 Cyril Bussat



Premier bivouac sur les bords de l'Océan indien...

...pour 24h de contrôles médicaux et matériel, d'acclimatation, et de préparation psychologique où chacun se prépare à affronter « le Mur » de 1 000m de dénivelé sur 7km. Dès le petit matin du lendemain, c'est parti pour 32km de montagne ! Dès les premiers lacets, l'italien Ivan Zufferli tente de distancer Christophe Le Saux, et arrive en trombe avec 4 minutes d'avance au CP 1 où le toubib contrôle tous les participants. Il ne lâche rien tout au long de l'étape et passe la ligne d'arrivée avec 19mn d'avance sur Christophe. Déjà trois abandons sur cette première étape qui arrive à 1 700m d'altitude.

Après une soirée conviviale, le soleil se lève sur le bivouac

Le temps de faire un point sur sa santé physique et mentale et le départ est lancé à 8h. Rapidement, Christophe Le Saux et Ivan Zufferli prennent de l'avance, en direction des magnifiques canyons et gorges qui composent cette seconde étape de 43km. Au km 18, 50s les séparent, et derrière, 18 coureurs se suivent en 20mn. Il est midi quand Christophe et Ivan achèvent la dernière portion en duo alors que le reste des coureurs attaque le col à 2 000m. Tous les participants au départ de cette étape, passent la ligne, sous les applaudissements chaleureux des coureurs ayant déjà rejoint le bivouac, perché à 1 606m et depuis lequel on aperçoit l'océan Indien.

20km de descente !

L'arrivée de l'étape 3 se fera les pieds dans l'Océan. Etape piégeuse car il faut appréhender le retour soudain de la chaleur et de l'humidité dans les derniers kilomètres. Une vue impressionnante s'offre aux participants tout au long de l'étape. Mais pas le temps de prendre

des photos pour Christophe Le Saux, le plus rapide dans cet exercice. Il boucle l'étape en seulement 1h18 et revient à 14mn d'Ivan Zufferli au général. L'après-midi est consacré au transfert vers les dunes du Wahiba, avec un stop and go dans les piscines naturelles de l'oasis de Wadhi Bani Khalid, avant de rejoindre le bivouac au cœur des dunes !

L'immensité du désert de Wahiba...

C'est parti pour l'étape 4 et ses majestueuses dunes d'une hauteur parfois supérieure à 95 mètres. Après 24km, Christophe Le Saux dévale le premier la descente menant vers le Sama Camp. Il prend la tête au général avec 5mn d'avance sur l'italien Ivan Zufferli. Llei Viles Bonet, le Catalan, en très grande forme, vient s'emparer de la 2^e place à 12mn du vainqueur. Derrière, c'est un peu la panique : 2 coureurs ont décidé de monter dans les dunes prendre de la hauteur et une douzaine se perdent en les suivant... Pour la 5^e et dernière étape, les coureurs sont transférés au petit matin vers le Safari Camp.

L'étape la plus difficile

42km avec une alternance de dunes géantes et de dunettes cassantes sous une chaleur accablante ! Christophe Le Saux, qui n'avait que 5mn d'avance au général le matin, creuse l'écart tout au long de la journée. Il passe la ligne après 5h17 d'effort et peut savourer sa victoire : il est le 3^e vainqueur du Désert Oman Raid. Une arrivée finale pleine d'émotion après plus de 35h d'efforts déployés par certains durant cette semaine, qui restera sans doute gravée dans toutes les mémoires. Comme toutes les aventures R50, celle-ci (la 19^e !) se finit par un banquet où sont célébrés les vainqueurs du premiers au dernier, tous plus riches d'une merveilleuse aventure humaine...



RÉSULTATS

Hommes	
1 Christophe Le Saux	16h52mn
2 Ivan Zufferli	17h28mn
3 Llei Viles Bonet	18h55mn
Femmes	
1 Katia Figini	20h15mn
2 Marina Di Biase	21h20mn
3 Emmanuelle Dodon	22h59mn

LA COURSE DE VALÉRIE

POUR LES 36 PARTICIPANTS AU 3^e DESERT OMAN TRAIL ORGANISÉ PAR R.S.O., LE SULTANAT D'OMAN EST MAINTENANT SYNONYME D'UNE AVENTURE HUMAINE ET SPORTIVE EXTRAORDINAIRE ET... D'AMPOULES AUX PIEDS !



« Nous étions donc 36 à nous élancer sur ce raid : des pros, des novices, hommes et femmes de tous pays, des bons, des inconnus et des diabétiques, mais nous avons tous succombé à la beauté des paysages arides de montagnes, des canyons majestueux, d'un océan turquoise, d'un ciel lumineux et d'un désert grandiose. Chacune des 5 étapes étaient différentes.

La 1^e : redoutable !

On a grimpé sous une chaleur accablante pendant des heures : 1034m de dénivelé sur 5km (d'ailleurs 3 abandons dans les premiers kilomètres) mais ensuite un parcours un peu plus clément et de magnifiques paysages pour arriver à plus de 2 000m d'altitude où pulls, polaires, duvet et soupe chaudes étaient les bienvenus.

La 2^e : longue mais somptueuse !

43km dans ce décor parfois lunaire au fil des villages, canyons, vallées encaissées avec quelques insulations, des coups de fatigue et le début de petits bobos, mais toujours un super bivouac le soir pour nous accueillir et nous retaper autour d'un dîner convivial, même perché à 2 500m d'altitude !

La 3^e : une horreur !

20km tout en descente (2 000m-) pour rejoindre le niveau de la mer, quitter les sommets et surtout retrouver une chaleur étouffante avant de plonger dans l'océan. Tout le monde a dévalé la piste ! Résultats : beaucoup de blessures plus ou moins gênantes, contractures, courbatures, grosses ampoules et autres entorses. Ce soir là, même après une halte dans l'oasis paradisiaque de Wadi Bani Khalid, tout le monde a une démarche nettement moins élancée... Le 3^e bivouac fut très différent : notre premier au milieu de nulle part, en plein désert après un transfert rocambolesque en 4x4 en pleine nuit. On attendit avec impatience le lever du soleil à 6h pour découvrir notre nouvel environnement...

La 4^e : un nouveau terrain de course dans le désert du Wahiba
Belle descente et douceur du matin, avant d'affronter un soleil de plomb pour 24km de découverte du désert Omanais. Des balises, des check points, quelques chameaux qui nous regardaient l'air perplexe, des 4x4 qui klaxonnaient, jalonnèrent cette étape qui se transforma en jeu de piste et nous prépara au Marathon du lendemain ; mais avant cela, notre première nuit, ô combien méritée, dans un vrai lit au Sama Camp !

La 5^e : l'apothéose !

42km dans un autre désert, cette fois, très très désertique ! Nous n'avons croisé personne, pas même un chameau errant, et pourtant aucun coureur ne s'est perdu. Debout à 4h, départ 7h, les 10 meilleurs s'élançèrent 15mn plus tard... C'était parti pour... 5h15 pour le plus rapide et 11h pour le plus courageux ! Au final, des souvenirs plein la tête, une révélation pour certains, un exploit pour d'autres, une victoire sur la douleur, les doutes, des efforts récompensés.

Et la cerise sur le gâteau ? Une équipe de bénévoles aux petits soins qui nous a chouchoutés, soucieux de nous rendre les épreuves plus agréables, de nous faire rire, de nous ravitailler (comme nous étions contents de les voir avec leur coca chaud et leurs tartines de fromage !). »

