

**MAI 2010**  
**N° 0**

# PLANETE AVENTURE

Le Mag des Chtis, des Sahariens, de l'aventure sportive...



**Il ouvre sa BOUTIQUE**



**Le SAHARIEN du Mois**



**Une virée de plus pour le chibani**



**1 KM = 1 EURO**

**LE M100**  
**COURIR POUR FANNY**  
**RSO : BOUTIQUE EN LIGNE**  
**3° CH'TI DEFI POUR LE PICARD**  
**LE CHIBANI EN SELLE**  
**ZOOM SUR Christophe. CARON**  
**PASSION RUNNING**



**UN MAGAZINE**  
**100% BRAIN STORMING**



Cyril Fondeville  
06.64.75.62.31  
organisation@raidsahara.com

**EDITO**...Premier numéro pour un nouveau magazine...RSO lance son "Planète Aventure", un mag' dédié aux Chtis, aux Sahariens et à l'aventure sportive ! De quoi faire vivre la communauté des grands sportifs... Actualités, portraits, récits, courses...

L'équipe de rédaction est là pour vous tenir informer, mais tout cela grâce à vous car c'est à vous que revient la parole...

Claire VOLFART



Fanny et Juan Carlos Pradas

## ULTRA TRAIL de France

### Le Picard fait sa 3ème Edition au Chti Défi

Jean-Jacques Poidevin, organisateur du "Trail des Allumés" courra pour la troisième fois le Grand Trail du Nord avec ses copains GG du 80, Vivi et Ch'rené : nous v'lo enfin sur un très long trail dans le plat pays", a-t-il dit.

Amateur des 100 km, il a décidé de partager ce brin d'aventure avec les copains, de découvrir de nouveaux horizons et de se mettre à l'épreuve pour une énième fois.

Pour lui, le GTN c'est "une course organisée avec sérieux dans laquelle on s'y sent bien car l'équipe est à l'écoute et, est très sympathique. L'ambiance y est détendue et fraternelle !"

Le Chti Défi 2010 est la course la plus longue du nord de l'Europe et J-J P. n'a pas peur d'y perdre le Nord. Le 2 et 3 octobre, le Picard et ses amis seront prêts à parcourir 143 km ! Un départ s'annonçant sur la plage...de quoi ravir les coureurs !

Pour en savoir plus : <http://www.raidsahara.com/Traildunord.htm>

## PORTRAIT

### Courir pour Fanny avec Juan Carlos Pradas

Fanny Gaugain, 22 ans, atteinte d'infirmité motrice cérébrale depuis sa naissance, est le petit rayon de soleil de Juan Carlos Pradas depuis maintenant 4 ans. Son engagement auprès de l'association "Fanny et la Vie" a un but : améliorer le quotidien de cette jeune femme pour la rendre encore plus heureuse ! En récoltant des fonds, Fanny pourra bénéficier d'aides diverses : transport, matériel et adaptations spécifiques, garde à domicile, activités de loisirs...S'épanouir et être autonome, voilà ce qui lui faut pour une vie encore meilleure !

Alors pour se faire, J. C. Pradas court. Il court, oui, mais pour la bonne cause : chaque kilomètres parcourus en compétition officielle est revendu au prix symbolique de un euro...un principe simple voué à une importante force de solidarité et de mobilisation !

En 2008, J.C. Pradas a réuni environ 1800 euros : un bilan plutôt positif qui encourage cet aventurier au grand cœur à poursuivre ses courses. Décision prise pour 2009 : 3 gros défis réalisés pour un total de 3200 euros versés directement à l'association de Fanny. Mais J. C. Pradas reste déçu par cette action, et décide alors de mettre en place le parrainage...c'est qu'il en veut toujours plus, nous a-t-il confié ! Avec son nombre incommensurable de kilomètres, cet âme sportive et généreuse continuera à se battre pour Fanny "parce qu'elle le mérite et que son sourire est comme un tatouage d'humanité qui ne vous quitte pas", dit-il. S'initier dans un projet humain ne coûte rien, les gestes valent parfois plus que de l'argent !

...Tous égaux et tous différents...

Pour en savoir plus : <http://www.fannyetlavie.fr>

Pour contacter J. C. Pradas : <http://www.facebook.com/people/Juan-Carlos-Pradas/1342696710?ref=search>

Inscrivez-vous : <http://www.raidsahara.com/Nord/Traildunord3.htm>

2 et 3 octobre  
3<sup>e</sup> EDITION  
Un ultra trail à vous faire perdre le Nord...  
4 EPREUVES  
Grand Trail du Nord  
143 km  
1300 D+  
Raid 59 Nocturne  
72 km  
Marathon nature  
42 km  
Semi nature  
22 km  
2 RELAIS  
Grand Raid du Nord  
6 \* 24 km  
Raid 59 Nocturne  
3 \* 24 km  
www.raidsahara.com  
06.64.75.62.31  
organisation@raidsahara.com

## Le M100 by RSO

C'est avec joie, que RSO vous fait part de la 1ère Edition du M100 International Challenge, un circuit ouvert à tous et qui regroupe cinq Ultra Trail de 100 miles. Ces courses ont lieu dans le monde entier, dans des endroits classés insolites, et elles se comptent parmi les plus exigeantes au monde. Le M100, c'est donc 5 épreuves de 162km, soit 100 miles de novembre 2010 à 2013 qui attribue à chaque fin de courses des points selon la difficulté du parcours. Pour être classé dans le 1er Challenge by RSO, les coureurs doivent avoir terminés 3 des 5 épreuves. Un trophée sera attribué aux trois premiers au scratch homme et femme. La performance est de mise, et l'ambition est l'un de vos principaux atouts !

RSO lance donc un appel à tous ses fidèles Sahariens, et donne ainsi l'occasion à des passionnés de grandes aventures de rentrer dans ses rangs !

Avides de sensations extrêmes, âmes sportives et amoureux de la nature, venez courir et affronter les étendues de dunes et l'impressionnant dénivelé le 7 novembre 2010, pour la 3° Désert Oman Raid, au départ du Sultanat d'Oman.

Pour en savoir plus : <http://www.raidsahara.com/M100/M100.htm>

## Le Chibani fait Rouen-Strasbourg-Metz- Rouen en vélo

Après 200 km à VTT au Pays des Dogons, Alain Caron, jeune homme de "presque 69 ans" s'attaque désormais à plus de 1300 km sur route : un nouveau défi sur les terres françaises ! En 6 jours, ce VTTiste a tenu son pari : il a roulé sans relâche...un bel exploit dont il peut être fier. Certains doivent se demander les raisons de cette aventure...Et bien, elle sont simples : ce voyage lui a permis de se préparer aux pré-qualifications d'un des plus grands raids vélocipédiques du monde, mais aussi, il a pu tester les circuits de la FFCT, revoir sa famille et surtout voir du pays !



Parti le 7 avril 2010 et revenu le 15, à 1h30 du matin sur un vélo bien chargé, je peux vous assurer qu'il n'est pas prêt d'oublier cette merveilleuse rando' : visites culturelles imposées, souvenirs qui refont surface, timing à respecter pour ne pas se voir dormir à la belle étoile, braver les intempéries de la nature, s'égarer et ne plus retrouver son chemin, éviter tout accidents et autres problèmes techniques, et surtout ne pas oublier les authentications de passage, chose qu'il a le plus apprécié car " ils permettent toujours d'avoir un échange sympa, d'abord de se présenter, d'expliquer le pourquoi de sa démarche et de demander des nouvelles du pays" a-t-il déclaré. De beaux souvenirs plein la tête/caboche et des kilomètres qui s'ajoutent aux compteurs !

...avec de plus , quelques cols de 1ère catégorie ... pour essayer , dit il ... !



A savoir : Alain écrit son récit : n'hésitez pas à le solliciter !  
Contact : [alain.caron@freesbee.fr](mailto:alain.caron@freesbee.fr)

### PROGRAMME des COURSES 2011

#### Le nouveau prog' RSO 2010/2011



#### **Nouveauté : course croisière au Sénégal**





## Le SAHARIEN du Mois

### Christophe CARON : Un Chti dans le désert

On ne compte plus son nombre de participation aux raids...cet acharné de la course à cette année décidé de défier les paysages sablonneux et les montagnes rocailleuses en participant à la Transahariana 2010, une course 100% RSO. 200 km sous une chaleur caniculaire : un vrai challenge pour un Chti...Dur, dur de s'adapter au climat quand on vient du Nord de la France. Mais ce n'est pas pour autant que cela va l'arrêter...Quand on court, mieux vaut avoir la niaque et ne pas se décourager...surtout si le raid a lieu dans de telles conditions ! Mais voilà que notre cher professeur a eu des hallucinations...un moment de délire qu'il n'est pas prêt d'oublier ! Au final, les températures trop élevées ne lui conviennent peut-être pas, sait-on jamais...

Finalement, non...car il serait partant, dit-on pour d'autres défis aussi "chauds" !



Ne ratez pas son témoignage sur la Transahariana dans le magazine "Running Attitude" : [http://www.raidsahara.com/html/dossier\\_presse.htm](http://www.raidsahara.com/html/dossier_presse.htm)

## ET UNE NOUVELLE BOUTIQUE...UNE !



**PASSION RUNNING.** Transfert et nouvelle adresse pour ce magasin spécialisé course à pied. Tenu par Thierry Adeline, Saharien depuis 2006 vous trouverez tout ce dont il vous faut pour vous équiper ! Equipement technique haute gamme, produits adaptés et marques de référence...un large choix pour répondre à vos besoins. De plus, les produits sont testés en interne...de quoi vous sentir bien dans vos running !



Pour en savoir plus : Passion Running : 233 Bd Jean Jaurès  
Boulogne Billancourt - Tél. 01 46 26 21 50 -  
<http://www.passion-running.fr/>

## ACTU RSO

### RSO ouvre sa boutique en ligne !

Vous y découvrirez de nombreux produits : polaire, casquette, écusson, cd et dvd de vos raids, banderoles...et j'en passe !

Faites le plein de souvenirs de vos courses RSO en allant sur notre site internet, à l'adresse suivante : <http://www.raidsahara.com/boutique/boutique.htm>

En ce moment, n'hésitez pas à saisir les bonnes affaires : promotions assurées, vous ne le regretterez pas !



### Nos partenaires



## RSO vous donne la parole !

N'hésitez pas à nous envoyer toutes actualités (récit ,témoignages, portrait, compte rendu...) qui vous tiennent à cœur à : [organisation@raidsahara.com](mailto:organisation@raidsahara.com)