



Projet : RAID-UP Handicap'

Michael Corda-Zammarchi (mcordaz@laposte.net / www.raid-up.com / Tel : 06 20 61 80 48)

Les membres de l'association sportive Raid-up s'engagent cette année dans un projet qui a pour but de **favoriser l'intégration des personnes à mobilité réduite** dans notre vie quotidienne.



Le défi que nous nous sommes lancés cette année est d'intégrer une personne en fauteuil roulant adapté dans une de nos équipes de raid multisports (Course à pieds, VTT, Canoë, en orientation).

Ce projet passe par une première phase, l'achat d'un Fauteuil Tout Terrain (FTT) et la participation à un premier raid en Afrique (Raid du pays Dogon au Mali, 125 Km en 5 étapes / infos sur <http://www.raidsahara.com/dogon/presentation.htm>). Le sportif handicapé sera tracté et encadré par une équipe de raiders valides et expérimentés. Une personne en fauteuil pour 4 valides.

➔ Le fauteuil handicapé sera un Fauteuil Tout Terrain (4 personnes qui tractent). La personne handicapée pilote le Fauteuil et participe à l'effort (pilotage et accompagnement des roues par les bras)



Les objectifs du projet :

- Intégration d'une personne handicapée. Elle se sentira d'autant plus intégrée qu'elle participera à l'effort de course.
- Achat d'un fauteuil tout terrain adapté pour des Raids en France pour des équipes mixtes (Valides - Handicapées)

Des entreprises (grandes et petites) nous ont rejoints sur ce projet : **SFR, BNP, Point Afrique**



ASSOCIATION RAID-UP

**Siège social: Résidence des Petits Bois, bâtiment 5, 49 avenue de la
Résistance**

92370 CHAVILLE - FRANCE

RAID-UP est une association d'activités de pleine nature qui est née le 08 février 2001. Elle a été fondée par des sportifs amoureux de la nature qui ont constitué une équipe soudée lors de la Finale des RAIDS SFR 2000 sur l'île de la Réunion. Elle poursuit sa participation à de nombreux raids.

RAID-UP propose des activités de pleine nature très variées comme le VTT, course d'orientation, course à pied, canoë/kayak, escalade, rollers, voile, ski de randonnée, alpinisme, trekking, canyoning, rafting...

RAID-UP propose la participation à des compétitions de raids multisports dans toute la France et partout dans le monde. Pour cela elle s'engage à entraîner, à conseiller, à aider les adhérents à développer leur capacité physique et morale lors des sorties et des entraînements.

RAID-UP organise aussi des séjours sportifs comme des raids VTT, raids à ski, raids en kayaks, trekking et croisières à bord de voiliers.

RAID-UP est née afin de pouvoir constituer de nombreuses équipes de raids multisports d'une façon homogène. Les adhérents peuvent se répartir dans différentes équipes selon l'affinité, la disponibilité, la compétence et l'objectif qu'ils se fixent.

L'un de nos objectifs majeurs est d'engager à terme RAID-UP au « Championnat du Monde des Raids ». Les adhérents les plus endurants, les mieux entraînés et surtout les plus motivés pourront ainsi donner le meilleur d'eux-mêmes dans une épreuve qui représente aujourd'hui la quintessence des raids multisports.

RAID-UP organise 2 manifestations sportives :

- Le Raid Famille de Chaville dans la forêt de Meudon au mois de septembre. Avec au programme pour les enfants, les adultes et les handicapés : VTT, course d'orientation, tir à l'arc, tir à la sarbacane et de l'accrobranche**
- Le Défi Raid-Up, un raid de 80 à 100 Km au mois de novembre. Avec au programme : VTT Orientation, Trail, Course d'Orientation, Run & Bike, canoë, etc... Un parcours au coeur des forêts de l'Île de France (Ermenonville, Fontainebleau, Rambouillet, etc...) avec tous les ingrédients pour un raid plus nature que jamais.**

« RAID-UP est une association qui va vous faire bouger ! »