

mercredi 29 décembre 2004, Regions

---

## «Marathon» humanitaire en Mauritanie pour une Glânoise

**RAID** - Isabelle **Macheret** parcourra à fin janvier 220 kilomètres dans le désert de l'Adrar, en 5 étapes et avec 3 coéquipiers. Deux actions menées en marge de la course.

CHRISTOPHE SUGNAUX

A fin janvier, Isabelle **Macheret** participera au premier Raid Sahara. En compagnie de trois collègues vaudois et français, la Romontoise parcourra 220 kilomètres en 5 étapes dans le désert de l'Adrar, en Mauritanie. Pour l'équipe, ce défi ne se résumera pas à un exploit sportif. Il sera complété par un double volet humanitaire.

«Le but de cette course est aussi de venir en aide aux trois dispensaires existants dans la région que nous traverserons», explique Isabelle **Macheret**. En fonction des indications fournies par les organisateurs, chaque membre de l'équipe emportera ainsi avec lui du matériel médical de base. Il sera distribué lors de la journée de repos prévue au programme du raid.

### EN FAVEUR DES ENFANTS

L'équipe - baptisée *Opuntia ficus-indica*, du nom latin de la figue de Barbarie - s'est également fixé un but à résonance plus locale. Il consiste à soutenir la Fondation Renée Delafontaine, institution basée au Mont-sur-Lausanne, qui s'occupe d'enfants ayant un handicap mental. «Grâce au soutien de parrains, nous souhaitons offrir de nouveaux équipements de jeux adaptés aux besoins des enfants de la fondation», annonce Isabelle **Macheret**. Pour expliquer ce choix, elle précise que l'enfant d'un des membres de l'équipe bénéficie de la prise en charge de cette institution.

Si chaque coureur assumera ses propres frais de déplacement en Mauritanie, Isabelle **Macheret** souligne que c'est son employeur, l'entreprise Fire System SA à Bulle, qui finance les 3000 francs d'inscription de l'équipe au Raid Sahara. Tout l'argent des éventuels donateurs sera donc intégralement reversé à la Fondation Renée Delafontaine.

### 40 KM LE LONG DE LA BROYE

Pour Isabelle **Macheret**, bientôt la trentaine, cette aventure mauritanienne marque aussi une étape de plus dans un revirement personnel vers l'humanitaire. «Un apprentissage bancaire et différents événements m'ont éloigné d'un idéal qui était au fond de moi. J'ai finalement réagi et décidé de me repositionner par rapport à certains objectifs personnels», explique la Glânoise qui vient de passer un mois dans un dispensaire au Togo.

Pour l'heure, Isabelle **Macheret** doit aussi se préparer physiquement au Raid Sahara. Cela se traduit par des entraînements réguliers, notamment des allers-retours le long des berges de la Broye entre Moudon et Payerne. «Ce parcours fait environ 40 kilomètres, mais nous l'effectuons en grande partie à la marche», précise l'intéressée. «On marchera aussi beaucoup en Mauritanie. Car avec des sacs à dos et une chaleur avoisinant les 40 degrés, notre but n'est pas de viser une performance et de nous faire mal.» CS

Pour tous renseignements: [www.opuntia.ch](http://www.opuntia.ch) ou Isabelle **Macheret** au 079 407 70 24.

Les fonds récoltés par l'équipe d'Isabelle **Macheret** sont

jeudi 6 janvier 2005, Regions

---

## Sponsoring pour une personne

PRECISION - L'entreprise Fire System SA à Bulle soutient bien le projet de l'équipe «*Opuntia ficus-indica*» qui participera à la fin janvier à un raid humanitaire en Mauritanie. Mais les quelque 3000 francs qu'elle versera sont destinés à couvrir les frais d'Isabelle **Macheret** uniquement et non pas de toute l'équipe comme l'avait annoncé la Glânoise dans nos colonnes.