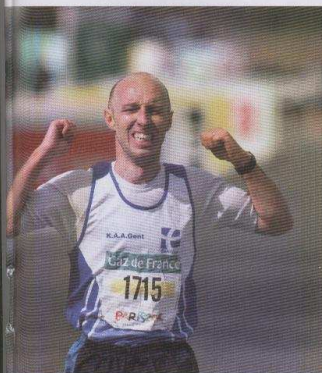
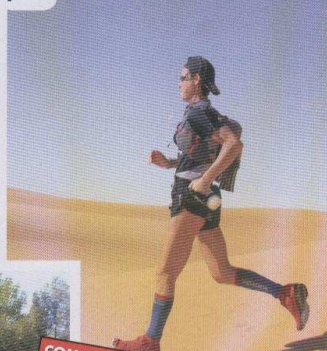




p76 Entraîner dans la neige



p86 Raid Ténéré Passion



Course de Natale

p58



p50

Trail de Noël

FEVRIER 06



AGENDA

Challenges 2006

Page 54

CURSA DE NATALE

Noël sous un ciel bleu

Page 58

FOULÉE VERTE

Du vent dans les voiles

Page 60

RÉGIONS

Des avant-premières, des rendez-vous et des comptes-rendus de courses

Page 61

RAID TÉNÉRÉ PASSION

Une première au Niger

Page 86

TRAIL ESPRIT TRAIL

Tout sur les courses nature

Page 76

AVANT-PREMIÈRES

Raid des Gabariers
Verti'Cause

Page 75

ENTRAÎNEMENT

Entraînez-vous dans la neige

Page 76

ESSAIS

ESSAI HOMMES
Mizuno Wave Inspire

Page 80

ESSAI FEMMES
Nike Free

Page 81

ESSAI TRAIL
Salomon XA Pro 3D XCR

Page 82

GUIDE CHAUSSURES

Page 84

Est publié par les Editions RIVA
16, rue de la Fontaine au Roi
75011 PARIS

Tel : 01 40 21 82 00
Fax : 01 40 21 00 21
Email : runningattitude@wanadoo.fr
Directeur de la Rédaction : Edouard Dana

Running
ATTITUDE

Rédactrice en Chef : Eléa Dana
Rédaction : Magali Bouley
Coordinateur rubriques santé et entraînement : Bruno Cavellier (BCavellier@wanadoo.fr)
Rédactrice Graphiste : Emma
Ont participé à ce numéro : Irina Kazakova, Guy Hemmerlin, Thierry Merello, Gilbert Moulinet, Daniel Gloaguen, Serge Moro, Frédéric Torres, Bruno Heubi, Yves Meinguy, Bouka, Cédric Berthomier...
Service Abonnements : du mercredi au vendredi
Publié :
Tribal Sport - Vincent Dugos
tel : 01 49 65 07 01 - fax : 01 46 57 48 51
tribal.sport@wanadoo.fr
Distribution : MLP (France & export), Tondeur Diffusion (Belgique)
N° de Commission Paritaire : 0405 k 79667
N° I.S.S.N. : en cours
Imprimerie : Imprimerie Deprez - 62620 Ruitz
Directrice de la Publication / Gérante : Eléa Dana
Printed in France/Imprimé en France

Chaque coureur du Raid Ténéré Passion a parcouru les deux derniers kilomètres escorté par des touaregs en chameaux. Une arrivée inoubliable!



Une première au Niger

Raid Ténéré Passion

Texte : Magali Bouley et RSO ; Photos : JL Ginolin

Le Raid Ténéré Passion, premier événement du genre à avoir lieu au Niger, est devenu, dès sa première édition, une référence dans le milieu de la course à pied. Retour en images sur cette aventure organisée par Raid Sahara Organisation au début du mois de décembre.

Aucune course n'avait encore eu lieu au Niger, les longs transferts nécessaires pour rejoindre le Ténéré ayant repoussé bon nombre d'organisateurs. Mais Raid Sahara Organisation, sous l'impulsion de son président Cyril Fondeville, a tenté l'expérience en décembre dernier. Pour une majorité de coureurs, ce désert mythique et ses dunes géantes qui font rêver sont donc devenus une réalité. Le Raid Ténéré Passion est, de mémoire de coureurs, « la plus belle course et l'une des plus difficiles qui existent ».

162km en 4 étapes

Les quelques 25 coureurs engagés devaient effectuer 162km en 4 étapes. Albert Vallée, le vainqueur de cette 1^{re} édition, a couru à plus de 10km/h de moyenne. Ce garagiste rennais, adepte des courses longues distances

et véritable référence dans le milieu, est celui qui a le mieux géré les pièges du parcours. Didier Pommey s'est montré un adversaire valeureux en remportant 2 étapes, mais cela n'a pas suffi. L'ultra de 60km a permis à Albert de se mettre à l'abri, en arrivant avec plus de 35mn d'avance. La 3^e place est revenue à l'Italien Francesco Galanzino. Dans la catégorie féminine, c'est Katell Corne qui s'est imposée, malgré un gros coup de fatigue dans la dernière étape. Seulement 3 abandons sont survenus, dans la 1^{re} étape.

Une arrivée en grandes pompes

Des centaines de personnes se sont regroupées tout le long du parcours mais aussi à l'arrivée, pour acclamer les coureurs et surtout supporter leur héros national

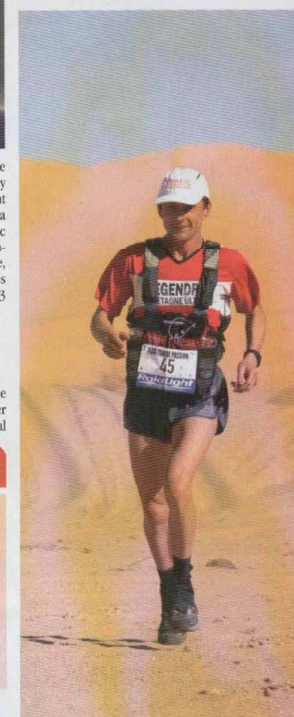
LES 4 ÉTAPES VUES PAR CYRIL FONDEVILLE

1^{re} étape : c'est parti avec 40km de sable, de plateau, et surtout, clou du spectacle, la traversée de l'Adrar Chiriet, avec une arrivée au pied des dunes géantes. Le ton est donné : une étape dure mais très belle !

2^e étape : l'étape phare du raid, un erg de dunes géantes où le parcours balisé permet de se retrouver en plein cœur du Ténéré en toute sécurité. Les concurrents entrent dans le Labyrinthe de Ilekhan, bordé de marbre blanc et bleu. Magique !

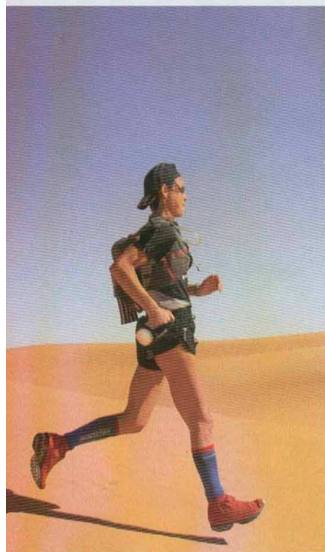
3^e étape : c'est « l'ultra », une étape de 60km qui fait la différence. Le départ a lieu à 6h, à la frontale. Il faut arroser les concurrents car le thermostat grimpe un maximum !

4^e étape : un instant magique au milieu des roches volcaniques de l'Aïr. Que d'émotions à l'arrivée, avec des pleurs de joie et d'épuisement... Les coureurs sont fiers de dire : « Je l'ai fait ».



Raid Ténéré Passion

Abdelkader Agadi, qui a terminé 4^e. Ce dernier, à la plus grande joie de ses supporters, est entré à Timia en tête en compagnie de Didier Pommey. Cet épilogue rêvé par tout un peuple s'est réalisé. Chaque coureur a



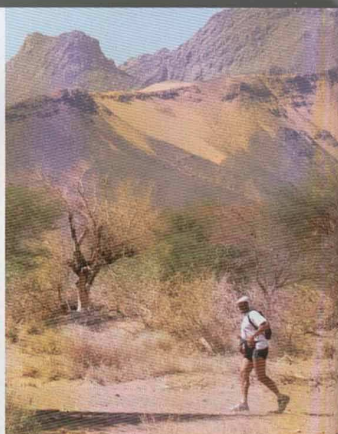
parcouru les 2 derniers kilomètres de la course escorté par des touaregs en chameaux. Michel Bach, Carlo Bianchi et Andrea de Tomasi, qui avaient abandonné, ont même couru cette dernière étape hors classement pour profiter de ce moment magique. L'émotion était forte. Sur la ligne d'arrivée, les enfants du village ont improvisé des danses et des chants folkloriques pour accueillir les héros. La soirée s'est poursuivie à l'auberge de Timia et personne n'a été oublié lors de la remise des récompenses. Un superbe esprit est ressorti de ce raid : parti avec des coureurs, tout le monde a eu la sensation de revenir avec des amis.

Courir utile

En marge de la compétition, la rencontre avec le peuple touareg a permis aux participants de mieux comprendre et apprécier la culture nigérienne. La solidarité était aussi au programme puisque de nombreux livres et matériels scolaires récoltés auprès des concurrents et de l'organisation ont été remis à différentes écoles tout au long du parcours. Des médicaments et un fauteuil roulant emmené par le coureur Martial Hursulis ont également été remis au dispensaire de Timia.

Les concurrents ont quitté le Ténéré des souvenirs plein la tête, comme ce coureur qui parle d'une « superbe aventure, organisée de main de maître ». Erick tient à remercier Cyril Fondeville : « Merci pour ce super voyage et toutes ces merveilles que tu nous as fait découvrir. Je garde un excellent souvenir de cette course, ces paysages et ces rencontres. »

Quelle plus belle récompense pour un organisateur ? Le challenge est maintenant de faire aussi bien en 2006... Mais en attendant, Cyril a les yeux tournés vers la Mauritanie, où se déroulera en février la 2^e édition du Raid Sahara.



RÉSULTATS

1. Albert Vallée (FRA)	16h05mn25s
2. Didier Pommey (FRA)	16h41mn22s
3. Francesco Galanzino (ITA)	17h13mn18s
4. Abdelkader Agadi (NIG)	17h20mn01s
5. François-D. San Marti	17h59mn45s
1F et 9e) Kateli Come (FRA)	22h07mn23s

Contact :

Raid Sahara Organisation / Cyril Fondeville
Tel : 03 20 51 16 30 ou 06 64 75 62 31
E-mail : cfondeville@wanadoo.fr
Site Internet : www.raidsahara.com

