

« Les CH'TIS TRAILERS » : Un nouveau projet d'association de Trail en Région !

Le Trail : Course pédestre disputée sur sentiers et chemins balisés et courus en semi-autosuffisance. Le plus souvent, un ravitaillement tous les 20km est prévu par l'organisation ainsi que quelques points d'eau. Le coureur doit donc prendre en charge une partie de son ravitaillement et courir avec une réserve d'eau (porte-bidon ou camelbak). Les distances varient entre 10 km et 160 km pour les plus longues courues généralement en ligne mais parfois en étape.

Plus qu'un challenge sportif, c'est vivre une aventure humaine outdoor inégalable !



<http://chtis-trailers.comuf.com>

RENSEIGNEMENT:

OLIVIER : 06.03.05.01.28 **JULIEN** : 06.50.52.36.99 **JIMMY** : 06.15.03.33.44