

Team Raid Sahara



qui se sont très bien comportés sur la Trans' AQ de
Caroline et Gérard , superbe course avec le même esprit qui nous
nous fait courir !

alors haut les cœurs les Sahariens ,

**ça méritait bien un petit
clin d'œil aux membres
du
Team Raid Sahara :
Emmanuelle ,Katel
Gaëlle, Marie-France,
Dominique et Gilles**

2 ème Etape:Chiriet – Ilekan 35 km

Départ :Cap au 120°

Km 0 : Départ de l'arbre du Chiriet – Dunettes.

Km 1 à 8,5 : Plateau en croûte de sable – Cap au 210°

Chiriet à main droite – **Grandes dunes à main gauche**

Km 9 : Passage rocheux

Km 9 à 10 : Plateau croûte de sable au pied des grandes dunes

Km 12,4 : CP 1 en haut de la grande dune à main gauche

Cap au 170°

Ne pas rentrer dans les dunes sans passer par le CP1

Km 12,4 à 16 : Cordons de grandes dunes – CP 2 au km 16.

Km 16 à 25 : Cordons de grandes dunes – CP 3 au km 25

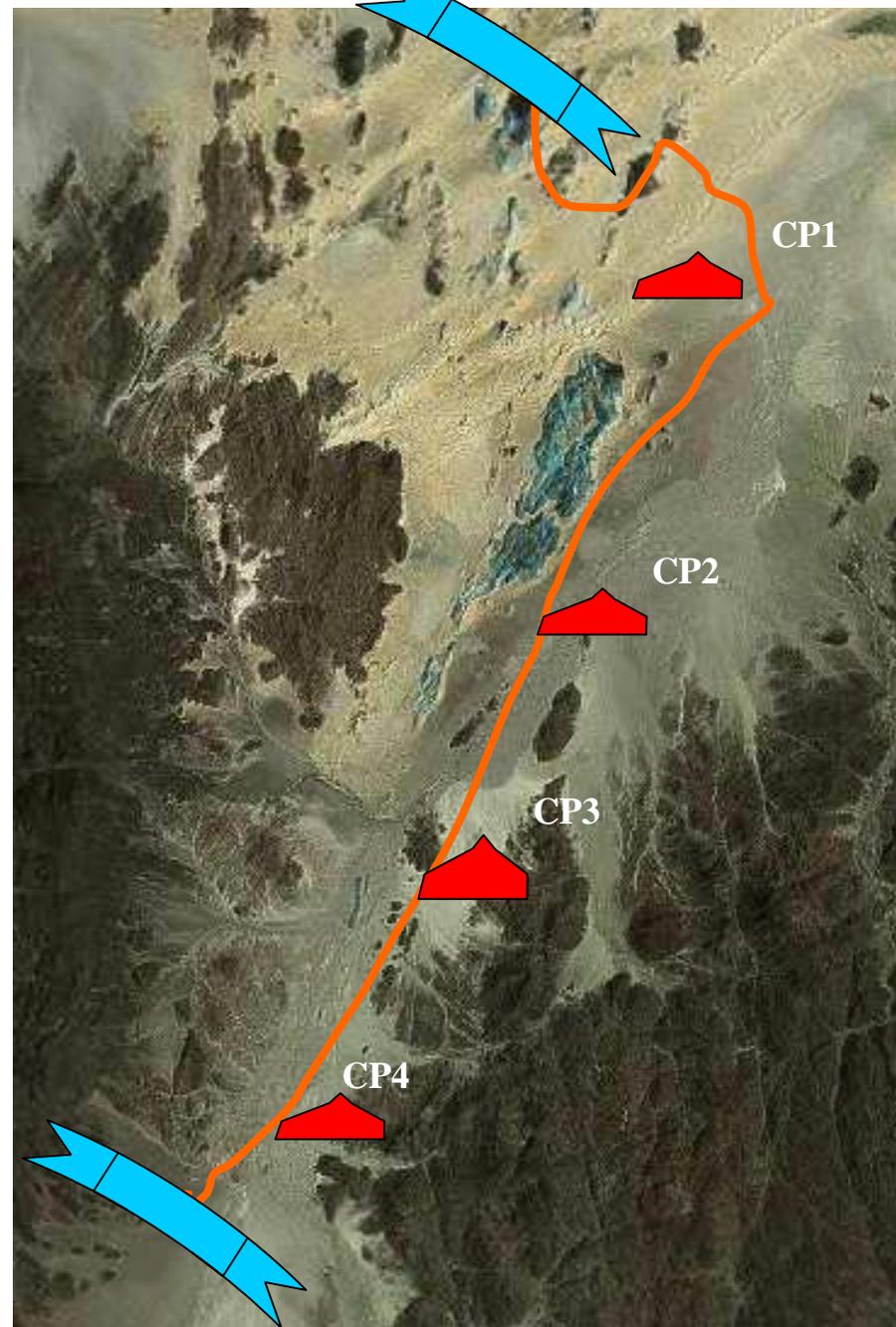
Cap au 160°

Km 25,5 : descendre de la grande dune et passer entre les deux blocs rocheux.

Km 25,5 à 27 : plateau de sable , prendre la passe et aller au fond chercher le bivouac

Arrivée : **Km 35**, le bivouac se trouve dans le haut de la passe, à gauche de la piste .

Carte 3ème Etape: Ilekan- Zagado 60 km



1 ème Etape: Tizerzak - Chiriet 40 km

« Les portes du Ténééré »

Départ : **Cap au 90- plein Est**

Km 0 à 1,5 : sable ou dunettes – grande dunes à main gauche -

Km 1,5 : sortir de l' oued et monter sur la plateau .

Suivre le plateau en croûte de sable sur 3 km en surplombant l' oued à main droite .

KM 4,5 : Reprendre la piste en descendant du plateau . grandes dunes à main gauche . Terrain sablonneux

KM 7 : quitter la piste – cordons successifs de petite dunes **Cap au 165°**

KM 8 : reprendre la piste dans l' oued cap au 120 ° sur 2 km environ

KM 10 : CP1 au bord de l'oued .Continuer sur la piste oued à main droite .montagne noire à main gauche . **Cap au 90 °**

Km 11 à KM17: long plateau de croûte sable – très roulant . prendre la direction de l' Adrar Chiriet .

Km 17 : contourner par la droite de la dune (sable +roche)

Cap au 60 ° en direction de la pointe droite du Chiriet

Km 20 à 24 : contournement du Chiriet par la droite jusqu'au CP2

Km 24 : repartir par la passe derrière le CP au cap 90 .suivre la piste . et le balisage couleur

Km 28 : Sortir du Chiriet une première fois . reprendre la piste dunes à main gauche **Cap au 20°**

Km 30 : CP3 Rentrer à nouveau dans le Chiriet

Cap au Sud

Km 31 : contourner par la droite un piton rocher , le passage se trouve derrière ; **GRIMPER DANS L' EBOULIS ROCHEUX**

Cap au 140

KM 33,5 / RETOUR sur plateau en croûte de sable

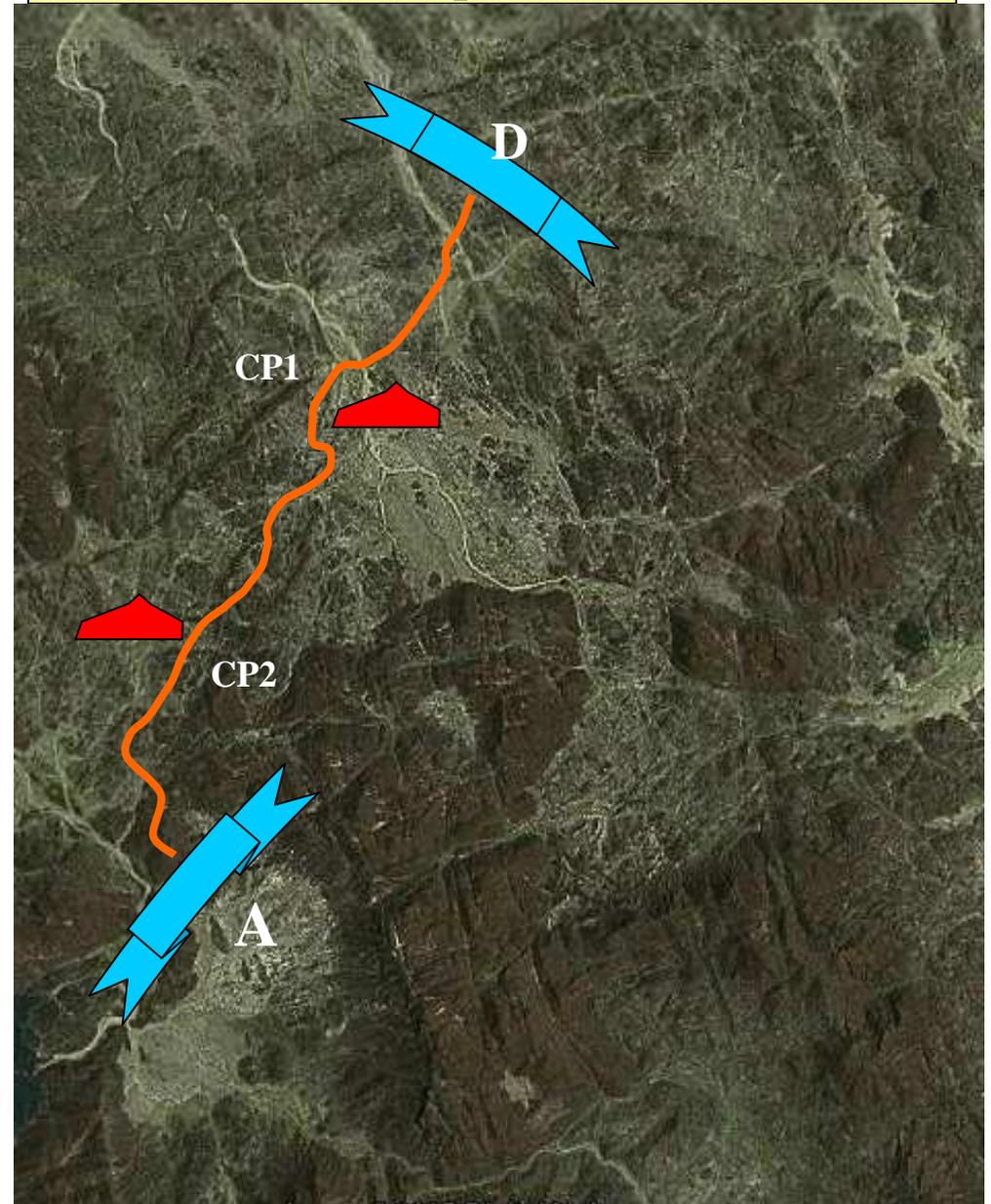
Cap au 100 °

en direction des grandes dunes ne pas y rentrer .
reprendre la piste .Chiriet à Main droite ,

Km 40 Arrivée longer les grandes Dune à main gauche .

l' arrivée se trouve dans un cirque des grandes dunes

Carte 4ème Etape: Timia 25 km



L'Hygiène

Je me répète, mais la dégradation naturelle est très lente dans

le désert et nous ne faisons que passer, alors être propre

C'est laisser l'endroit tel que nous l'avons trouvé

et c'est quelques consignes simples :

- **Utiliser les WC installés par l'organisation**
- Jeter ses bouteilles plastiques dans les bidons à cet effet.
- Donner les piles usagées à l'organisation.
- Jeter ses lingettes à la poubelles (ne pas les brûler)
- Ne pas se débarrasser des papiers d'emballages (sachet, etc.)

Pendant la course, les ramener aux bivouacs ou au CP.

Nous comptons sur vous.merci par avance

Toilette :

Sinon nous aurons de l'eau non traitée pour la toilette corporelle.

Courir pour un Cœur d'enfant

Quand Françoise m' a parlé de son idée de courir pour réunir des fonds pour faire venir des enfants d'Afrique et d' ailleurs ,et les opérer du cœur , j' ai été séduit par le projet .



Notre slogan , **Le plaisir de courir utile** ,prenait tout son sens .

MECENAT
CHIRURGIE
CARDIAQUE
enfants du monde



C'est donc au delà de sa participation en Mauritanie que nous allons essayer avec tous les Sahariens de l' association de relayer ce message où le sport et ses valeurs deviennent à nouveau le vecteur et le support de quelque chose de plus , de mieux ...



*km par km courez avec nous
55 euros le km
ou choisissez votre étape*

*1ère étape - 41 kms : 2255 euros
2ème étape - 80 kms : 4400 euros
3ème étape - 45 kms : 2475 euros
4ème étape - 36 kms : 1980 euros
5ème étape - 18 kms : 990 euros*

aidez nous à trouver des sous pour un cœur d'enfant ...

L'EAU

Denrée rare dans cette partie du monde...

L'eau minérale sera mise à votre disposition:

Le soir (après l'arrivée) : 4 litres

Pendant la course :

CP 1 : 1,5 litres

CP 2 : 1,5 litres

Pour l'épreuve de 62 km

CP 3 : 1,5 litres

CP 4 : 1,5 litres

Bouteilles numérotées , et souvenez vous que nous devons courir **propre !**

Alors ne jetez pas vos déchets dans le désert :
Nous les récupérerons au bivouac ou aux CP.

Le soir des bouteilles seront à votre disposition dans les tentes

L'eau des puits n'est pas potable pour nous, européens, si vous êtes amené pour des raisons d'urgence à en consommer, utilisez du micro pur, sinon signalez le, à l'arrivée .

La boutique



DVD RTP 2006 35 euros



T-shirt RTP 2005 15 euros

T-shirt RTP 2006 25 euros
en matières techniques



Base sportive Raid Sahara (Mauritanie)



Nos Stages
d'entrainements sur
notre base Sportive :
1390 euro
la semaine
tout compris

L'Organisation

Afin de rendre votre course et votre séjour plus agréable,
Voici un bref « Qui Fait Quoi » :

Organisateur : Cyril Fondeville,

Direction de course :

- Marielle Couder
- Jean pierre Gaudenzi

Commissaire de course : Carlos Français

Responsable Bivouacs : Florian Nivet .

Conseillers Techniques :

Sportif et Sponsor : Gilles Vermillon

Médical : docteur Françoise Claudon

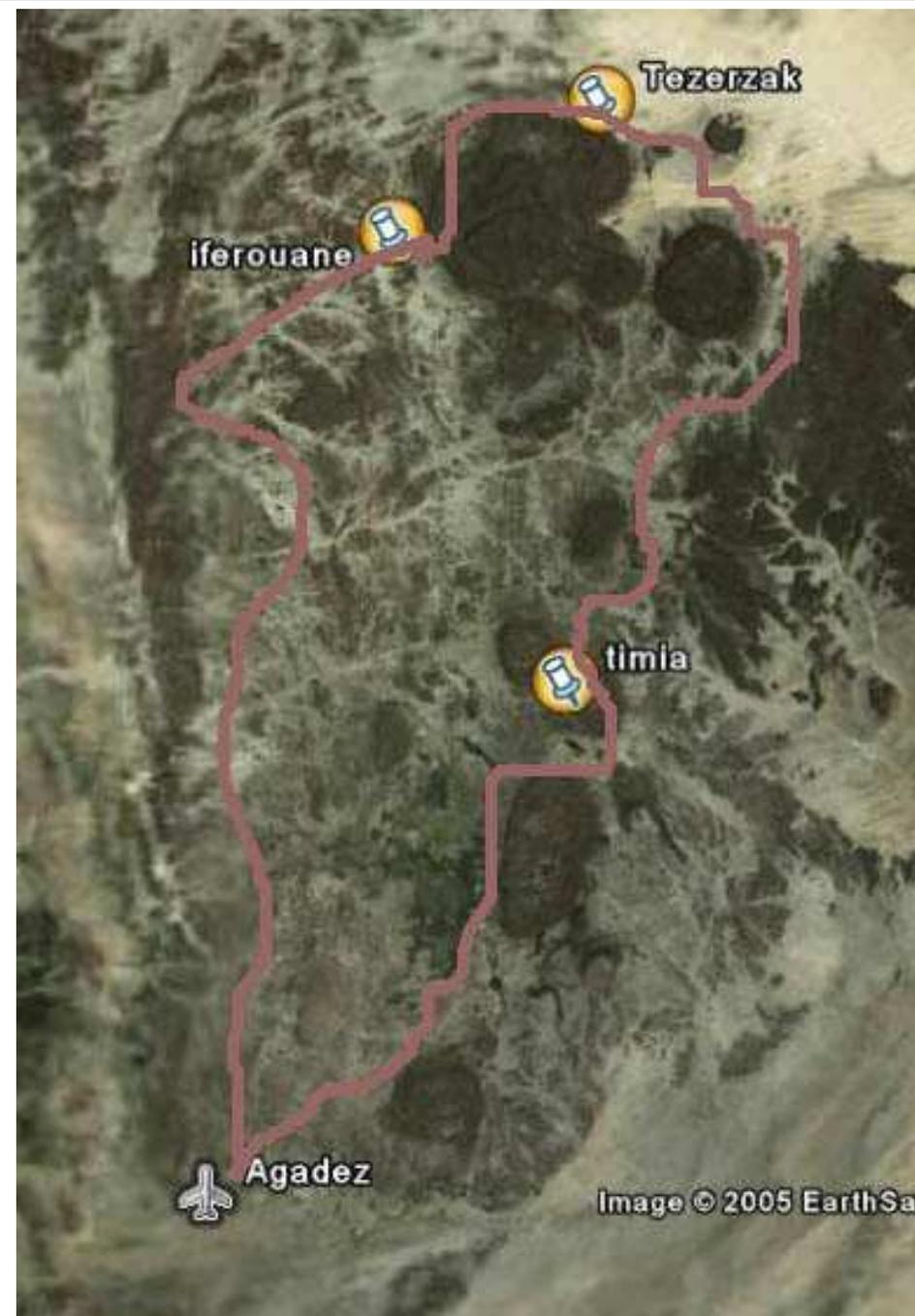
Infirmière : Sophie Dano et Gaëlle Mediouni

Vidéo et images : Klemen Mistic

Notre partenaire: Aha Dissoufa

.... et toute son équipe aussi pro que sympathique!

*« Merci à vous tous, coureurs , bénévoles, d'avoir
accepté de collaborer pour que l'aventure sportive
continue et se poursuive sur tout le continent Africain . »*



Transfert de Agadez à Iferouane 5H30 /6h00

Transfert de Timia à Iferouane :3H30/4h30

Bienvenue dans l'Air et le Ténéré

Nous sommes heureux de vous accueillir cette semaine au Niger, pays des vrais Touaregs.

Le Raid Ténéré Passion 2006 est fier de vous emmener dans ce désert magique et majestueux afin que vous puissiez courir et vous dépasser sportivement.

Nous aurons le plaisir de rencontrer les peuples du désert notamment sur la ville de Timia et Iferouane ou nous projetons avec notre ami Aha et l'équipe médicale locale, d'équiper au fil des années un dispensaire médical.

Vous pourrez aussi découvrir les sites rupestres de Tezerzak, les dunes géantes du Chiriet, la Guelta de Timia les Oasis et les formations géologiques de cette partie de l'Air.

Toute l'équipe **Tagelmoust et R.S.O** se joint à moi pour vous souhaiter une bonne course à travers **les pierres et les sables du désert des Déserts : le Ténéré**

Cyril Fondeville



Sport-Afrique.com

Créateur de voyages sportifs et séminaires
toutes destinations

L'aventure Saharienne

**Rando raid VTT
en Mauritanie**

**à partir de
1090€
la semaine**

Demandez nous l'impossible...

Contacts : organisation@raidsahara.com
Tél : +33 (0)3 20 51 16 30 ou +33 (0)6 64 75 62 31
www.sport-afrique.com