

GRAND RAID SAHARA

3ème EDITION

MAURITANIE

28 janvier au 4 février 2007

220 kms ou 162 kms en 5 étapes



Grand Raid du Sahara Mauritanie

3ème édition

162 KM en 5 étapes

220 KM en 5 étapes

Du 28 janvier

au 4 Février 2007



Raid Sahara Organisation

20, avenue du plat Pays

59118 Wambrechies (France)

+ 33.(0) 320.511.630 - + 33.(0) 664.756.231

www.raidsahara.com -

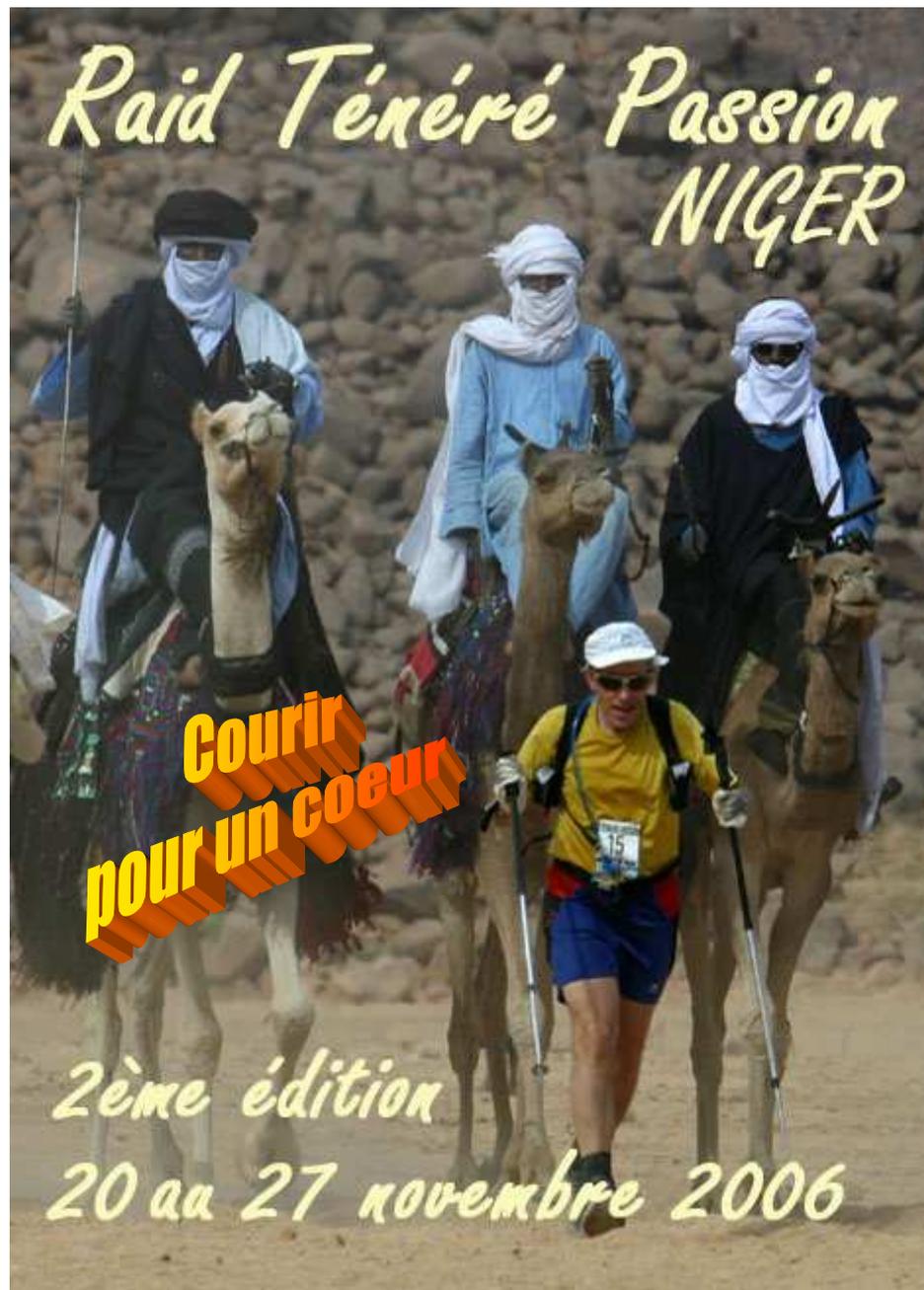
Road Book

Raid Ténéré Passion NIGER

Courir
pour un coeur

2ème édition

20 au 27 novembre 2006



Les Bivouacs du Raid Ténéré

Le lundi 20 novembre :

- arrivée à Agadez – Transfert de 3 heures en 4 x4 vers
 - **Dabous - Visite du site rupestre exceptionnel**
 - 1^{er} briefing 20 h 00
 - 20h00 repas sur Iferouâne

Le mardi 21 Novembre:**circuit touristique**

- Déjeuner puis départ pour Tezerzak
 - Transfert de 2h30 heures
 - Peintures rupestres de Tezerzak
 - Contrôle du matériel obligatoire

Le mercredi 22 Novembre :**1ere étape**

- petit déjeuner 6h30-8h00
- **Départ de la course 9h00**
 - Briefing 19 h 00
 - Repas 20h 00

Le Jeudi 23 Novembre :**2 ème étape**

- petit déjeuner 6h30-8h00
- **Départ de la course 9h00**
 - Briefing 19 h 00
 - Repas 20h 00

Le Vendredi 24 Novembre :**3 ème étape**

- petit déjeuner 4h00-5H00
- **Départ de la course 5h00**
 - Briefing 21h00
 - Repas 21h 00

• **Le samedi 25 Novembre :****4ème étape**

- petit déjeuner 6h30-8h00
- **Départ de la course 9h00**
 - Briefing 19 h 00
- Repas 20h 00 Repas de clôture et soirée folklorique – 20h00
 - Nuit en auberge de charme
- Repas de clôture et soirée folklorique – 20h00
 - **Baignade à la Guelta** - Visite de la ville

Le Dimanche 26 novembre :**Retour sur Agadez**

- **La palmeraie –l'orangerie Le fort colonial français**
 - **Le centre artisanal**
 - visite de la ville -La mosquée
 - Les antiquaires-les bijoutiers

Le Lundi 27 novembre :

- **retour sur Paris /Marseille**

Consignes de voyages :

Fiche visa :

Les fiches visa sont dans l'enveloppe « course » et seront à remettre à la descente de l'avion. Pensez à la remplir.

Aéroport:

A la sortie de l'aéroport d'Agadez, se trouve en face les 4 x 4 de RSO. Veuillez récupérer votre bagage et votre sac à dos et rester avec votre guide. Votre nom sera sur la liste de votre véhicule.

Bagages :

15 kg, en soute en plus de votre sac cabine 5kg.
Pensez à baliser votre sac pour mieux le reconnaître.

Transfert :

Nous partons de Agadez, en direction du bivouac basé à 5/6 heures, arrivée en fin d'après midi
prenez votre mal en patience , le transfert est long ,
mais ça vaudra le coup !

4 X 4 et Tentes :

Dirigez-vous vers celui qui vous est attribué.

7 Règles de base de Sécurité

"Apprendre quelques mots de la langue locale c'est honorer ses hôtes en prouvant l'intérêt qu'on leur porte."

Quelques proverbes Tamashek

- Aman iman akh issoudar

L'eau c' est la vie , le lait c' est la nourriture

- Tafert taddar massis yamat

La parole reste , celui qui la dit disparaît

- Ifal Adrar edegnet ouarifil ouadem alkhallenet

Il est plus facile de déplacer une montagne que de changer les habitudes d' un homme .

- Essaouala issan youdjer ay-khelou yaykan

Celui qui ne connaît pas les choses les abîme plus qu'il ne les répare .

- Tet ouar tek denedj anar

L'oeil ne monte pas au dessus du sourcil

- Ai hann aoual iha tessoumé

Tout ce qui existe dans la parole existe aussi dans le silence

- Azzal da zoukmah ouarettien

On ne peut pas courir et se gratter en même temps

- Adjartat dhafarek etatafad dathek

Jette le bien derriere toi et tu le trouveras devant toi

- Amadjar issemedjourout amadhal

L'invité est toujours accueilli même si on ne lui offre rien

1. **Interdiction absolue de conduire les véhicules de l'organisation (coureurs et organisateurs)**
2. Ne jamais s'éloigner du bivouac la nuit sans prévenir
3. Eviter de marcher pieds – nus (nombreuses épines d'acacias).
4. Vérifier son matériel de sécurité avant de prendre le départ.
5. Toujours partir avec 2 litres d'eau minérale :

(Rappel du matériel obligatoire):

- couverture de survie.
- une boussole
- miroir de signalisation.
- un sifflet.
- une lampe frontale (en état de marche).
- piles de rechange (1 jeu mini)
- un briquet.
- une petite trousse de secours (pour problème gastro et pieds)
- système d'hydratation : gourdes ou Camel bak de 2 litres minimum.
- pastilles de sel de réhydratation.
- Un cyalum

6. Toujours porter sur soi son passeport

7. En cas de tempête de sable, se regrouper et attendre que l'organisation vous récupère.

Dans tous les cas, signaler tout problème à un membre de RSO.



le spécialiste du voyage sportif :

Sénégal VTT Maroc : Trek - VTT - Cheval- Mauritanie: Trek - 4 x 4 - méharée - Mali : VTT

Tanzanie : Kilimandjaro

03.20.51.16.30 - 06.64.75.62.31

organisation@raidsahara.com

La course :

1/ briefings :

Briefing du soir : Après la distribution d'eau le soir,
Nous ferons un briefing pour préparer l'étape du lendemain.
Résultats d'étapes et questions / réponses sur la journée.
Briefing du matin : H – 15 minutes

2/ les Départs :

- Soyez prêts sur la ligne de départ
- Vérifiez que votre dossard est bien positionné
- Vérifiez que vous emportez bien : 2 litres mini,
- Et que le matériel obligatoire est complet !

3/ les CP : tous les 12 km environ

- Pensez à pointer votre passage à chaque CP
- Faites le plein en eau
- Passez voir le toubib ou l'infirmière sous la tente
- Ravitaillement : eau, thé, dattes, biscuits, cacahuètes...
- **Prévoyez des barres céréalières , énergétiques .**
- Pensez à nous signaler tout problème sur le parcours.

4/ l'Arrivée :

- Contrôle médical obligatoire
- Pensez à pointer votre temps à l'arrivée.

CONVENTION RAID SAHARA EXPEDITIONS :

Nous avons tous envie de faire quelque chose de bien, en traversant ces contrées lointaines, nous souhaitons par cette convention, vous aider à mieux comprendre les besoins et la manière d'aider les peuples du désert.

Règle n° 1 : ne jamais rien donner, **ni bics, ni bonbons, ni argent** dans la rue.

Explication : Donner à un enfant qui demande, c'est l'encourager à recommencer...une seule fois suffit pour l'inciter à la mendicité.

Règle n° 2 : Soyez respectueux en prenant vos photos

Explication : Nous ne sommes pas dans un parc d'attraction alors demandez l'autorisation, et imaginez un touriste, vous prenant Vous ou vos enfants en photos.

Faites en plutôt un instant de partage, un jeu ...

Alors comment faire :

Les bonbons : **totalemment déconseillé**, laissez les à la maison, au pire mangez-les !

Les fournitures scolaires : remettez les aux instituteurs des écoles que nous traverserons. Nous ferons une collecte, et notre « prof » assurera la bonne répartition.

Les Fringues : Chaudes de préférence, elles sont plus rares, et les nuits sont froides dans le désert.

Les médicaments : ils seront collectés et remis au responsable de la santé d'Atar par notre partenaire, qui les fera passer aux dispensaires.

Merci à tous de nous aider dans cette tâche, car l'intention peut être bonne et le résultat catastrophique. Le non-respect de cette convention entraînera une disqualification immédiate et sans appel car nous devons de respecter nos hôtes, leurs enfants et leurs coutumes.

RSO

La convivialité :

C'est d'abord la vie en communauté, le plaisir de partager les bivouacs et bien sûr le partage des repas :

1/ les Repas :

Du midi : buffet de salades, au fur et à mesure des arrivées,
De 12h30 jusqu'à 15h30.

Après midi : de 15 h00 à 17 h 00 thé et biscuits locaux.

Du soir : sous forme de buffet ou de repas collectifs, nous mangerons traditionnellement avec les équipes locales.

2/les Bivouacs :

ils sont constitués du Mess, de l'infirmerie, du PC course,
de vos tentes

- Ils sont démontés juste après le départ,
- Laissez votre bagage numéroté dans votre tente, vous le retrouverez dans votre tente, 40 km plus loin.
- **Pensez à boucler votre sac avant le petit dej' !!!**
- Respectez les horaires des repas impérativement
- Utiliser les « WC » et lieux de toilettes prévus à cet effet.

Ps : N'oubliez pas vos boules kies si vous avez le sommeil léger

...

...je connais au moins 1 ronfleur ,le 2eme est guéri !!

4 ème Etape: Timia 25 km

Km 0 : suivre la piste – terrain caillouteux et vallonné

Km 2,7 : légère végétation – continuer sur la piste

Km 5 : petit oued – grands arbres – continuer sur la piste

Km 6 : petit oued – continuer sur la piste

Km 7,8 : petit oued – continuer sur la piste

Km 8,4 : CP1 – suivre l'oued –

Km 10 : sortir de l'oued – continuer sur la piste

Km 12,3 : petit oued – continuer sur la piste

Km 12,5 : croisement de piste – prendre la piste de gauche

Km 13 : continuer sur la piste – terrain caillouteux et vallonné

Km 15 : CP2 – au pied d'un arbre

Km 18,9 : passage d'un oued – suivre la piste

Km 20 : jardin à main droite – croisement de piste – **prendre piste de gauche**
(le long du relief)

Km 20,5 : arrivée dans l'oued de Timia – jardin à main droite –
relief à main gauche – sable mou

Km 22 : entrer dans la palmeraie à main droite (**évite le sable mou**)

Km 23 : cabane à main droite – suivre le chemin le plus proche de la montagne

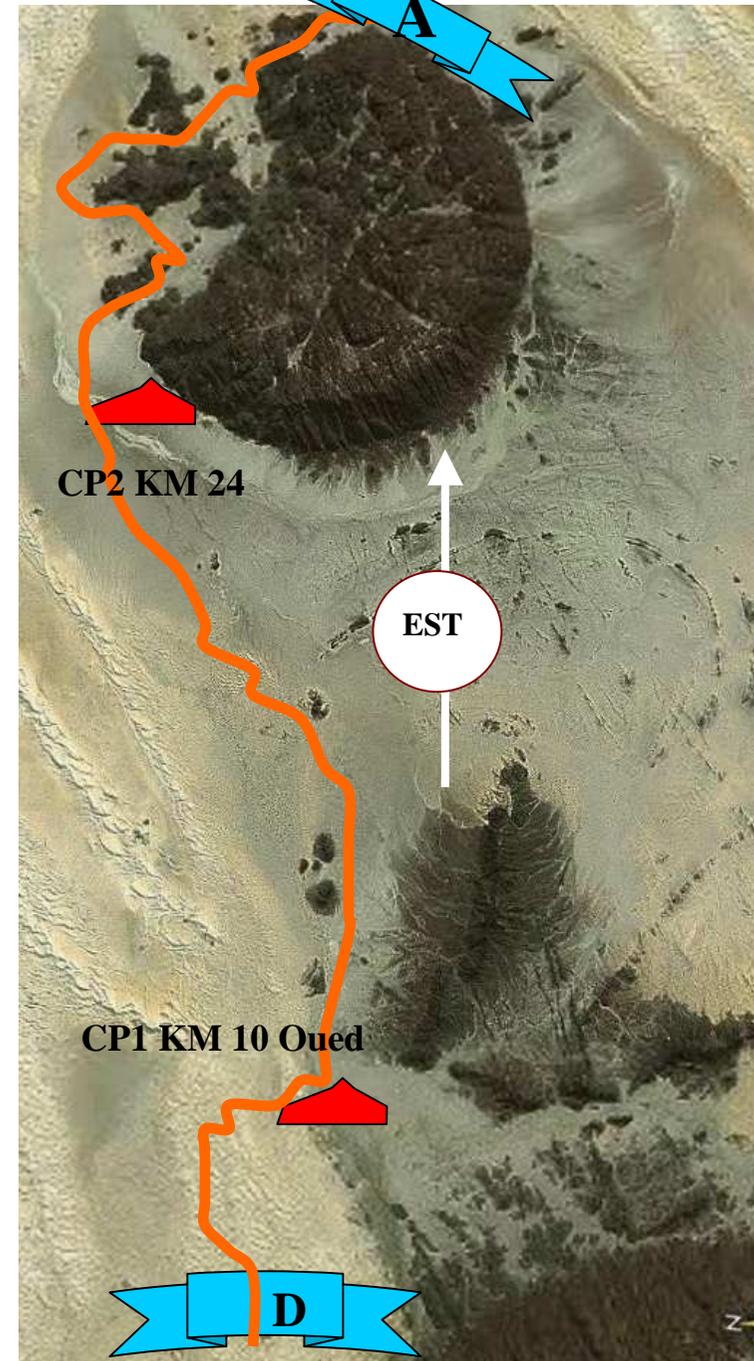
Km 23,5 : retour dans l'oued – sable mou

Km 24 : puits à main gauche

Km 25 : arrivée au pied des arbres.

C' est fini , RDV en Mauritanie POUR LE RAID SAHARA

Carte 1^{ère} étape Tezerzak /Chiriet 40KM :



3ème Etape – Ilekhan à Zagado

Km 0 : sable mou – CAP 165°

Km 1,5 : passage dans relief – CAP 165°

Km 2,5 : continuer sur la piste – longer le relief à main droite

Km 4 : sortir du relief – CAP 125° - sable mou – suivre la piste

Km 7 : dunes à main droite – Montagne noire à main gauche

Km 7,5 : continuer sur la piste – dunes marbrées à main droite – CAP 20°

Km 9,5 : dunettes à main droite – Montagne noire à main gauche

Km 10 : passage de dunettes – CAP 32° - sable mou

Km 12 : – CP1 - passage au pied des dunes marbrées

Pour repartir prendre CAP 80° - cordons de dunes à main droite – sable mou

Km 13,8 : sortir des dunes – Montagne noire à main droite - laisser arbre isolé à main gauche – CAP 130°

Km 15 : cordons de dunettes

Km 15,5 : plateau sable dure

Km 18 : longer le relief à main droite et l'oued à main gauche

Km 27,5 : dune marbrée à main droite

Km 28 : CP2 – CAP 230°

- sable dure – continuer relief à main droite et l'oued à main gauche

Km 29 : entrer dans l'oued – bloc marbré à main gauche

Km 30 : case à main droite – bloc marbré à main gauche

Km 31,5 : végétation moins importante – terrain portant

Point 32,7 : terrain caillouteux

Km 37,8 : CP 3 CAP 210°

Km 38 : prendre la piste – suivre la pointe de la montagne noire – sable dure

Km 44 : suivre la piste – relief dune+roches

Km 44,5 : entrer dans l'oued –

Km 45 : continuer sur la piste – cabane à main droite

Km 50,5 : CP4 – à la pointe du relief noire

CAP 240° - croûte de sable

Km 51,5 : légère végétation

Km 54 : suivre la piste – relief dune + roches à main droite – sable mou

Km 59 : plateau caillouteux

Km 61 : arrivée au pied du relief à main droite

Carte 2ème étape Chiriet /Ilekane :

